

# 創業・起業支援サービス

ご相談は  
お早めに!

創業・営業に必要なツールを1ヶ月で完備する特別プランです。

名刺 + チラシ + PC環境構築 + ホームページ + 確定申告

創業の準備で何から手をつけていいのかわからない? 多忙なあなたが、個々別々に多業者とやりとりする手間とコストを省き、効率よく速やかに営業活動をスタートできるツールを1ヶ月で完備致します。会計士や税理士、中小企業診断士等、信頼できる実績の高い専門家の紹介も、喜んで承ります。

いどばた稲毛♪


090-2874-8384 (代表渡部)  
e-mail: info@idoina.com

## 夢と感動の偉人伝!

☆☆☆新連載Start! 「私もこんな人になりたい」 夢は自分磨きの原動力です!

### 27. 小村寿太郎 ③

ガラス細工のようなポーツマス合意の実情を、国民が知らなかったことが、不幸でした。日清戦争の数倍の戦費負担や犠牲者を出し、また連戦連勝したにもかかわらず、賠償金が得られなかったことを、国民は理解できませんでした。不満は爆発、数万の群衆による日比谷焼打事件(写真)など暴動が全国に展開。最後には桂内閣の退陣にまで至ってしまいます。



これは政府の情報統制が原因です。既に戦費は国家予算6年分を超過。武器弾薬も尽き、軍事的財政的に日本は限界を超えています。しかしこれを公表すれば、当然それはロシアに伝わり、ロシア内戦継続派の発言力が高まって、戦争が長期化しかねません。日本としてはこれ以上の戦争継続は絶対に容認できず、政府は実情を正確に国民に伝えることができなかったのです。

こういった、戦争終結という「結果」を得るために、情報統制をしてよいかどうかは、とても深いテーマです。もちろん民主主義に反しますが、結果は得なくてはなりません。現代の我々もよく考えておく必要があります。さて「小村許し難し」「国旗を以て迎えよ」と新聞に非難される中、帰国した小村に、怒り狂う団体は様々な罵声を浴びせました。このとき桂首相と山本海相は小村を新橋駅に出迎え、爆弾等を浴びせられたときは共に倒れる覚悟で、両脇を抱えて歩いたそうです。また暴動で妻が精神的に追い詰められ別居になるなど、悲劇が襲います。我々国民はこうした悲劇を起こし得る存在です。常に冷静に大局観を持って、政治を考えたいですね。

千葉市議会議員 田沼 隆志


## 代表渡部の「仲良く」実践記

皆さんこんにちは! 今月は、ひとつご報告があります。4月21日、22日と、「第10回房総100km歩け歩け大会」に参加させて頂きまして無事27時間59分で完歩できました。朝8時大網白里出発、30時間以内に銚子まで歩く大会で、2日間、徹夜で、食事は間にある9つの中継地点やコンビニでとります。約270人の参加者でした。

私は2年前の前回、19時間60km地点でリタイア、惨めで情けなくて自分が嫌になるような経験でした。今回は2度目の挑戦です。前回同様全く練習なしの運動不足の私ですので、多少の作戦は考えましたが、「気持ちと心」の差、人間にこれが大きいのか、よくわかりました。

最も苦しかったのは、57km~65km区間。「痛い」「もう解放されたい」・・・自分の弱さをこれでもかというくらい痛感しましたが、これでは前回から進歩がゼロです。痛みに耐えながら何とか65kmの中継地点に辿りつき、地べたに転がりながら、気持ちを入れ替えました。

「震災でもっと大変な人がいるのに、こんな痛いうちに入らないじゃないか!」「痛くない!」「必ず完歩できる!」と自分を叱咤・鼓舞、全ての人の感謝を胸に、夜中3時に65km地点を出発。少しでも前へ。ここから、今までの自分を乗り越える道でした。他の参加者、サポーターの方、親と姉、友人、先輩方、皆様のおかげで、感動で震えるような涙と本当の笑顔でゴールすることができました。これを日常に生かして、もっと社会に貢献できる人間に、人に喜んでもらえる人間に、なれたらいいなと思っています。皆様、本当にありがとうございました。



1 [21日7:50] スタート地点。参加者全員で。

[22日4:40] 前回の自分を乗り越えた75km地点→

→ ゴール直前 [22日11:59]

