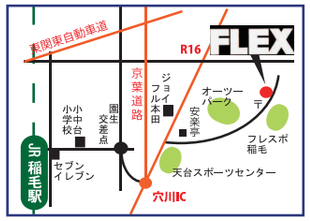
♪発行責任者：いどばた稲毛(2006年6月設立、http://idoina.com) 代表 渡部成夫　♪所在地：千葉市稲毛区小仲台7-3-2-305
♪発行部数　：毎月1日、13,000部発行(掲載店様店頭、ポスティング) ♪お問合せ：043-287-6120　info@idoina.com

ご予約・お問合せは

TEL 043-257-5285

email: service@flexauto.co.jp



千葉市稲毛区長沼原町 774-1

12か月点検

チラシ持参で…

工賃が

50%OFF!

※貨物車は除きます

毎週土曜日は・・・

チラシ持参で…

オイル交換が

50%OFF!

※走行5000キロ又は乗らなくても6か月が交換目安です。

外車・国産車、車のことならなんでもOK！

新車・中古車販売　**FLEX**　法定点検　板金修理　廃車　名義変更

クチコミ☆広がる！

7周年感謝！☆^、(*^-゜)vThank you♪v(゜∇^*)/^☆

良いお店を 見やすく一気にご紹介♪

いどばた稲毛♪が自信を持ってお奨めします。

2013年11月号（第72号）

♪発行責任者：いどばた稲毛(2006年6月設立、http://idoina.com) 代表 渡部成夫　♪所在地：千葉市稲毛区小仲台7-3-2-305
♪発行部数　：毎月1日、13,000部発行(掲載店様店頭、ポスティング) ♪お問合せ：043-287-6120　info@idoina.com

既に都内では「SEOはやっていて当たり前」。千葉で「競合を抜き去る」ための決定版！

60分でSEO対策の本質がわかる！【出張講習】

ホームページの効果でお悩みの、社長様と担当者様へ

「ホームページの検索順位が上がらない」、「問合せや予約が増えない」とお悩みのお店・企業の社長様と担当者様に、ぜひとも知って頂きホームページからの受注を増やして頂けたら、嬉しいです。

いどばた稲毛代表の渡部です。この講習は、まずSEO対策が、どのような根拠（考え方）に基づいて行われるべきか、明快にご説明いたします。専門知識は不要ですので、ご安心ください。

その上で、貴社のHPはどういう造りをすべきなのか、またどう現状を分析すればよいのか、現状分析をどう改善につなげるのか、その効果をどう測定するのか、60分で一流企業が行う最新のSEO対策、わかりやすく、密度の濃い、充実の内容になっております。

『出張SEO対策講習』60分21,000円（参加2名様迄）

「11月中にお申込み」特典！

貴社の競合のHP調査（簡易版）

ご希望の1社分、プレゼント♪

お気軽にお問合せください。

いどばた稲毛 http://idoina.com

090-2874-8384(代表渡部)

e-mail:info@idoina.com

※同業者の方のご参加、録音はできません。

娘に伝えたい母の味　～レシピ提供：節～

今までの全お料理を掲載！ http://idoina.com

娘が成人式を迎え、母として何を伝えてきたのかふっと‥と考えました。里帰りすると必ず、「お母さんのお料理が食べたい」と言ってくれる娘に、わが子達の心と身体を満たしてきた家庭料理を娘に残したいと思います。

ふっくら卵焼き

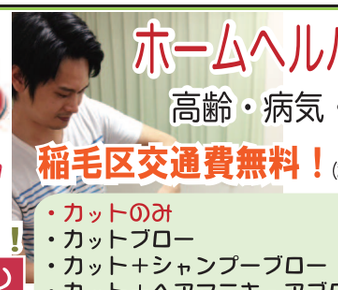
★☆　材料（2～4人）　☆★

・卵４ヶ　・バター少々　・砂糖大さじ１杯　・生クリーム少々
・マヨネーズ少々（お好みで）

★☆　作り方　☆★

1．卵とバター、砂糖をすべてボールに入れます。
2．白身がなくなるまで混ぜ合わせます。
3．ボール内の卵の気泡をお箸でなぞり消します。
4．フライパンに油をしき、弱火で３分の１の卵を流し込みます。
5．半熟程度でフライパンの片方に集め形を整えます。
6．又、３分の１を流し込み最初の卵焼きを包みます。
7．残りの卵も６番と同じようにして形を整えて出来上がり。

