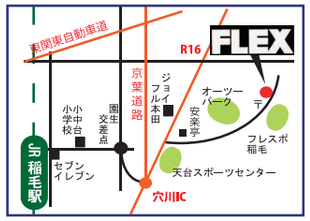
♪発行責任者：いどばた稲毛(2006年6月設立、http://idoina.com) 代表 渡部成夫　♪所在地：千葉市稲毛区小仲台7-3-2-305
♪発行部数　：毎月1日、13,000部発行(掲載店様店頭、ポスティング) ♪お問合せ：043-287-6120　info@idoina.com

フレックス稲毛民間車検工場　お見積り無料

1日車検（予約制）承ります！！

クーポン券
車検時オイル交換
(当社指定エンジンオイル代+工賃)
無料サービス！

ご予約・お問合せは
TEL 043-257-5285
日曜定休
email: service@flexauto.co.jp



千葉市稲毛区長沼原町 774-1

12か月点検

チラシ持参で…
工賃が
50%OFF！

※貨物車は除きます

毎週土曜日は・・・

チラシ持参で…
オイル交換が
50%OFF！

※走行 5000 キロ又は乗らなくても
6 か月が交換目安です。

外車・国産車、　車のことならなんでもOK！

新車・中古車販売　FLEX　法定点検　板金修理　廃車　名義変更

Webと地域誌による広告宣伝業を天職として、人を好きになり、人を大切にし、人に愛される幸せを、社員・協力会社様・お客様・地域の人々と、分かち合うための会社です。

クチコミ☆広がる！

創業10年目！ ☆^ヽ(*^-゜)vThank you♪v(゜∇^*)/^☆

良いお店を 見やすく一気にご紹介♪

いどばた稲毛♪が自信を持ってお奨めします。

2015年 6月号 (第91号)

♪発行責任者：いどばた稲毛(2006年6月設立、http://idoina.com) 代表 渡部成夫　♪所在地：千葉市稲毛区小仲台7-3-2-305
♪発行部数　：毎月1日、13,000部発行(掲載店様店頭、ポスティング) ♪お問合せ：043-287-6120　info@idoina.com

ホームページからの集客　②お問合せは宝物！

ホームページから電話やメールが来た！

「お問合せが来ること」、これは宝です。
お客様は、他社のホームページも見た上で、自社を選んでくれて
お問合せしてきてくれたからです。まず感謝しましょう。

また、仕事とあまり関係のないお問合せこそ、対応が問われます。
「仕事でない」と気を抜いた時こそ、素の人柄が出るからです。

あなたの会社やお店に、お問合せを大切にする文化を築きます♪

いどばた稲毛のホームページからは、色々なお問合せを頂いています。
例えば直接仕事と関係のないことであっても、商店街のことや、私が運営していないサークルや会のこと、
経営者の方からの相談や、求人の募集方法、レシピ、将棋の会の参加希望など、様々です。
「お役に立つことが楽しくなる」と、仕事の問合せも増えるのではないでしょうか？

代表の渡部が一生懸命対応！

090-2874-8384 又は info@idoina.com

人と人を結ぶ広告宣伝♪
いどばた稲毛
http://idoina.com

低カロリーで美味しくやせちゃう！ とっておきレシピ♪

今までの全お料理を掲載！ http://idoina.com

第81弾
ピーマンの肉詰め

実はわたし、ピーマンが大好きなんです。ピーマンは今が旬！ やるなら今でしょう？

★☆　材料（約2人前）　☆★

・ピーマン 6個　・玉ねぎのみじん切り 1/3個　・すりおろし生姜 適量　・牛豚合挽き肉 125g
・片栗粉　・酒　・塩　・胡椒　・醤油　・オリーブオイル

★☆　作り方　☆★

1. 玉ねぎを強火で炒める。途中でピーマン2個分のみじん切りを加え、炒める。ボールなどに入れて粗熱を取る。
2. ピーマン4個を縦半分に切り、種と筋を取る。内側に片栗粉をまぶす。
3. 粗熱の取れた1とひき肉、生姜を混ぜ合わせ、塩胡椒で味を整え、ピーマンに山盛り気味に詰める。
4. フライパンにオリーブオイルを熱し、ピーマンの肉詰めを肉を下にして並べ、中火で2分焼く。
5. 酒大さじ２杯程度を加え、蓋をして、5～6分蒸し焼きにする。
6. 肉詰めを裏返し、皮を強火で焼き、盛りつける。
7. フライパンに残った肉汁に、酒大さじ1、醤油大さじ1/2、食べるラー油大さじ1を入れ、少し煮詰めてなじませ、ピーマンの肉詰めにかける。

