

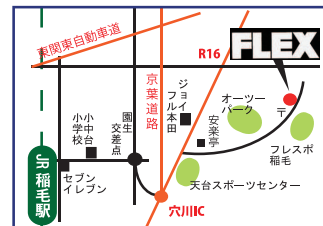
フレックス稲毛民間車検工場 お見積り無料

1日車検 (予約制) 承ります!!

クーポン券
車検時オイル交換
(当社指定エンジンオイル代+工賃)
無料サービス!

整備士さん募集中!
☆資格者優遇☆
詳しくは、面接にご応募ください。

ご予約・お問合せは
TEL **043-257-5285**
日曜定休
email: service@flexauto.co.jp



千葉市稲毛区長沼原町 774-1

12か月点検

チラシ持参で...
工賃が

50%OFF!



※貨物車は除きます

毎週土曜日は...

チラシ持参で...
オイル交換が

50%OFF!



※走行 5000 キロ又は乗らなくても
6か月が交換目安です。

外車・国産車、車のことならなんでも OK!

新車・中古車販売

FLEX

法定点検 板金修理 廃車 名義変更

求人募集

心を込めて一生懸命やってくれる方には、時給をどんどん上げていきます。

アルバイト募集♪ 週2日から。SEO対策の補助業務です。初心者でも大丈夫!

ホームページの検索順位やアクセス数、お問合せなどの反応を上げるための対策(SEO対策)を、お手伝いしてくれるアルバイトさんを募集いたします。SEO対策自体は奥が深く難解なものです、一つ一つ説明をして指示を出しますので、「まずは楽しんでやってみよう!」という知的好奇心の強い方に来て頂きたいです。来るたびに、どんどんSEO対策の本質とスキルが身についていきます。そのため、短期のアルバイトをご希望の方はご遠慮ください。

【募集要項】

- 職種：弊社内での内勤。SEO対策の補助、その他事務作業(配分はご希望考慮します)。
- 年齢：20歳~40歳位迄 ●性別：問いません ●技術：eメール、WordかExcelが多少できる。
- 勤務日：週2~3日程度 ●勤務時間：早朝~午前中の中で、2~3時間程度(応相談)
- 時給1,000円(研修期間中2か月間は900円)※スキルと勤務態度により年2回昇給検討。
- 応募方法：履歴書(写真付)、自己PR400字程度(私の実現したい夢or目標+自己PR)をメールまたは郵送でお送り下さい。書類選考通過者には面接を受けて頂きます。
- 弊社希望：時間と約束を守る方、明るく素直な方、JR稲毛駅近辺で早朝出勤可能な方

★HTMLも一から教えます(徐々に使っていきます)ので、ホームページ制作に興味のある方も歓迎です。

★お客様から「渡部さんのおかげでHPから仕事の依頼が来ました!」のお電話。この嬉しさ、一緒に味わいませんか?

【履歴書、自己PR文はこちらまで】

郵送：千葉市稲毛区小仲台7-3-2-305 e-mail: info@idoina.com

いどばた稲毛 代表 渡部(わたべ)

お問合せ：090-2874-8384 or info@idoina.com

娘に伝えたい母の味

レシピ提供：節

イカの塩辛

今の時期、スーパーにイカが並び始めます。イカといえばやはり塩辛ですね。毎年塩辛を作りますが今回はゆずをいれてみました。好評でしたよ!(!)

☆☆ 材料(4人) ☆☆

- ・イカ：2杯
- ・塩：少々
- ・柚子の皮：少々

☆☆ 作り方 ☆☆

- ①イカのワタに塩を小さじ一杯くらいふりかけて一晩冷蔵庫でねかせます。
- ②イカはお酒につけ同じく冷蔵庫で一晩ねかせます。
- ③一晩たったワタは塩をよく拭きます。
- ④お酒につけたイカはよく水で洗い十分に水けをとり食べやすい大きさに切ります。
- ⑤ワタとイカを混ぜ合わせ極細に切った柚子の皮をいれよく混ぜ合わせたらできあがり。