# クチコミ★ 広がる! 良いお店を見やすく一気にご紹介♪

☆^、(\*^-^ )vThank you♪v(▽^\*)/^☆

いどばた稲毛♪が自信を持ってお褒めします。

2012年 5月号 (第54号)

♪発行責任者: いどばた稲毛(2006年6月設立、http://idoina.com) 代表 渡部成夫

♪所在地: 千葉市稲毛区小仲台7-3-2-305

♪発行部数: 毎月1日、1万部発行(掲載店様店頭、ポスティング、経営者への手渡し) ♪お問合せ: 043-287-6120 info@idoina.com

## 社員・パート・アルバイト募集

男女不問・未経験可!

### ①社員募集: 歯科技工業務全般

- 基本給: 145,000円~480,000円(試用期間3ヶ月)
- 資格手当: 20,000円
- 休日: 日曜・祝祭日
- 勤務時間: 9:00~18:00
- 昇給: 年1回
- 雇用保険、労災
- 交通費全額支給


### ②パート・アルバイト募集: 事務経理/配達業務

- 時給: 800円~
- 勤務時間: 8:00~22:00の間でご相談の上決定

元気なあいさつ・明るい職場です!  
本人の意向を出来るだけ尊重します!

ADS (株)アローズデンタル ☎047-458-4180

〒276-0006 千葉県八千代市桑納字あら久218




## 低カロリーで美味しくやせちゃう! とっておきレシピ♪

今までの全お料理を掲載!  
http://idoina.com

### 第56弾

#### イワシの香草焼き トマト添え



シンプルで美味しい! 新玉ねぎや春キャベツとの相性もいいですよ。

☆☆ 材料(2人分) ☆☆

- イワシ 5匹 (三枚におろしてもらいましょう)
- トマト 大1個
- ニンニク 1片
- 乾燥唐辛子 1本
- 乾燥パセリ
- 小麦粉 大きじ2杯
- クミンパウダー 軽く一振り
- 塩コショウ 適量
- エキストラバージンオリーブオイル
- 白ワイン テーブルスプーン1杯

☆☆ 作り方 ☆☆

- イワシはスーパーで3枚におろしてもらいます。軽く塩コショウして、茶漉しを振って小麦粉を両面に振りかけます。
- フライパンに、みじん切りにしたニンニク半量、オリーブオイル、乾燥唐辛子を入れて弱火で熱し、ニンニクの香りが出てきたらイワシの皮を下にして並べます。
- 乾燥パセリを振り、中火で身が白っぽくなるまで焼き、ひっくり返し2-3分焼く。
- イワシをひっくり返して、フライパンの隅から白ワインを掛け、蓋をして1-2分蒸します。イワシはお皿に取ります。
- 同じ鍋にニンニク残り半量を入れ、弱火で熱し、香りが出てきたらくし切りにしたトマトを加えて中火で炒めます。塩・クミンパウダー・乾燥パセリを少々ふり、軽く混ぜて盛りつけます。

→料理のポイントは、ホームページで!

**大特価!** HPをまだお持ちでない方、チャンス!  
**Value Pack 好評!**

安く、でもきちんとした機能・内容がほしい!  
これだけ付いて、制作費105,000円!  
・5ページオリジナルデザインでの制作  
・確認画面&アンケート付きお問合せフォーム  
・独自ドメイン(URL)、独自メールアドレス  
・ブログとの連動 ・1カ月で公開!  
※トップページへのFLASH(動画)掲載や、メルマガの定期配信等、オプションで承ります。  
※ドメイン、サーバは別途、設定・レンタル費用がかかります。

公開後の管理・更新も安くやってほしい!  
月額5,250円と業界最安水準!  
・バックアップやサーバの管理  
・検索エンジンへの登録等SEO対策  
・3か所までの更新が込み!  
・土日でも電話対応OK! 直接話せる安心感♪

**HPのことなら何でもお気軽に**

**人と人を結ぶ広告宣伝♪**  
お気軽にご相談下さい。いどばた稲毛♪

TEL&FAX:043-287-6120  
e-mail:info@idoina.com

心をこめた こだわりの逸品  
**天使の広場**

- 完全手作り
- 産地直送
- 健康
- 高品質

和歌山で生まれ育った、こだわりの逸品を皆さまにお届け致します。

四季の梅 500g 1種セットギフト用  
四季の梅 500g 2種セットギフト用



(税込 ¥3,150)