「髪を切りに行けない」悩み・ストレスに

お電話１本で、介護資格を持った美容師が、ご自宅へ出張致します。

- 男性の方も大歓迎
- 楽な体勢で安心のシャンプー台
- シャンプー・カラー・パーマも対応

キレイになって、心も軽くしませんか？

http://regalo-houmon.com

訪問美容 レガロ

カットのみ 2,800円～
稲毛区交通費無料（稲毛区以外500円～）
お気軽にお電話にてご相談ください。

☎ 043-251-1315
9:00～18:00 日曜定休、土曜（要相談）
千葉市稲毛区園生町1210-7 近江谷 広樹

将棋交流会

動物将棋２台導入！初めてでも大丈夫♪

次回 6/24（水）19:00～

初めての方～有段者まで、将棋好きが集まる会です！

ルールや駒の動きも知らなかった女性や、初心者の方も、楽しく指しています。動物将棋２台、本将棋３台で、観戦も対局も自由です。参加者の方も皆優しい方ばかり。初めてでも安心して遊べます。代表渡部は将棋倶楽部24で五段の棋力、優しく教えます。

会場：居酒屋遊膳（千葉市中央区栄町37-10）さん
参加費は500円（飲食は普段通り自己負担）。

有段者も挑戦大歓迎！

参加ご希望の方は

①氏名 ②性別 ③年齢 ④棋力（未経験、初心者、○級等）をご連絡ください。
毎月、交流会のご案内をお送りします。

☎090-2874-8384
info@idoina.com

広告募集中

この大きさの広告が
1か月8,640円（税込）！
6か月掲載で割引致します。
稲毛・四街道エリアに宣伝したい方におすすめです。

お問合せ：090-2874-8384
info@idoina.com

WEB担当者の突然の休職で困らないために…

「インターネットやメール、ホームページ、重要データの保管等の担当者が体調不良や心の病で突然休職。困っています」というご相談を頂きます。

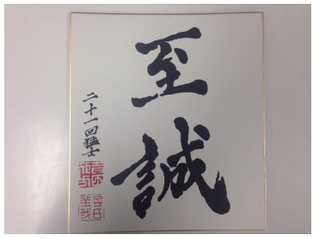
技術は業者に依頼すれば済みますが、何より困るのは、ログイン情報や契約情報です。また、使っていないデータが混在している場合も、引継ぎを難しくします。

突然の休職で困らないために、「1人の担当者以外誰も知らない」「その人以外専門知識がなくて引き継げない」データがあれば、お早目にご相談ください。
いどばた稲毛は、「いつでも頼れる社外担当者」としてお役に立てます。

お問合せ：090-2874-8384 or info@idoina.com

夢と感動の偉人伝！ お子様に、ぜひ聴かせてあげて下さい。

62. 吉田 松陰 ⑦「二十一回猛士」 前衆議院議員 田沼 隆志



松陰先生の墓は、萩の団子岩とよばれる小高い所にあります。没後100ヵ日にあたる万延元年(1860)2月7日に、家族や親戚、高杉晋作、久坂玄瑞など多くの門人が建立したものです。

表には松陰先生の号である「松陰二十一回猛士墓」と刻まれています。
「二十一回猛士」の号は、人生で二十一回は必ず猛を奮い、誠を尽くして全力で物事を実行するという、並々ならぬ決意を表したものです。（「二十一」という数字に関しては、「吉田」の字を分解して数字に組み立て直すと、その合計が二十一に成ることから来ていると言われています）。

脱藩やペリー来航時の密航未遂などの行動は、まさに「猛」そのもの。兄である梅太郎への手紙には『すでに三回猛を奮ったので、あと十八回猛を奮うつもりである』と書いて自己を叱咤激励しています。

