

フレックス稲毛民間車検工場 お見積り無料

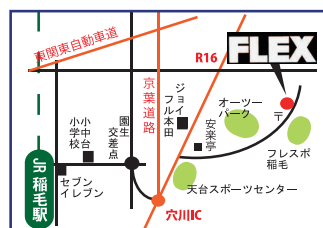
1日車検 承ります!!

(予約制)

クーポン券
 車検時オイル交換
 (当社指定エンジンオイル代+工賃)
無料サービス!

整備士さん募集中!
 ☆資格者優遇☆
 詳しくは、面接にご応募ください。

ご予約・お問合せは
TEL 043-257-5285
 日曜定休
 email: service@flexauto.co.jp



千葉市稲毛区長沼原町 774-1

12か月点検

チラシ持参で...
工賃が

50%OFF!



※貨物車は除きます

毎週土曜日は...

チラシ持参で...
オイル交換が

50%OFF!



※走行 5000 キロ又は乗らなくても
 6 か月が交換目安です。

外車・国産車、車のことならなんでも OK!

新車・中古車販売

FLEX

法定点検 板金修理 廃車 名義変更

クチコミ☆ 広がる! 良いお店を見やすく一気にご紹介♪

7周年感謝! ☆^、(*^-)vThank you♪v(▽^*)/^☆
 いどばた稲毛♪が自信を持ってお奨めします。

2014年
 1月号
 (第74号)

発行責任者：いどばた稲毛(2006年6月設立、http://idoina.com) 代表 渡部成夫 所在地：千葉市稲毛区小仲台7-3-2-305
 発行部数：毎月1日、13,000部発行(掲載店様店頭、ポスティング) お問い合わせ：043-287-6120 info@idoina.com

タイのエキゾチックな雰囲気。最高のリラクゼーションを...



NATTAYA ナタヤー

おすすめコース
 チラシ持参で
1,000円引!

おすすめコースは4種類からお選びいただけます。

Aコース...フット30分+全身60分 ¥7,000
 Bコース...フット30分+全身90分 ¥9,000
 Cコース...全身30分+オイル60分 ¥8,500
 Dコース...全身30分+オイル90分 ¥11,000



古式マッサージ 60分 ¥4,500~
 オイルマッサージ 60分 ¥6,500~

予約制 ☎043-301-0330

12:00 ~ 23:00
 年中無休
 稲毛区稲毛東 3-16-11
 かぶき堂ビル 2F



娘に伝えたい母の味 no.2 ~レシピ提供: 節~

今までの全お料理を掲載!
<http://idoina.com>

豚汁



寒くなると思い出すのは、当時片道1時間の自転車通学の息子が帰宅した時、白い息を吐きながら「お腹すいたー」。冷え切った心と身体を温めるため生姜の効いた豚汁をフーフー言いながら食べる姿です。

- ☆☆ 材料 (2~4人) ☆☆
- ・豚肉 200g ・大根 大1/4 ・ごぼう少々 ・こんにやく少々 ・きのこ類適量
 - ・お味噌 ・昆布 ・長ネギのみじん切り
- ①【じゃが芋4ヶ ・里芋4ヶ ・薩摩芋 小1本 ・人参1/2】
 ②【生姜すりおろし 大さじ1 ・にんにく少々 ・バター少々 ・だし汁】

- ☆☆ 作り方 ☆☆
1. 豚肉は最初に軽く炒めて取り上げておきます。
 2. 豚肉を炒めた鍋で大根とごぼう、こんにやくを炒め大根が透き通ったら水を入れます。
 3. 食べやすい大きさに切った①を2に加えます。この時、だし昆布を沸騰するまで入れます。
 4. みりんを入れ具が柔らかくなるまで煮たら②ときのこと類と炒めておいた豚肉を加えます。
 5. お味噌は沸騰すると香りがなくなるのでいったん火を止め味を馴染ませます。
 6. 再度、火にかけて豚肉の灰汁をとり長ネギのみじん切りをのせて出来上がり。

訪問美容
Regalo
http://regalo-houmon.com
ご自宅が、
美容室に大変身!
初回のお客様に限り
1,000円割引

ホームヘルパー2級の美容師がご自宅へ訪問!
高齢・病気・障がいをお持ち等、美容室に行けない方へ
稲毛区交通費無料! (稲毛区以外500円~) **ポイントメイク付!** (カットのみを除く)

・カットのみ	2,800円
・カットブロー	3,500円
・カット+シャンプーブロー	4,500円
・カット+ヘアマニキュアブロー	8,500円
・ヘアマニキュアブロー	6,500円
・カット+パーマ	8,500円

☎ 043-251-1315
営業：9:00~18:00 定休：土・日
千葉市稲毛区園生町1210-7 近江谷 広樹
info@regalo-houmon.com
☆施設・病院にも訪問できます。ご相談ください。

**こってり
らーめん**
醤油 650円
味噌 700円
エコ著ご利用で50円引!
チラシ持参で
100円引!
大好評! 手作り餃子 350円!
らーめん えんたん
千葉市稲毛区稲毛東3-16-11 月曜定休
かぶき堂ビル1F ☎043-242-3001

花笑・遊者・夢笑・切笑
なんなりとお申しつけください
ポスター、看板、特大サイズ、等身大もOK!
パソコンではできない、全てオリジナル手作りのプロの書で、夢のあるものをお作りします。
いどばた稲毛 ☎090-2874-8384

