♪発行責任者：いどばた稲毛(2006年6月設立、http://idoina.com) 代表 渡部成夫　♪所在地：千葉市稲毛区小仲台7-3-2-305
♪発行部数　：毎月1日、13,000部発行(掲載店様店頭、ポスティング) ♪お問合せ：043-287-6120　info@idoina.com

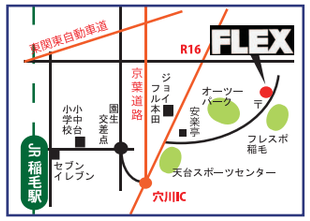
フレックス稲毛民間車検工場　お見積り無料

1日車検（予約制）承ります!!

クーポン券
車検時オイル交換
（当社指定エンジンオイル代＋工賃）
無料サービス！

整備士さん募集中！
☆資格者優遇☆
詳しくは、面接にご応募ください。

ご予約・お問合せは
TEL 043-257-5285
日曜定休
email: service@flexauto.co.jp



千葉市稲毛区長沼原町 774-1

12か月点検

チラシ持参で…
工賃が
50%OFF!

※貨物車は除きます

毎週土曜日は・・・

チラシ持参で…
オイル交換が
50%OFF!

※走行5000キロ又は乗らなくても6か月が交換目安です。

外車・国産車、　車のことならなんでもOK！

新車・中古車販売　**FLEX**　法定点検　板金修理　廃車　名義変更

クチコミ☆広がる！

7周年感謝！☆^、(*^-゜)vThank you♪v(゜∇^*)/^☆

良いお店を 見やすく一気にご紹介♪

いどばた稲毛♪が自信を持ってお奨めします。

2014年4月号（第77号）

♪発行責任者：いどばた稲毛(2006年6月設立、http://idoina.com) 代表 渡部成夫　♪所在地：千葉市稲毛区小仲台7-3-2-305
♪発行部数　：毎月1日、13,000部発行(掲載店様店頭、ポスティング) ♪お問合せ：043-287-6120　info@idoina.com

春です！スタートの季節に、　1時間で、必ずできる！
今こそメールを使いこなせるように、なりましょう！

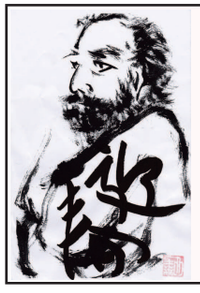
ぜ～んぶ大丈夫！

- メールの送り方が、まだよくわからない。署名も入れたい。
- 添付ファイルを自分のパソコンにとりこみたい
- 届いたメールを、差出人ごとに整理したい
- 迷惑メールを消して、もう来ないようにしたい

上記全てマスターで
⇒出張費込 5,000円！

★追加料金一切なし
★できなければ支払不要

いどばた稲毛 ☎090-2874-8384



花文字・選者・寄席文字・切文字

パソコンではできない、全てオリジナル手作りのプロの書で夢のあるものを。

ポスター、看板、お品書き
窓に張る切り文字など

いどばた稲毛 ☎090-2874-8384

低カロリーで美味しくやせちゃう！ とっておきレシピ♪

今までの全お料理を掲載！ http://idoina.com

第74弾

スパイシーな酢大豆

→料理のポイントは、ホームページで！

★☆　材料（約4人前）　☆★

- 乾燥大豆（水で戻さない）容器の容量の1/3程度
- 酢（米酢、黒酢、リンゴ酢、なんでもOK）
- クミンシード　・マスタードシード
- コリアンダーシード
- 乾燥唐辛子　1本（砕く）

★☆　作り方　☆★

1. フライパンで大豆を弱火で炒る。
2. 大豆の表面に焼き色のような斑点が出てきたら、お好みのスパイスを加え、香りが出たら火を止める。スパイスを焦がさないように注意。
3. 清潔な容器に容量の1/3程度のお酢を入れ、炒った大豆＆スパイスを投入する。
4. 大豆がギリギリ被る量まで酢を足して、蓋をして、冷蔵庫へ。
5. 数時間後大豆が酢を吸った分、酢を足します。翌日から食べられます。

上質なたんぱく質を豊富に含んだ「畑のお肉」大豆。豆腐や納豆以外の食べ方で手軽に摂取できます。

日持ちするので冷蔵庫に常備でき、お弁当、お食事、おつまみに大活躍！

「髪を切りに行けない」悩み・ストレスに

高齢・病気・障がい等

初回のお客様に限り 1,000円割引

お電話1本で、介護資格を持った美容師が、ご自宅へ出張致します。

- 男性の方も大歓迎
- 楽な体勢で安心のシャンプー台
- シャンプー・カラー・パーマも対応

キレイになって、心も軽くしませんか？

http://regalo-houmon.com

訪問美容 レガロ

カットのみ 2,800円～

稲毛区交通費無料（稲毛区以外500円～）

お気軽にお電話にてご相談ください。

☎ 043-251-1315

9:00～18:00 日曜定休、土曜（要相談）

千葉市稲毛区園生町1210-7 近江谷 広樹

チラシ持参で 100円引！

こってり らーめん

醤油 650円

味噌 700円

大好評！ 手作り餃子 350円！

らーめん えんたん

千葉市稲毛区稲毛東3-16-11 月曜定休

かぶき堂ビル1F ☎043-242-3001

おすすめコース チラシ持参で 1,000円引

タイのエキゾチックな雰囲気。最高のリラクゼーションを・・・

NATTAYA ナタヤー

当店おすすめコース フット30分+全身60分 ¥7,000～

古式マッサージ 60分 ¥4,500～

オイルマッサージ 60分 ¥6,500～

※おすすめコースはA～Dの4種類！

予約制 ☎043-301-0330

12:00～23:00

年中無休

稲毛区稲毛東3-16-11

かぶき堂ビル2F

既に都内では「SEOはやっていて当たり前」。千葉で「競合を抜き去る」ための決定版！

60分でSEO対策の本質がわかる！【出張講習】

ホームページの効果でお悩みの、社長様と担当者様へ

「ホームページの検索順位が上がらない」、「問合せや予約が増えない」とお悩みのお店・企業の社長様と担当者様に、ぜひとも知って頂きホームページからの受注を増やして頂けたら、嬉しいです。

