

フレックス稲毛民間車検工場 お見積り無料

1日車検 承ります!!

(予約制)

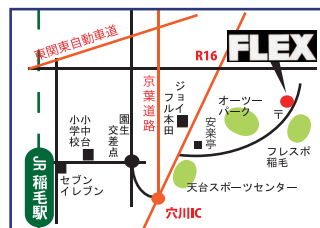
クーポン券
 車検時オイル交換
 (当社指定エンジンオイル代+工賃)
無料サービス!

整備士さん募集中!

☆資格者優遇☆

詳しくは、面接にご応募ください。

ご予約・お問合せは
TEL 043-257-5285
 日曜定休
 email: service@flexauto.co.jp



千葉市稲毛区長沼原町 774-1

12か月点検

チラシ持参で...
 工賃が

50%OFF!



※貨物車は除きます

毎週土曜日は...

チラシ持参で...
 オイル交換が

50%OFF!



※走行 5000 キロ又は乗らなくても
 6 か月が交換目安です。

外車・国産車、車のことならなんでも OK!

新車・中古車販売

FLEX

12/28 (日) ~ 1/4 (日) は
 年末年始でお休みさせていただきます。

法定点検 板金修理 廃車 名義変更

クチコミ★ 広がる! 創業9年目! ☆^、(*^-)vThank you♪v(▽^*)/^☆
 良いお店を見やすく一気にご紹介♪
 いどばた稲毛♪が自信を持ってお褒めします。

2014年
 12月号
 (第85号)

発行責任者：いどばた稲毛(2006年6月設立、http://idoina.com) 代表 渡部成夫 所在地：千葉市稲毛区小仲台7-3-2-305
 発行部数：毎月1日、13,000部発行(掲載店様店頭、ポスティング) お問い合わせ：043-287-6120 info@idoina.com

求人募集

心を込めて一生懸命やってくれる方には、時給をどんどん上げていきます。

アルバイト募集♪ 週2日から。SEO対策の補助業務です。初心者でも大丈夫!

ホームページの検索順位やアクセス数、お問合せなどの反応を上げるための対策(SEO対策)を、お手伝いしてくれるアルバイトさんを募集いたします。SEO対策自体は奥が深く難解なものですが、一つ一つ説明をして指示を出しますので、「まずは楽しんでやってみよう!」という知的好奇心の強い方に来て頂きたいです。来るたびに、どんどんSEO対策の本質とスキルが身についていきます。そのため、短期のアルバイトをご希望の方はご遠慮ください。

【募集要項】

- 職種：弊社内での内勤。SEO対策の補助、その他事務作業(配分はご希望考慮します)。
- 年齢：20歳~40歳位迄 ●性別：問いません ●技術：eメール、WordかExcelが多少できる。
- 勤務日：週2~3日程度 ●勤務時間：早朝~午前中の中で、2~3時間程度(応相談)
- 時給1,000円(研修期間中2か月間は900円)※スキルと勤務態度により年2回昇給検討。
- 応募方法：履歴書(写真付)、自己PR400字程度(私の実現したい夢or目標+自己PR)をメールまたは郵送でお送り下さい。書類選考通過者には面接を受けて頂きます。
- 弊社希望：時間と約束を守る方、明るく素直な方、JR稲毛駅近辺で早朝出勤可能な方

★HTMLも一から教えます(徐々に使っていきます)ので、ホームページ制作に興味のある方も歓迎です。

★お客様から「渡部さんのおかげでHPから仕事の依頼が来ました!」のお電話。この嬉しさ、一緒に味わいませんか?

【履歴書、自己PR文はこちらまで】

郵送：千葉市稲毛区小仲台7-3-2-305 e-mail: info@idoina.com

いどばた稲毛 代表 渡部(わたべ)

お問合せ：090-2874-8384 or info@idoina.com

低カロリーで美味しくやせちゃう! とっておきレシピ♪

今までの全お料理を掲載!
<http://idoina.com>

第78弾

豚肉の赤ワイン煮込み



→料理のポイントは、ホームページで!

さあ~各国のヌーヴォーが出揃いました♪ バゲットを切って、サラダを作って煮込み料理と一緒に味わってみましょうか!

