

フレックス稲毛民間車検工場 お見積り無料

1日車検 (予約制) 承ります!!



クーポン券
車検時オイル交換
 (当社指定エンジンオイル代+工賃)
無料サービス!

ご予約・お問合せは
TEL 043-257-5285
 日曜定休
email: service@flexauto.co.jp



集客できる、ホームページ制作・リニューアル、承ります!

ホームページからお客様が来たら、利益率はどれほど上がるでしょうか?

皆さんもそうだと思いますが、商品やサービスの購入を検討する時、まずネットで検索します。価格やクチコミなど複数社を比較して、購入する商品やお店・企業を、ほぼ9割方決定しているのです。我が社、我が店は、お客様のネットでの検討段階で、きちんと候補にあがっているのでしょうか? もしホームページから集客できれば、どれほど利益率が上がるか、ぜひ計算してみてください。

SEO対策の実績とノウハウが、ホームページ集客・費用対効果を決めます。

SEO対策の実績とノウハウがあるということは、費用対効果をきちんと達成しているということです。勘ではなく、「これは現実的に十分できる」「これはどう計算しても採算が合わない」等の裏付けが、費用対効果達成には不可欠です。ホームページは、緻密な狙いをもって、戦略的に制作すべきです。

費用対効果をご提案できるホームページ制作。いどばた稲毛♪

お問い合わせ：090-2874-8384 又は info@idoina.com  **いどばた稲毛** <http://idoina.com>

12か月点検

チラシ持参で...
工賃が 50%OFF!



※貨物車は除きます

毎週土曜日は...

チラシ持参で...
オイル交換が 50%OFF!

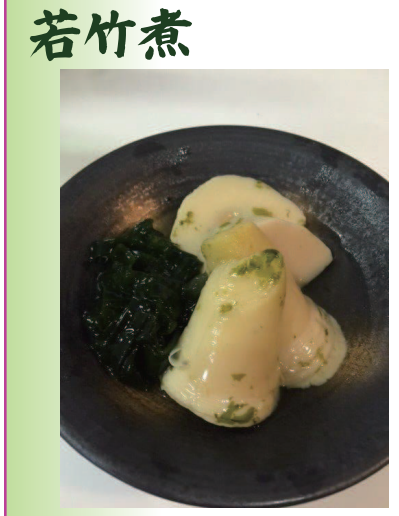


※走行5000キロ又は乗らなくても6か月が交換目安です。

外車・国産車、車のことならなんでもOK!

新車・中古車販売 **FLEX** **法定点検** **板金修理** **廃車** **名義変更**

娘に伝えたい母の味 レシピ提供：節



若竹煮

4月・5月の旬の食材といえば筍です。筍はなかなか灰がとれにくいのですが私なりのやり方でにしています。(ぬかは使いません)
 あっ! やっぱり筍は美味しい!

★材料★
 ・筍 1本(中)

★調味料★
 ・昆布 一枚 ・酒 少々 ・みりん 少々
 ・砂糖 少々 ・かつおだし 少々 ・ワカメ 少々

★作り方★

1. 筍は下のほうの皮をむき上を斜めに切り、その切り目に更に切り目を入れてゆがきます。(このひと切り目のひと手間が大事)
2. 4回ほどお湯を変えてゆでなおします。(4回程度でだいたい灰はなくなっています)
3. ゆであがった筍を再度なべにいれ調味料をいれ、筍に下味がついたらワカメをいれできあがり!

筍をゆでる時、砂糖を入れてゆでると、ほのかな甘みが筍にしみるので、調味料は先に砂糖を入れ、10分程度煮ることをお勧めします。

「髪を切りに行けない」悩み・ストレスに

高齢・病気・障がい等

お電話1本で、介護資格を持った美容師が、ご自宅へ出張致します。

- 男性の方も大歓迎
- 楽な体勢で安心のシャンプー台
- シャンプー・カラー・パーマも対応

キレイになって、心も軽くしませんか？

初回のお客様に限り
1,000円割引

http://regalo-houmon.com

訪問美容 レガロ

カットのみ 2,800円～
稲毛区交通費無料 (稲毛区以外500円～)

お気軽にお電話にてご相談ください。

☎ 043-251-1315
9:00～18:00 日曜定休、土曜(要相談)
千葉市稲毛区園生町1210-7 近江谷 広樹

広告募集中

この大きさの広告が
1か月8,640円(税込)！
6か月掲載で割引致します。
稲毛・四街道エリアに宣伝
したい方におすすめです。

お問合せ：090-2874-8384
info@idoina.com

女性専門 ヘアークット 1,000円!!!

こしかわ

親切、丁寧に、真心こめて行います。
お気軽にご来店下さい。
中高年の方に喜んで頂いています。

10時～17時 (木・日・祝定休) ☎043(241)5188

JR稲毛駅西口より2～3分

求人募集

心を込めて一生懸命やってくれる方には、時給をどんどん上げていきます。

アルバイト募集♪ 週2日から。SEO対策の補助業務です。初心者でも大丈夫!

