

フレックス稲毛民間車検工場 お見積り無料

1日車検 (予約制) 承ります!!

クーポン券
車検時オイル交換
 (当社指定エンジンオイル代+工賃)
無料サービス!

整備士さん募集中!
 ☆資格者優遇☆
 詳しくは、面接にご応募ください。



ご予約・お問合せは
TEL 043-257-5285
 日曜定休
email: service@flexauto.co.jp




千葉市稲毛区長沼原町 774-1

12か月点検

チラシ持参で...
工賃が 50%OFF!



※貨物車は除きます

毎週土曜日は...

チラシ持参で...
オイル交換が 50%OFF!



※走行 5000 キロ又は乗らなくても 6 か月が交換目安です。

外車・国産車、車のことならなんでも OK!

新車・中古車販売 **FLEX** 法定点検 板金修理 廃車 名義変更


完全無料 稲毛・四街道の方限定

ホームページのお悩み、私に相談してみませんか?

- ✓ 長年HPを持っているけど、SEO対策は1回もしたことがない。
- ✓ HPからの集客・成約を考えてみたい。どうすればいいの?
- ✓ HPをこれから新しく作りたい。いくらくらいかかるの?こんなことできる?
- ✓ 他の業者に見積もりをとったけど、この価格適正なの?契約で気を付けるポイントは?
- ✓ スマホ対応って、本当に必要なの?何が違うの?

今回の企画は、地元稲毛への日頃の感謝を込めて、完全無料で私の知識・経験から誠実にお答えし、お役に立たせて頂きたいと思い、決めました。他業者の方の批判等、一切いたしません。より良くするためのセカンドオピニオンとして、お気軽にお呼び頂ければ、時間内精一杯アドバイスさせていただきます。


無料出張 45分間



お申込：090-2874-8384 or info@idoina.com いどばた稲毛 代表 渡部 (わたべ)

低カロリーで美味しくやせちゃう! とっておきレシピ♪ 今までの全お料理を掲載! http://idoina.com

第79弾 ツナのリゾット



寒いですね~ お米を磨ぐのがつらい季節です。じゃ、磨ぐのやめちゃいましょう♪

☆☆ 材料 (約2人前) ☆☆
 ・米 1合 ・ツナ缶 1個 ・玉ねぎのみじん切り 1/3個分
 ・にんにくのみじん切り 1/2片
 ・好みの薄めの出汁(鶏ガラスープやコンソメもOK) 300-400cc
 ・醤油 適量

☆☆ 作り方 ☆☆
 1. 小鍋にツナ缶の油を温め、玉ねぎ、にんにく、生米を入れ、米が半透明になるまで炒める
 2. 出汁とツナ缶の中身を加え、混ぜ合わせたら、蓋をして弱中火で15分位
 3. 味見をして、醤油で味を整える

料理のポイントは、ホームページで!

「髪を切りに行けない」悩み・ストレスに

高齢・病気・障がい等



初回のお客様に限り
1,000円割引

お電話1本で、介護資格を持った美容師が、ご自宅へ出張致します。

- 男性の方も大歓迎
- 楽な体勢で安心のシャンプー台
- シャンプー・カラー・パーマも対応

キレイになって、心も軽くしませんか？

<http://regalo-houmon.com>

訪問美容 レガロ

カットのみ 2,800円～
稲毛区交通費無料 (稲毛区以外500円～)

お気軽にお電話にてご相談ください。

☎ 043-251-1315

9:00～18:00 日曜定休、土曜(要相談)
千葉市稲毛区園生町1210-7 近江谷 広樹

営業時間

- 月曜日～金曜日 夜6時～スープ終了迄
- 土曜日 ※休憩なし 昼11時半～24時
- 日曜日 ※休憩なし 昼11時半～22時

定休日：毎月第4週の火・水連休

らーめん えんたん

千葉市稲毛区稲毛東3-16-11
かぶき堂ビル1F ☎043-242-3001

個性を大切にしたい美しい似顔絵名刺

美しさときめ細かさ、紙質へのこだわり。
似顔絵は、気に入って頂けるまで何回でも直します。

いどばた稲毛 ☎090-2874-8384

- ・片面カラー 300枚 税込 ¥27,000 (増刷り ¥4,860)
 - ・表面カラー+裏面モノクロ 300枚 税込 ¥29,700 (増刷り ¥7,200)
 - ・両面カラー 300枚 税込 ¥34,560 (増刷り ¥8,640)
- ※似顔絵制作料込。送料込。マツコート紙：片面カラーは180kg、その他は220kg
※お顔写真、名刺にのせたい文字、あればロゴや地図をご用意ください。

求人募集 心を込めて一生懸命やってくれる方には、時給をどんどん上げていきます。

アルバイト募集♪ 週2日から。SEO対策の補助業務です。初心者でも大丈夫！

ホームページの検索順位やアクセス数、お問合せなどの反応を上げるための対策(SEO対策)を、お手伝いしてくれるアルバイトさんを募集いたします。SEO対策自体は奥が深く難解なものです、一つ一つ説明をして指示を出しますので、「まずは楽しんでやってみよう！」という知的好奇心の強い方に来て頂きたいです。来るたびに、どんどんSEO対策の本質とスキルが身についていきます。そのため、短期のアルバイトをご希望の方はご遠慮ください。