- ☆☆ 材料(約4~6人前) ☆☆
- ・豚肩ロース450g ・りんご一個 3-4cm 角切り ・長ネギ 斜め切り 3本分
 - ・エリンギ スライス2-3 本分 ・油 大さじ2 ・玉ねぎ みじん切り 小1個分
 - ・ニンニク みじん切り 2片分 ・赤ワイン 2/3本
 - ・シナモンパウダー、オールスパイスパウダー各ティースプーン2杯
 - ・クミンシード ティースプーン1杯 ・乾燥ベイリーフ2枚

☆☆ 作り方 ☆☆

1. 鍋に油を温め、クミンシードを入れてシュワシュワ来たらすぐ玉ねぎを加えて透明になるまで炒め、ネギ、ニンニクを加える。
2. りんご、豚肉を加え、肉の表面が茶色くなるまで炒めたら、オールスパイスとシナモンパウダー、エリンギを加え、混ぜ炒める。
3. 水をカサの1/2程度入れて弱~中火にかけ、ベイリーフを入れ、沸騰し始めたら赤ワインを入れる。入りきらない場合は20分煮てカサが減ったところで残りを投入。
4. 蓋無しで弱火でコトコトやって1時間。出来上がり!
5. できれば大さじ1程度バターを加えてコクを出す。パセリなどを飾って召し上がれ♪

「髪を切りに行けない」悩み・ストレスに

高齢・病気・障がい等

お電話1本で、介護資格を持った美容師が、ご自宅へ出張致します。

- 男性の方も大歓迎
- 楽な体勢で安心のシャンプー台
- シャンプー・カラー・パーマも対応

キレイになって、心も軽くしませんか？

初回のお客様に限り
1,000円割引

http://regalo-houmon.com

訪問美容 レガロ

カットのみ 2,800円～
稲毛区交通費無料 (稲毛区以外 500円～)

お気軽にお電話にてご相談ください。

☎ 043-251-1315
9:00～18:00 日曜定休、土曜(要相談)
千葉市稲毛区園生町1210-7 近江谷 広樹



営業時間

- 月曜日～金曜日 夜6時～スｰプ終了迄
- 土曜日 ※休憩なし 昼11時半～24時
- 日曜日 ※休憩なし 昼11時半～22時

定休日：毎月第4週の火・水連休

チラシ持参で 100円引!

飽包亭 えんたん

千葉市稲毛区稲毛東3-16-11
かぶき堂ビル1F ☎043-242-3001

女性専門 ヘアカット 1,000円!!

こしかわ

親切、丁寧に、
真心こめて行います。
お気軽にご来店下さい。

12/30 (火) まで営業いたします。

10時～17時 (木・日・祝定休) ☎043(241)5188

JR稲毛駅西口より2～3分



不用品の処分・回収

◆テレビでも紹介！安心の実績・秘密厳守・1品でもOK！
◆古物商許可番号 千葉県公安委員会 第441260001275号

安値の挑戦 価格破壊

他社より1円でも安く！ガンバります!!

- 不用品処分
- 遺品整理
- 家具・家電処分
- 閉店撤去 ●引越し

マットレス、エアコン、金庫もご依頼多数

当日中の作業でも可能な限り承ります。
お気軽にお電話・ご相談ください！

携帯もOK! 朝8時～夜10時

フリーダイヤル ☎0120-98-0140

京葉片付けサービス
(株式会社 ベンリプラス 京葉片付けサービス事業部)

http://o-kataduke.com

個性を大切にしたい美しい似顔絵名刺

美しさときめ細かさ、紙質へのこだわり。
似顔絵は、気に入って頂けるまで何回でも直します。

いどばた稲毛 ☎090-2874-8384

- 片面カラー 300枚 税込 ¥27,000 (増刷 ¥4,860)
- 表面カラー+裏面モノクロ 300枚 税込 ¥29,700 (増刷 ¥7,200)
- 両面カラー 300枚 税込 ¥34,560 (増刷 ¥8,640)

※似顔絵制作料込。送料込。マットコート紙：片面カラーは180kg、その他は220kg
※お顔写真、名刺にのせたい文字、あればロゴや地図をご用意ください。

ホームページに効果を!

ホームページからお問合せが欲しい方、検索順位やアクセス数を上げたい方、真剣に集客対策を打ってみたい方、お気軽にご相談ください。

「集客に真剣な社長さん達はそこまでやっているのか!」と、事例をお伝えしたら驚くと思います。お金かけずになんて、うまい話はありません。Google Adwordsのご相談も承ります。

いどばた稲毛 info@idoina.com
☎090-2874-8384

将棋交流会

動物将棋2台導入!
初めてでも大丈夫♪

次回 詳細はお問合せ下さい

初めての方～有段者まで、将棋好きが集まる会です!