心を込めた こだわりの逸品
天使の広場
梅は最高級グレードのA級品を厳選使用。
(はちみつ風味、しそ風味、うす塩味)

四季の梅 500g 1種セットギフト用
四季の梅 500g 2種セットギフト用

「梅みそ」と「うめの塩」をセットで化粧箱に包装。頂いた方にもきっとご満足いただける逸品です。

ご注文は HP から
http://pinkveil2.com

●完全手造り ●産地直送 ●健康 ●高品質

広告募集中!
いどばた稲毛の本誌は、稲毛は浅間神社や美浜区から、天台のスポーツセンター、四街道まで毎月1万3千部をポストイング! お店や企業広告にぜひご利用ください!
★1枠8,400円 ★2枠14,700円
★広告制作も込、大変お得です♪

詐欺広告でのお困りや、パソコンが極端に遅くなった方へ
「性能低下」「スパイウェア検出」等の表示
最近ご依頼が増えているのが、「左のような表示がデスクトップから消えなくなってしまった」というご相談です。これらの表示は、実際にあなたのパソコンを検査した訳でもなく、クリックさせるための詐欺広告です。
クリックすると、ウイルスに感染したり、パソコンが遅くなったりします。
この表示が出て消えなくなってしまったら、ぜひお気軽にお問合せ下さい。出張費込の8,400円でこの表示を消し、組込まれた不要なプログラムを削除致します。**既に動作が極端に遅い方はOSの再インストールもご相談下さい。**

お問合せ
info@idoina.com ☎090-2874-8384 http://idoina.com
いどばた稲毛

将棋交流会 毎月開催中!
次回 1月開催日はお問合せ下さい
いどばた稲毛では、居酒屋遊膳(千葉市中央区栄町37-10)さんのコラボで、毎月将棋交流会を開催しています。
代表渡部は将棋倶楽部24で四段の棋力。毎回テーマを決めて、すぐに実戦で使える色々な技を、伝授(テキスト付き!)しています。
ルールや駒の動きも知らなかった女性や、初心者の方も、楽しく指しています。お食事・お酒付きで3,000円で3時間、大満足の将棋交流会♪有段者も挑戦大歓迎! すぐに仲良くなれる素敵な仲間達☆あなたもご一緒にいかがですか?

参加ご希望の方は
①氏名 ②性別 ③年齢 ④棋力(未経験、初心者、〇級等)をご連絡ください。
ご案内をお送りいたします。
☎090-2874-8384
info@idoina.com

夢と感動の偉人伝! お子様に、ぜひ聴かせてあげてください。
46. 八田 與一 ② 衆議院議員 田沼隆志

ダム建設が始まると、八田は「良い仕事は安心して働ける環境から」という考えから、従業員用の村を作り、商店や娯楽施設なども整備。従業員だけでなく、その家族のことも思いやりました。日本人と台湾人を分け隔てなく付き合い、人事や給料も平等にした八田は、作業員たちから慕われ、八田のもとで働くことを誇りに思う人も数多くいました。

一時はガス爆発事故により大量の犠牲者がでるなど、悲しみに暮れる八田でしたが、作業員たちの熱い応援に支えられ何とか持ち直し、ついに烏山頭ダムは完成します。かつて不毛の地であった嘉南地方は台湾で一番の穀倉地帯に。これにより、農民たちの生活は大きく向上することとなります。

その後も八田は、アジア圏のダム建設に数多く手掛けますが、1942年、フィリピンへ向かう途中でアメリカの魚雷攻撃を受けて殉職。嘉南地方の人々は今でも八田に対する敬意を持ち、命日である5月8日には毎年必ず慰霊祭が行われています。

台湾のダム建設に尽力し、今でも慕われる八田。しかしその業績は、残念ながら日本人には十分知られていません。現在の親密な日台関係には、このような一人の日本人の功績があるのを私たちは忘れてはなりません。

代表渡部の「仲良く」実践記
1月で創業7年半! 皆様、いつもありがとうございます。

皆さん、新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひ申し上げます。

私は12月に36歳になりました。先日自己紹介した時に、「静岡生まれ小学校5年で実家ごと稲毛に引っ越してから、もう」…なんと25年です。これには自分でしゃべっていて驚きました。このチラシは74号、6年以上続いていることとなります。25年という年月は、自分も周りも世界も、ものすごく変わるのだと思うと、相当大きな夢も叶うかもしれない。そんな気がしてきますね。その中に変わらない友情があって、今年は今まで以上に新しいことに挑戦する年にしたいです。大きな変化を恐れずに。

良い習慣が見つけば、人生はどんどん良くなると思います。毎週早起きして勉強する倫理法人会、健康に良い?ボクシングと100kmウォーク、再開したアルトサックス(あまちゃんのオープニングを練習中)、SEOの仕事に加えて、そろそろ婚活も頑張ろうと思います(笑)。今年も明るく楽しく、仲良く、元氣よく!さあ、動きましょう! やればできる!

「あまちゃん」を踏まえて、今の自分を見て、「自分がどんな生き方をしたいか」考えて、夢をもって。「おもしろかった」で終わらせては、もったいない。2014年、皆様にとって飛躍の年になりますように。