(税込 ¥5,250)

梅は最高級グレードのA級品を厳選使用。(はちみつ風味、しそ風味、うす塩味)  
後味がさっぱりしているので、気づいたら2粒、3粒とつい食べてしまいます。  
「梅みそ」と「うめの塩」をセットで化粧箱に包装したボリューム感たっぷり。  
いただいた方もきっとご満足いただける逸品です。

ご注文は HP から <http://pinkveil2.com>

五感が喜ぶ こだわりの珈琲 優雅なひと時♪

●お食事も人気です。 カレー、オムライス、スバゲイ、ハンチ多数 (月火木金)

à cote du pont  
橋のたもと

★駐車場 二台有

稲毛区小仲台 9-12-1 小仲台三叉路下 11~19時 水曜定休 ☎043-287-3873

こだわりの創業40年 **尾島豊店**

出張費も込み。ご安心下さい。

畳表替え 一般家庭用1畳 4,200円~(税込)	障子・襖の張替え 1枚 4,500円~(税込)
--------------------------------	-------------------------------

チラシご持参で ご注文頂いた方に 量で作った花瓶置き プレゼント

お伺いしてのお見積りも無料! 畳表替え・室内装飾、何でもお気軽にご相談下さい。

☎ 043-253-0866 担当直通 090-4941-0098

千葉県若葉区源町196-3

**高気圧酸素カプセル**

①「しみ・しわ・老化」の原因活性酸素を除去! (約45分)  
②最新型疲労回復チャェア付 (約15分)

初めての方・チラシ持参で **60分 2,000円!**

ご予約は ☎043-251-5045

平日夜7時まで営業! **山本整骨院**  
駐車スペース有 千葉県稲毛区小仲台 3-10-1  
<http://yamamoto-seikoitsuin.com>

子供会など、イベントでのお料理も承ります!

**真心・手作りおかずのお弁当を配達します!**

★地元のおふくろさん達が作る、飽きのこない味です。  
★千葉県産コシヒカリ100%使用 ★地元の野菜多数使用

和風幕の内600円	お好み幕の内450円	洋風幕の内500円
-----------	------------	-----------

●配達は5,000円から承ります。  
●事前打合せで、ご予算とお好みに合わせてお作り致します!

年齢男女問わず、経験者優遇  
**急募 詰込みパート 時給 900円~**

☎ 090(3499)4930 **株式会社タジック**

**高品質 ソークオフカラージェル 8色セット**



- ☆ ソークオフなのでとてもオフやすく、持続性に優れていて自爪にとっても優しいです。
- ☆ ぷるんとした艶が表現しやすくフレンチやミキシングなど多彩に遊びの広がりを見せるのも人気の理由です。
- ☆ 染まりもとても良く、グラデーションやフレンチを行う際の染まりのコントロールやカラーグリッターの重ね塗りなどの下地にも良い発色をします。
- ☆ UVライトでの硬化により手間がかからず素早い施工も魅力のひとつです。(9W 硬化⇒約3分 18W 硬化⇒約1分半)

ソークオフジェルUV効果 (8g×8色) に  
ネイルシールとフラシも付いて

税込 2,980円

クロネコヤマトでの送料が別途かかります。

株式会社アローズデンタル (担当植木)  
TEL : 047-458-4180  
携帯 : 090-4719-1574  
Email : hideto7351@yahoo.co.jp

クーポン券 車検時オイル交換 **無料!!!**

日曜日 営業

**1日車検 (予約制) 承ります!!** お見積り無料

TEL 043-257-5285

12か月点検 工賃 **50%OFF**

(貨物車を除く) チラシ持参で.....

毎週土曜日は... **オイル交換が 50%OFF**

※走行 5000キロ 又は乗らなくても、6か月が交換目安です。

外車・国産車、車のことならなんでも **法定点検 板金修理 廃車 名義変更 OK!**

千葉県稲毛区長沼原町 774-1

フレックス稲毛民間車検工場 **FLEX**

ホームページ上にはこのチラシに載っていないお店の情報やクーポンが多数あります。他にも稲毛で活躍している方の対談集や、とっておきレシピの過去の全作品など、もり沢山です。