ルールや駒の動きも知らなかった女性や、初心者の方も、楽しく指しています。動物将棋2台、本将棋3台で、観戦も対局も自由です。参加者の方も皆優しい方ばかり。初めてでも安心して遊べます。代表渡部は将棋倶楽部24で五段の棋力、優しく教えます。

会場：居酒屋遊膳(千葉市中央区栄町37-10)さん
参加費は500円(飲食は普段通り自己負担)。

有段者も挑戦大歓迎!

参加ご希望の方は
①氏名 ②性別 ③年齢 ④棋力(未経験、初心者、〇級等)をご連絡ください。
毎月、交流会のご案内をお送りします。

☎090-2874-8384
info@idoina.com

夢と感動の偉人伝! お子様に、ぜひ聴かせてあげてください。

57. 高杉 晋作②

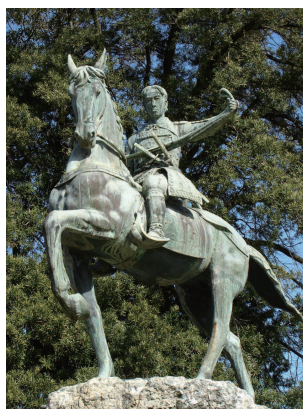
衆議院議員 田沼隆志

意表をつく晋作の作戦と行動により、奇兵隊は快進撃を続けます。晋作の志とその勢いに、各地から賛同者が次々と現れ、ついに俗論派に勝利。この奇跡の勝利により、長州藩は藩論を倒幕に統一、以降ブレることなく倒幕に向けて突き進み、明治維新を成し遂げたのです。

もしこの決死のクーデターがなければ、その後の薩長同盟も倒幕もなされず、従って明治維新もなされずひいては日本の独立も保てなかったかもしれません。

晋作は松陰先生から「生きている限り大きな仕事が出来ると思うなら、いつまでも生きよ。死ぬほどの価値のある場面と思ったら、いつでも死ぬべし」と教えられていました。この教えが、周囲の反対を押し切っても、無謀な拳兵を決行させたと言われます。

伊藤博文に「動けば雷電の如く、発すれば風雨の如し、衆目駭然として敢えて正視する者なし」と墓碑に書かれた晋作。どんなに不利な状況でも決して信念を曲げない。一人でも立ち上がり、命を懸けて貫く。それが道を拓き、維新成就の源になった…。晋作の生き様は、私の心を強く感動させます。信念を貫く尊さを決して忘れず、私も国政活動に身を捧げます。



代表渡部の「仲良く」実践記

7月から創業9年目!皆様、いつもありがとうございます。

★皆さん、こんにちは!だいぶ寒くなりましたね。夜は真冬のコートが必要です。温かくして、健康に気を付けて、楽しく年末を過ごしたいですね。

☆私が昨年立てた1年間の目標「人に見返りを求めない」、1年間続けたらとても良くなりました。机の上の壁に貼り、色々な人に宣言し、いつも自分の言動に気を付けていました。おかげで目標の達成の仕方がわかりました。

☆私が尊敬する平和交通バスの吉田平さんは、経営者の勉強会で私にこう教えてくれたことがあります。「渡部君、毎週のモーニングセミナー、入会してから何年経っても参加し続けている人、どれくらいいる?」と。その時は3人でした。また私がもう役職を辞めなくなった時は、「渡部君は一度受けた役を、自分の都合で辞めてしまう人なの?」と。どちらも何年前の話ですが、いつも、今も、「継続」することの意味を、教えて下さっています。

☆また私の大好きなデンタルサポートの寒竹郁夫さんは、「まず10年。どんな仕事でも10年頑張り続けることができれば、必ず芽が出る」と。

☆おかげさまで、倫理法人会は約8年、いどばた稲毛は8年半、色々な勉強をさせて頂きながら、継続中です。時には嫌なことでも「一度始めたら絶対に辞めない」、そうすれば必ず自分が変わることを学んでいます。

☆ナポレオンヒル「あなたが勝ると考えるなら、あなたは勝つ。私はできると考えている人が結局は勝つのだ」。

☆「継続」は、最初は大変だけれどだんだん習慣となり、意識しなくてもできるようになります。来年は新しい「継続」を加えて、まだ至らぬ所を克服し、人に喜ばれる人間になりたいです。皆様、良いお年を!