訪問美容 Regalo（レガロ）



ホームヘルパー2級の美容師がご自宅へ訪問！

高齢・病気・障がいをお持ち等、美容室に行けない方へ

稲毛区交通費無料！（稲毛区以外 500円～）

ポイントメイク付！（「カットのみ」除く）

http://regalo-houmon.com

ご自宅が、美容室に大変身！

初回のお客様に限り 1,000円割引

・カットのみ	2,800円
・カットブロー	3,500円
・カット＋シャンプーブロー	4,500円
・カット＋ヘアマニキュアブロー	8,500円
・ヘアマニキュアブロー	6,500円
・カット＋パーマ	8,500円

☎ 043-251-1315
営業：9:00～18:00 定休：土・日
千葉市稲毛区園生町 1210-7 近江谷 広樹
info@regalo-houmon.com
☆施設・病院にも訪問できます。ご相談ください。

チラシ持参で 100円引！

こってり らーめん

醤油 650円
味噌 700円

エコ箸ご利用で50円引！

大好評！ 手作り餃子 350円！

らーめん えんたん

千葉市稲毛区稲毛東3-16-11 月曜定休
かぶき堂ビル1F ☎043-242-3001

タイのエキゾチックな雰囲気。最高のリラクゼーションを・・・

NATTAYA ナタヤー

おすすめコース チラシ持参で 1,000円引

その他のメニュー チラシ持参で 500円引（60分以上）

当店おすすめコース フット30分+全身60分 ¥7,000～

古式マッサージ 60分 ¥4,500～
オイルマッサージ 60分 ¥6,500～
※おすすめコースはA～Dの4種類！

予約制 ☎043-301-0330

12:00～23:00
年中無休
稲毛区稲毛東3-16-11
かぶき堂ビル2F

セラピスト募集中（日本人可）

心を込めた こだわりの逸品

天使の広場

梅は最高級グレードのA級品を厳選使用。
（はちみつ風味、しそ風味、うす塩味）

四季の梅 500g 1種セットギフト用

（税込 ¥3,150）

四季の梅 500g 2種セットギフト用

（税込 ¥5,250）

「梅みそ」と「うめの塩」をセットで化粧箱に包装。頂いた方にもきっとご満足いただける逸品です。

ご注文は HP から
http://pinkveil2.com

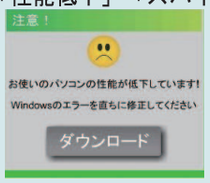
●完全手造り ●産地直送 ●健康 ●高品質

栄和さんのランチ♪ ミニコラム

9月から旬菜栄和さんがランチを始めました♪
月・火・水・金・土の11:30～14:00です。
主菜やお米が選べる、嬉しいヘルシー料理で、私はアジフライ、雑穀米で頂きました。とてもおいしく、色々なおかずが楽しめ、大満足でした♪
ゆったり座れて、食後に珈琲or紅茶付！
小仲台5-4-10 ☎253-2144

最近、パソコンにこんな表示が出て、困っていませんか？

「性能低下」「スパイウェア検出」等の表示



最近ご依頼が急増しているのが、「左のような表示が消えない」「どうしたらいいのか」というご相談で、お伺いさせて頂き、今後このような表示が出ないよう、削除しています。
これらの表示は、実際にあなたのパソコンを検査した訳でもない詐欺広告の一種ですので、絶対にクリックしないで下さい。
1時間以内に削除可能です。お気軽にお問合せ下さい。