お問合せ・ご掲載は、いどばた稲毛まで♪

TEL&FAX:043-287-6120 e-mail:info@idoina.com

毎月1日 13,000部発行

発行：いどばた稲毛 代表 渡部 成夫 1



「髪を切りに行けない」悩み・ストレスに

高齢・病気・障がい等



初回のお客様に限り
1,000円割引

お電話1本で、介護資格を持った美容師が、ご自宅へ出張致します。

- 男性の方も大歓迎
- 楽な体勢で安心のシャンプー台
- シャンプー・カラー・パーマも対応

キレイになって、心も軽くしませんか？

<http://regalo-houmon.com>

訪問美容 レガロ

カットのみ 2,800円～
稲毛区交通費無料 (稲毛区以外 500円～)

お気軽にお電話にてご相談ください。

☎ 043-251-1315

9:00～18:00 日曜定休、土曜(要相談)
千葉市稲毛区園生町1210-7 近江谷 広樹

営業時間

- 月曜日～金曜日 夜6時～スｰプ終了迄
- 土曜日 ※休憩なし 昼11時半～24時
- 日曜日 ※休憩なし 昼11時半～22時

定休日：毎月第4週の火・水連休

チラシ持参で 100円引!

女性専門 ヘアカット 1,000円!!



親切、丁寧に、
真心こめて行います。
お気軽にご来店下さい。

JR稲毛駅西口より2～3分



10時～17時 (木・日・祝定休) **☎043(241)5188**

らーめん えんたん

千葉市稲毛区稲毛東3-16-11
かぶき堂ビル1F ☎043-242-3001

不用品の処分・回収 ◆テレビでも紹介! 安心の実績・秘密厳守・1品でもOK! ◆古物商許可番号 千葉県公安委員会 第441260001275号

安値の挑戦 価格破壊

他社より1円でも安く! ガンバリます!!

- 不用品処分
- 遺品整理
- 家具・家電処分
- 閉店撤去 ●引越し

http://o-kataduke.com

マットレス、エアコン、金庫もご依頼多数

当日中の作業でも可能な限り承ります。お気軽にお電話・ご相談ください!

携帯もOK! 朝8時～夜10時

0120-98-0140

京葉片付けサービス
(株式会社 ベンリプラス 京葉片付けサービス事業部)

個性を大切にしたい美しい似顔絵名刺

美しさときめ細かさ、紙質へのこだわり。
似顔絵は、気に入って頂けるまで何回でも直します。

いどばた稲毛 ☎090-2874-8384

・片面カラー 300枚	税込 ¥27,000 (増刷り ¥4,860)
・表面カラー+裏面モノクロ 300枚	税込 ¥29,700 (増刷り ¥7,200)
・両面カラー 300枚	税込 ¥34,560 (増刷り ¥8,640)

※似顔絵制作料込。送料込。マツコート紙：片面カラーは180kg、その他は220kg
※お顔写真、名刺にのせたい文字、あればロゴや地図をご用意ください。

ホームページに効果を!

ホームページからお問合せが欲しい方、検索順位やアクセス数を上げたい方、真剣に集客対策を打ってみたい方、お気軽にご相談ください。

「集客に真剣な社長さん達はそこまでやっているのか!」と、事例をお伝えしたら驚くと思います。お金がかずになんて、うまい話はありません。Google Adwordsのご相談も承ります。

いどばた稲毛 **info@idoina.com**
☎090-2874-8384

将棋交流会

動物将棋2台導入! 初めてでも大丈夫♪
次回 **1/20 (火) 19:00～**
初めての方～有段者まで、将棋好きが集まる会です!