その後、松陰先生は、号の通り猛を奮い続け、とうとう安政の大獄では命を落としてしまいました。しかしその生き様は弟子たちを奮い立たせ、維新成就の原動力となりました。

松陰先生は有言実行の男です。私も心から尊敬しています。今に生きる私達も、松陰先生に学び、猛を奮って生きたいですね。

求人募集

心を込めて一生懸命やってくれる方には、時給をどんどん上げていきます。

アルバイト募集♪ 週2日から。 SEO対策の補助業務です。 初心者でも大丈夫！

ホームページの検索順位やアクセス数、お問合せなどの反応を上げるための対策（SEO対策）を、お手伝いしてくれるアルバイトさんを募集いたします。SEO対策自体は奥が深く難解なものですが、一つ一つ説明をして指示を出しますので、「まずは楽しんでやってみよう！」という知的好奇心の強い方に来て頂きたいです。来るたびに、どんどんSEO対策の本質とスキルが身についていきます。そのため、短期のアルバイトをご希望の方はご遠慮ください。

【募集要項】

- ●職種：弊社内での内勤。SEO対策の補助、その他事務作業（配分はご希望考慮します）。
- ●年齢：20歳～40歳位迄 ●性別：問いません ●技術：eメール、WordかExcelが多少できる。
- ●勤務日：週2～3日程度 ●勤務時間：早朝～午前中の間で、2～3時間程度（応相談）
- ●時給1,000円（研修期間中2か月間は900円）※スキルと勤務態度により年2回昇給検討。
- ●応募方法：履歴書（写真付）、自己PR400字程度（私の実現したい夢or目標＋自己PR）をメールまたは郵送でお送り下さい。書類選考通過者には面接を受けて頂きます。
- ●弊社希望：時間と約束を守る方、明るく素直な方、JR稲毛駅近辺で早朝出勤可能な方

★HTMLも一から教えます（徐々に使っていきます）ので、ホームページ制作に興味のある方も歓迎です。
★お客様から「渡部さんのおかげでHPから仕事の依頼が来ました！」のお電話。この嬉しさ、一緒に味わいませんか？

【履歴書、自己PR文はこちらまで】
郵送：千葉市稲毛区小仲台7-3-2-305 e-mail：info@idoina.com

いどばた稲毛 代表 渡部（わたべ）
お問合せ：090-2874-8384 or info@idoina.com

代表渡部の『仲良く』実践記

6月で創業丸９年！ 皆様、いつもありがとうございます。

★皆さん、こんにちは！ 6月15日に、いどばた稲毛は創業丸9年となり、いよいよ10年目に入ります。この9年は、本当に色々な出来事があり、たくさんの方々との出会いがあり、人生の勉強でいっぱいの9年でした。心から感謝申し上げます。

創業当時28歳だった自分を振り返ると、とても一面的で視野が狭く、人の気持ちも社会のことも、何もわからない未熟者でした。この9年で一番実感している学んだことは、人には色々な事情があって、一人一人皆、生活も考え方も違って、行動や表現の仕方も様々で、だから良いということです。

自分をその場に居させてくれる周りの方々に感謝して、自分が心から望めば、お互いにいくらでも与え合い、良くなることができます。その出発点となる心構えとして、「人は皆、違っているから良い」のだと思っています。

もう一つの大きな学びは、いつも頑張らなくて良い、ということです。目標も仕事も、遊びの場であっても、良い人間関係があるからこそ味わえるのであって、長く深くお付き合いさせて頂きたいものです。「継続」はたくさんの方々のご協力なしでは成りませんから、継続できていること自体が感謝で、尊いものです。だから無理せず一息ついて、人の話もよく聴き、過程も楽しんで、焦らず進んで行こうと思っています。

今、週3日午前中は、スタッフの方に来て頂いています。素直でとても一生懸命やる人で、お互いの考え方や事情も大切にして、よくコミュニケーションを取りながら、一緒に働いています。幸せなことです。

7月頭には、日本将棋連盟の千葉支部を、仲間と立ち上げます。多くの「継続」と、たくさんの「仲良く」が生まれる一助となれば幸いです。