いどばた稲毛代表の渡部です。検索語の選び方、把握すべき数値、売上UPへの活用方法を、専門知識不要でご納得頂く講習です。ぜひ一刻も早くSEOに真剣に取組み、効果を上げて頂きたい！

★SEOに強いHPの造り ★現状分析のポイント ★便利ツール紹介
★現状分析をどう改善につなげるのか ★効果をどう測定するか

実際の対策は、都内の一流企業が行う高価で最新のSEOを、千葉で安価に実現！1業種1社限定請負！その第一歩の講習です。

【代表渡部の、ひとくちアドバイス】
貴社の営業社員さんと同じくらい、貴社のHPは働いていますか？

お気軽にお問合せください。

いどばた稲毛 http://idoina.com

090-2874-8384（代表渡部）
e-mail:info@idoina.com

『出張SEO対策講習』60分21,000円（参加2名様迄）

※同業者の方のご参加、録音はできません。

将棋交流会 毎月開催中！

次回 4月開催日はお問合せ下さい

いどばた稲毛では、
居酒屋遊膳（千葉市中央区栄町37-10）さんとのコラボで、毎月将棋交流会を開催しています。

代表渡部は将棋倶楽部24で四段の棋力。毎回テーマを決めて、すぐに実戦で使える色々な技を、伝授（テキスト付き！）しています。

ルールや駒の動きも知らなかった女性や、初心者の方も、楽しく指しています。お食事・お酒付きで3,000円で3時間、大満足の将棋交流会♪有段者も挑戦大歓迎！すぐに仲良くなれる素敵な仲間達☆あなたもご一緒いかがですか？

参加ご希望の方は

①氏名 ②性別 ③年齢 ④棋力（未経験、初心者、○級等）をご連絡ください。
ご案内をお送りいたします。

☎090-2874-8384
info@idoina.com

夢と感動の偉人伝！ お子様に、ぜひ聴かせてあげて下さい。

49. 靖国神社とA級戦犯③ ～東条英機

衆議院議員 田沼 隆志

東条英機といえば、日本を開戦させた悪者であり、ヒトラーのような独裁者だという、誤った見解を持つ人々が未だに多くいます。東條英機がA級戦犯に選ばれたという理由もあいまってそのような判断をしてしまうのかもしれません。

東條英機は滅私奉公に徹した人物であり、御前会議で天皇が戦争回避の意志を表明されたため、アメリカとの和平に向けての打開策を死に物狂いで模索しました。しかし、当時国内世論は開戦一色でありアメリカも妥協する意思を全く見せませんでした。そして、ついにハルノートというとても呑むことのできない妥協案を突き付けられ、大東亜戦争に突入することを決意します。

ハルノートに関して、東京裁判での唯一の国際法学者、パール判事は「ハルノートを突き付けられれば、どのような小国でも米国に対して武器を持ち、立ち上がるだろう」と断じています。東條は「独裁者」とは遠く、歴史上最悪のタイミングで権力集中されてしまっただけであり、その地位を望んでいたものではありませんでした。

避けることのできなかった日本開戦を東條は引き受けることとなりました。しかし、その背景を知らずに批判してしまう人が多いです。正しい歴史認識をすることが、よりよい日本になるための第一歩ですね。

代表渡部の『仲良く』実践記

今年6月で創業丸8年！皆様、いつもありがとうございます。

春らしく、暖かい日も多くなりましたね。活動しやすくなって、進学に就職に、新たなスタートを切る素晴らしい4月が始まりました。私も新たな手を打ち、より多くの方に喜んでもらえるような、質の高い仕事をしたいと思います。今回は困ったときに役立つ、ちょっとしたコツをお話しします。

仕事でも友人関係でも家庭でも、お互いに意見が違ったり、自分の状況が満足のいくものになっていないこと、皆さんあると思います。私もしょっちゅうです。放置しても良くなりませんから、相手とお話しをする機会を、できるだけ早く作ります。自分の方から、電話します。その時が大事です。

まずこう心に決めます。「これから電話をかける相手と、お互いが良くなる結果に話が決まるように、頑張ろう！」と。同時に、相手に対して抱いている嫌な気持ちや、気が進まないといったマイナス感情を、心から消します。心が決まったら、すぐ電話です。きっと誠実で明るい声が出ると思います。ちなみに電話代も気にしてはいけません。お互いが良くなることは、とても価値のあることです。今後の人生が変わるかもしれません。

この、「電話をかける前の心の準備」をするかしないかで、結果が大きく変わります。驚くほど、お互いが良い関係で、話がまとまります。なぜでしょうか？でも事実そうなるのですから、何かあるのでしょう。

- 自分だけ得するような結果に決してしないこと
- 相手の大変さや正直な気持ちを、しっかり教えてもらうこと
- これからも一緒にやりたいんだ、という気持ちを伝えること

自分1人より相手と一緒にやる方が、良いものができます。仲が良い方が、良いものができます。心を決めたら、あとはやるのみ！良い4月を♪