ルールや駒の動きも知らなかった女性や、初心者の方も、楽しく指しています。動物将棋2台、本将棋3台で、観戦も対局も自由です。参加者の方も皆優しい方ばかり。初めてでも安心して遊べます。代表渡部は将棋倶楽部24で五段の棋力、優しく教えます。

会場：居酒屋遊膳(千葉市中央区栄町37-10)さん
参加費は500円(飲食は普段通り自己負担)。

参加ご希望の方は

①氏名 ②性別 ③年齢 ④棋力(未経験、初心者、〇級等)をご連絡ください。
毎月、交流会のご案内をお送りします。

☎090-2874-8384
info@idoina.com



代表渡部の「仲良く」実践記

☆新年あけましておめでとうございます。今年も宜しく願い申し上げます。

☆早いもので、あっという間に年末から新年になりました。会社勤めを辞めて、地元稲毛に帰ってきて、独立をしてからもう8年半が経ちました。本当にたくさんの方々の素敵な出会いのおかげで、いどばた稲毛を続けていくことができ、心より感謝申し上げます。ありがとうございます。

☆いどばた稲毛立ち上げ当初は、毎月「稲毛の有名人と対談!」ということで特集を組み、約1年半続けていました。今でもHPで見られます。
→ <http://idoina.com/t/tbook2006.htm>

☆この対談特集の3回目が、田沼隆志さん(当時30歳)でした。私は小中台中学の2つ下の後輩です。中学時代は知りませんでした。独立してすぐお会いして、「稲毛には、年が近くてこんなにも熱い思いを持った人がいるんだな」と、対談でお互いに熱く夢を語り合ったこと、忘れられません。その時から『夢と感動の偉人伝』を本誌にずっと連載して下さり、今でも多くの方に、日本人がずっと持ち続けてきた、美しい心を教えてくれています。田沼さんの夢はまさに、「歴史教育から日本を変えること」で、「日本人が誇りを持てるように、まず歴史教育を変えなければならない」です。

☆その田沼さんが、先の衆議院選挙で2期目に挑戦しましたが、結果は落選でした。私はすぐ電話をかけて、「1回だけ偉人伝をお休みなしませう。節目は大事なので、普段いどばた稲毛は政治は無関係ですが、読者の皆さんに何かメッセージはありませんか?」と提案しました。投票日翌日の田沼さんのメッセージをここで紹介させていただきます。

----- 昨日の投票で、私の落選が確定しました。

全て私の力不足ゆえです。たくさんの皆さんの、本当に熱い思いに、お応えできず、申し訳ありませんでした。そして、ボランティアの皆さんや、スタッフの皆の、献身的な応援に、感謝する毎日でした。



私はこのことを決して忘れません。皆さんのおかげで、敗れたとはいえ、悔いのない選挙戦ができました。日本をなんとかしたいという思いで、皆さんと一緒に戦ったことを、私は誇りに思います。本当にありがとうございました。

安倍総理の、「奇襲解散」に、我が党は最も打撃を受け、壊滅的敗北となりました。やはり結党してまだあまりに時間が無く、知名度不足は否めませんでした。完敗です。

次世代の党が消えてしまったら、日本が消えてしまう、という強い危機感で、これまで頑張ってきました。選挙で民意は下りましたが、皆さんと共に信じた日本の未来の姿は、間違っていないと思います。我々に正義が無かったわけではありません。

これから、党や私がどうなるかはわかりませんが、信念は曲げません。ここで止まることなく、仲間と共に、活動していきます。今後もどうぞよろしくお願致します。-----

☆来月からは、『夢と感動の偉人伝』を再開します。ぜひ今後もご愛読ください。私も毎月読むの、とても楽しみにしています。

☆さて、新年といえば、「今年の抱負」ですね。私も宣言したいと思えます。私は至らないところだらけなので、昨年1年間達成した抱負「人に見返りを一切求めない」と「千葉市美浜区倫理法人会の全行事皆勤」を継続すると共に、新たに2つ取組みます。

- ①自分から人間関係を切らない。(お互い良くなる関係を探す努力)
- ②人の悪口を一切言わない。(プラス言葉溢れる人間になりたいです)

これは私の欠点ですから相当難しいです。でも、会う人皆に宣言していますから、いつも気を付けていければできると思います。昨年もおかげでできましたので、皆さん、応援してくださいね。宜しくお願いします。高い目標を立てて、笑顔で取り組んでいきたいと思います! 皆様にとって、最高の年になりますように★