ホームページの検索順位やアクセス数、お問合せなどの反応を上げるための対策(SEO対策)を、お手伝いしてくれるアルバイトさんを募集いたします。SEO対策自体は奥が深く難解なものです、一つ一つ説明をして指示を出しますので、「まずは楽しんでやってみよう！」という知的好奇心の強い方に来て頂きたいです。来るたびに、どんどんSEO対策の本質とスキルが身につけていきます。そのため、短期のアルバイトをご希望の方はご遠慮ください。

【募集要項】

- 職種：弊社内での内勤。SEO対策の補助、その他事務作業(配分はご希望考慮します)。
- 年齢：20歳～40歳位迄 ●性別：問いません ●技術：eメール、WordかExcelが多少できる。
- 勤務日：週2～3日程度 ●勤務時間：早朝～午前中の中で、2～3時間程度(応相談)
- 時給1,000円(研修期間中2か月間は900円)※スキルと勤務態度により年2回昇給検討。
- 応募方法：履歴書(写真付)、自己PR400字程度(私の実現したい夢or目標+自己PR)をメールまたは郵送でお送り下さい。書類選考通過者には面接を受けて頂きます。
- 弊社希望：時間と約束を守る方、明るく素直な方、JR稲毛駅近辺で早朝出勤可能な方

★HTMLも一から教えます(徐々に使っていきます)ので、ホームページ制作に興味のある方も歓迎です。
★お客様から「渡部さんのおかげでHPから仕事の依頼が来ました!」のお電話。この嬉しさ、一緒に味わいませんか?

【履歴書、自己PR文はこちらまで】
郵送：千葉市稲毛区小仲台7-3-2-305 e-mail: info@idoina.com

いどばた稲毛 代表 渡部(わたべ)
お問合せ：090-2874-8384 or info@idoina.com

将棋交流会

動物将棋2台導入!
初めてでも大丈夫♪

次回 **5/27(水) 19:00～**

初めての方～有段者まで、将棋好きが集まる会です!

ルールや駒の動きも知らなかった女性や、初心者の方も、楽しく指しています。動物将棋2台、本将棋3台で、観戦も対局も自由です。参加者の方も皆優しい方ばかり。初めてでも安心して遊べます。代表渡部は将棋倶楽部24で五段の棋力、優しく教えます。

会場：居酒屋遊膳(千葉市中央区栄町37-10)さん
参加費は500円(飲食は普段通り自己負担)。

有段者も挑戦大歓迎!

参加ご希望の方は
①氏名 ②性別 ③年齢 ④棋力(未経験、初心者、〇級等)をご連絡ください。
毎月、交流会のご案内をお送りします。

☎090-2874-8384
info@idoina.com

夢と感動の偉人伝! お子様にも、ぜひ聴かせてあげてください。

61. 吉田 松陰 ⑥ 「土規七則」と「飛耳長目」 前衆議院議員 田沼 隆志

長州藩には、明倫館という、日本三大学府の一つと称された藩校がありました。しかし、町民・農民はもちろん、足軽なども入学できなかったのです。一方、松下村塾はこのような身分の隔ては全くありませんでした。松陰先生は塾生を「諸生」「諸友」と呼び一人一人の長所を見出して個性を育てて立志を説く、といった、人としての温かさが松下村塾の際立った特徴でした。

松陰先生が常に塾生に説いたものに「土規七則」と「飛耳長目(ひじちょうもく)」があります。「土規七則」とは、松下村塾の綱領として扱われた、武士の心得七か条を書いたものです。要約すると、志を立てて万事の原点とする、友を選んで仁義の行いを助ける、読書によって聖人の訓を学ぶ、の三点であり、「これにより人と成る可し」と言っています。幕末の長州藩志士たちの人生の道標となり、志士たちを明治維新へと導きました。のちに日露戦争で活躍した乃木希典も、この土規七則を座右の銘としたと伝えられています。

また、松陰先生は、常に各地の情報を収集し将来の判断材料として備えるように、と、情報の重要性を説きました。これが「飛耳長目」です。脱藩してまで東北遊学をしたり、ペリーが浦賀に来航すると黒船を視察したり、その行動力はこの「飛耳長目」あってこそだったといえます。

私自身も政治家として常に的確な判断ができるよう、「飛耳長目」を実践したいと思います。

松下村塾 出典:wikipedia

代表渡部の「仲良く」実践記

6月で創業丸9年! 皆様、いつもありがとうございます。

★皆さん、こんにちは! ゴールデンウィークは楽しかったですか?

2年数か月前から始めた将棋交流会に、友人のご縁で日本将棋連盟の方が2か月連続で来て下さり、6月に日本将棋連盟の千葉支部を立ち上げようと、皆で楽しく準備を始めています。20代・30代の若手と先輩方が一緒に将棋を楽しむ(実際、大熱戦が多いです!)だけでなく、支部立ち上げという「楽しみ」を共有でき、今ではとても幸せな時間です。

裏面下にいどばた稲毛の理念を載せていますが、創業時は「人と人を結び広告宣伝」と掲げ、友人同士をどんどん紹介し合い、仲の良い人が増えて、人生が豊かになる幸せをどんどん広げていきたくて、いどばた稲毛を続けています。将棋交流会では、私も友達がたくさん増えました。これから覚えたい人でもきっと楽しめますので、お気軽に来てください!

左ページには求人募集を掲載していますが、お申込みありがとうございます。なぜまだ掲載しているかというと、先ほどの理念と同じ思いです。仕事もたくさんの方が協力した方が良いものができるので、アルバイトの方も1人より複数人、楽しく一緒に働ける職場を作りたいからです。お気軽にご応募ください。このご縁も大切にしたいと思っています。

経営者の勉強会では、今年度は事務長を務めさせて頂いています。事務長はお金の責任者でもあるので、いつも受付にいます。たくさんの方に来て頂けると、受付も混雑して大忙しになります。「大変だな」と思ったこともありますが、最近は「ありがたいことだ」と心から思えるようになりました。たくさんの方が、声をかけてくれるからです。勉強会以外でも、そうです。その一声一声のお心のありがたさに感謝できるようになると、色々なものが見えてきます。8月末任期まで4か月、喜んで頑張ります!