お問合せ
info@idoina.com ☎090-2874-8384
http://idoina.com いどばた稲毛

将棋交流会 毎月開催中！

次回 11月開催日はお問合せ下さい

いどばた稲毛では、
居酒屋遊膳（千葉市中央区栄町37-10）さんとのコラボで、毎月将棋交流会を開催しています。

代表渡部は将棋倶楽部24で四段の棋力。毎回テーマを決めて、すぐに実戦で使える色々な技を、伝授（テキスト付き！）しています。

ルールや駒の動きも知らなかった女性や、初心者の方も、楽しく指しています。
お食事・お酒付きで3,000円で3時間、大満足の将棋交流会♪有段者も挑戦大歓迎！すぐに仲良くなれる素敵な仲間達☆あなたもご一緒いかがですか？

参加ご希望の方は

①氏名 ②性別 ③年齢 ④棋力（未経験、初心者、○級等）をご連絡ください。
ご案内をお送りいたします。

☎090-2874-8384
info@idoina.com

夢と感動の偉人伝！ お子様に、ぜひ聴かせてあげて下さい。

44. 出光 佐三　衆議院議員 田沼 隆志

偉人は、経営者にもたくさんいます。その中の一人、出光興産の創業者、出光佐三は戦後の日本復興に大きく関与すると同時に、「社員を家族」という日本古来から伝わる商家の考えを貫き通した人物です。

終戦から二日後、佐三は社員を集めて訓辞をしました。
「愚痴をやめよ。世界無比の三千年の歴史を見直せ。そして今から建設にかかれ」
敗戦により海外に進出していた全ての店舗を失った中の第一声がこの言葉であり、社員は驚くとともに勇気づけられました。何千年と続き、幾多もの危機を乗り越えてきた日本の歴史を見直して、誇りと自信を持って再建をしていこうという精強な言葉は社員のみならず復興に努める日本人を励ましました。

また、終戦により千人もの復員してくる社員に対し重役は人員整理を提案しますが、佐三は従業員を家族同様に扱う「人間尊重」の信念から、「一人もクビにはしない！」と強く宣言。社員とその家族を荒波に放り出すことはできない、全員を食わしていくのだという強い信念に感動を覚えずにはいられません。

歴史と社員を重んじた佐三は会社と社員の関係、また命をかけて部下を守るリーダーというものを体現しました。
自分の信念を通し、自ら危機に陥りながらも守るという美しい日本精神をいつまでも残していきたいですね。

代表渡部の『仲良く』実践記

6月で創業丸7年！皆様、いつもありがとうございます。

こんにちは！夜も寒くなってきました。暖かい布団にも感謝です！
先日は、八千代台のユアエルムで、ボクシングのスパーリング大会があり、私はデビュー戦でした。無事判定で勝ちました。応援に来てくださり、ありがとうございました。

習い始めてまだ1年くらいで、間が結構抜けているため、ワンツーのみで戦いました。1ラウンド1分で、2ラウンドの試合ですが、相当足にくるので最後まで動けるかも心配でした。また、自分が殴らないとやられてしまうので、「1ランド目からどんどん攻めて、とにかく先に当てろ」との会長のアドバイス。練習でもあまりパンチが見えず避けられないので、とにかく一生懸命いきました。

結局、ほとんど顔を殴られずに、3回ダウンを奪って勝ちました。

私みたいな素人と同じレベルの相手がいてくれたおかげで、私でもスパーリング大会に出ることが出来、貴重な体験ができて、嬉しいです。リングは皆から見えるように高くなっていて、上がったときは舞台にあがったような緊張感でした。あとは練習の時とは違ってたくさんの方に見て頂くので、恥ずかしくない試合をしたい、パンチをもらっても倒れたくない、という気持ちでいきました。

今回出場できたおかげで、練習で覚えたいことや、次の試合はこんな風に戦ってみたいということも出てきて、ますます練習が楽しくなりそうです。会長は、東洋太平洋チャンピオンだった三谷大和さんです。いつも褒めて伸ばしてくれて、とても優しいです。この日は私にボクシングを誘ってくれた寒竹さんも勝ち、友人と一緒に喜べ、とても良い一日でした。練習は毎回すごい汗で、ヘトヘトになります。皆さんもいかがですか？