【募集要項】

- 職種：弊社内での内勤。SEO対策の補助、その他事務作業(配分はご希望考慮します)。
- 年齢：20歳～40歳位迄 ●性別：問いません ●技術：eメール、WordかExcelが多少できる。
- 勤務日：週2～3日程度 ●勤務時間：早朝～午前中の中で、2～3時間程度(応相談)
- 時給1,000円(研修期間中2か月間は900円)※スキルと勤務態度により年2回昇給検討。
- 応募方法：履歴書(写真付)、自己PR400字程度(私の実現したい夢or目標+自己PR)をメールまたは郵送でお送り下さい。書類選考通過者には面接を受けて頂きます。
- 弊社希望：時間と約束を守る方、明るく素直な方、JR稲毛駅近辺で早朝出勤可能な方

★HTMLも一から教えます(徐々に使っていきます)ので、ホームページ制作に興味のある方も歓迎です。
★お客様から「渡部さんのおかげでHPから仕事の依頼が来ました！」のお電話。この嬉しさ、一緒に味わいませんか？

【履歴書、自己PR文はこちらまで】
郵送：千葉市稲毛区小仲台7-3-2-305 e-mail: info@idoina.com

いどばた稲毛 代表 渡部(わたべ)
お問合せ：090-2874-8384 or info@idoina.com



将棋交流会

動物将棋2台導入！
初めてでも大丈夫♪

次回 **2/25(水) 19:00～**

初めての方～有段者まで、将棋好きが集まる会です！

ルールや駒の動きも知らなかった女性や、初心者の方も、楽しく指しています。動物将棋2台、本将棋3台で、観戦も対局も自由です。参加者の方も皆優しい方ばかり。初めてでも安心して遊べます。代表渡部は将棋倶楽部24で五段の棋力、優しく教えます。

会場：居酒屋遊膳(千葉市中央区栄町37-10)さん
参加費は500円(飲食は普段通り自己負担)。



有段者も挑戦大歓迎！

参加ご希望の方は

- ①氏名 ②性別 ③年齢 ④棋力(未経験、初心者、〇級等)をご連絡ください。
- 毎月、交流会のご案内をお送りします。

☎090-2874-8384
info@idoina.com

夢と感動の偉人伝！ お子様にも、ぜひ聴かせてあげてください。

58. 吉田 松陰 ③

前衆議院議員 田沼 隆志



大河ドラマ「花燃ゆ」が始まりました。私は元々幕末が大好きなので、楽しみですが、特に主人公の杉文の兄、吉田松陰を心から尊敬しているため、とても期待しています。

なんとといっても松陰先生のすごさは、その行動力と、不屈の精神です。国の護りを見ようと、脱藩して東北に遊学。黒船による開国圧力に幕府が屈したのを見ると、アメリカへ行って日本が強くなるための勉強をしようと、弟子と共に密航を企てます。当時、密航は死罪。実際、この企画は失敗し、松陰先生は死刑になりかけます。

なんとか死刑を免れ、長州の野山獄(写真は跡地)に1年2ヶ月幽閉されますが、そこでも日本のために勉強せねばと、獄中で約600冊の本を讀破。更には他の囚人や看守に対して、孟子の講義をし多くの者を導いたといわれています。このとき松陰先生わずか25歳。自分は牢獄から出られないと覚悟し、同志と共に学べるのが至福の喜びととらえていました。人の人たる道を究めれば、たとえ死んでも、その言葉は後世の志士達の心に響き、必ずや果たされる、と説いたのです。ここに、後の松下村塾の源流があります。この後も様々な苦境に陥りますが、どんな時も、日本のためにできることを常に命懸けで実践する。松陰先生の不屈の精神には、いつも感激します。それを表したのが、この歌です。

かくすれば かくなるものと知りながら やむにやまれぬ 大和魂

私も落選し、苦しい毎日ですが、松陰先生の不屈の精神に学び、折れることなく行動していきたいと思えます。

代表渡部の「仲良く」実践記



7月から創業9年目！皆様、いつもありがとうございます。

★皆さん、こんにちは！ ところで、毎日楽しく過ごされていますか？

先日経営者の勉強会「倫理法人会」で、「正しさより明るさ」が大事という講演を聴きました。「正しさ」は主観的なものなので、それが本当に正しいのかはわからないし、時代や場所によっても価値観は異なるもの。「正しさ」の主張は、争いつながる危険があります。一方で明るさは、楽しさを伝えるためにも大切で、そこに人の和と協力が生まれます。「出来る人も出来ない人も、皆素晴らしい」のだそうです。

☆英語塾での助っ人講師がまだ続いています。金曜の夜だけ、高校2年生4人に個別授業をしています。受験勉強は厳しくつらいものではありませんが、誰か強制したのではない、自分が選んだ大学に合格するための勉強、自分の楽しい将来を買うための勉強ですから、自分に厳しく、やるなら一生懸命やって、ぜひ夢を叶えてもらいたいと伝えています。最近その自覚が強くなったようで、生徒さんは皆、とても良い顔をしています♪やる気や夢を育ててあげることも、教師の大切な務めです。たくましい子に育ってほしいと、いつも思っています。受験生、頑張れ！

人は一人では生きていけませんから、必ず誰かとの関わりが必要ですが、色々な場面で「どうしたら明るくなるか、どうしたら楽しくなるか」に力を注いだ方が、正さを主張して喧嘩になるより、よっぽど有意義だと思います。仲が良いというだけで、素敵なことが色々起こるものです。

★私も37歳になりましたので、40歳に向けて、もっともっと仕事を充実させようと思い、2月から同業者の方と勉強会をやることにしました。お客様に本当に喜んで頂ける品質と体制を作り上げるためです。初心に戻り、何でも勉強させて頂くつもりで取り組みます。2月は「楽しく」頑張るぞ！