



- ①マルコーコーポレーション
- ②ライブキッチンちゃ太郎
- ③尾島書店
- ④フレックス自動車販売(株)
(稲毛区長沼原町774-1)
- ⑤(株)タジック
(若葉区太田町91番地)
- ⑥山本整骨院
- ⑦橋のたもと アコテデュボン

大好評! 低予算で自分のお店をOPEN!
ネットショップ開店!
 私も売ってみたい! お店を持ちたい!
 いどばた稲毛では、最近ネットショップをOPENしたいというお客様に大好評です!
 あなた独自のHPを、もちろん独自ドメイン(URL)で立上げながら、商品の掲載から配送・決済方法等の特定商取法の記載までアドバイス。自動返信メールやブログとの連動まで全てサービスに込みで、157,500円(税込)で承ります。約1カ月でOPENです。「これ売ってみたい」、「お店を持ってみたい」という方は、ぜひご相談下さい。
人と人を結ぶ広告宣伝♪
 お気軽に相談下さい。いどばた稲毛♪
TEL&FAX: 043-287-6120
e-mail: info@idoina.com

クチコミ☆
広がる! 良いお店を見やすく一気にご紹介♪
 いどばた稲毛♪が自信を持ってお褒めします。

2011年
 9月号
 (第46号)

発行責任者: いどばた稲毛(2006年6月設立、http://idoina.com) 代表 渡部成夫 所在地: 千葉市稲毛区小仲台7-3-2-305
 発行部数: 毎月1日、1万部発行(掲載店様店頭、ポスティング、経営者への手渡し) お問い合わせ: 043-287-6120 info@idoina.com

早わかり! 私たちが住む千葉市♪

私たちが住んでいる千葉市は、どんな街なのでしょう? 「具体的な数字を聞かれると、う〜ん・・・」と困ってしまうこと、ありませんか? 私もそうなのですが、かといって調べるのは「う〜ん・・・」(笑)そこで、千葉市の統計データをわかりやすくまとめてみました。数値は全て、私が大まかに直したものです。大まかに捉えて、何かに生かせれば、幸いです。ご参考下さい♪

<p>人口</p> <p>千葉市の人口は、96万人。男性よりも女性の方が1,500人多いです。区ごとでは、中央→花見川→稲毛→美浜→若葉→緑、の順で、世帯数は40万。大正9年の国勢調査より、一貫して増えてきています。そのうち15歳未満は14%、65歳以上は20%ですが、少子高齢化は今後も進んでいきます。</p>	<p>教育・文化</p> <p>学校の種類別の在学者数は、96幼稚園16,000人、123小学校54,000人、61中学校25,000人、29高校27,000人、9大学27,000人。市立図書館は7つ、貸出冊数440万冊。公民館の利用者は120万人、コミュニティセンター利用者は175万人。市内の施設の中で、入場者数トップ3は、幕張メッセ480万人、QVCマリンフィールド200万人、動物公園75万人です。</p>
<p>経済</p> <p>市民所得は2兆8,000億円で、1人当たりでは310万円です。農業従事者は5,000人、工業は21,000人、商業は22,000人、会社員は37万人です。軽自動車・乗用車を合わせると、43万台が保有されています。1万世帯が、生活保護を受けています。</p>	<p>治安</p> <p>治安を見ると、火災300件、交通事故4,300件、犯罪18,000件、少年非行1,000件。最も多い犯罪は、窃盗です。</p>
<p>保健・衛生</p> <p>医師は2,400人、歯科医師1,100人、薬剤師2,500人。病院数は46。医師数、病院数ともに、千葉県は全国ワースト5に入る少なさだそうです。</p>	<p>姉妹・友好都市</p> <ul style="list-style-type: none"> ・アスンシオン市(パラグアイ共和国)・ノースバンクーバー市(カナダ) ・ヒューストン市(アメリカ合衆国)・ケソン市(フィリピン共和国) ・天津市(中華人民共和国)・モントルー市(スイス連邦) ・呉江市(中華人民共和国)

ところで最近音楽を聴いている人が多いですが、歩行者・自転車・原付・車、どの組み合わせでも危なくて、何とかならないかと本当に心配です。実際に衝突も見ました。事故は皆の意識で減らしましょうね!(参考:千葉市統計課ポケットデータCHIBA2011)(記事:代表渡部)

夢と感動の偉人伝! ☆☆☆新連載Start! 「私もこんな人になりたい」夢は自分磨きの原動力です♪

⑱ 二宮尊徳
 二宮尊徳は、今では小学校でも見ることがなくなった「二宮金次郎」像の人です。薪を背負いながら本を読んでいる姿が印象的ですが、その生い立ちをご存知でしょうか。
 彼は十六歳で孤児となり、伯父の家に預けられます。伯父の仕事を手伝いながら、勉強に意欲を燃やしますが、伯父は勉強に理解がなく「何の儲けにもならない」と勉強を禁止しました。そこで尊徳は、伯父の思いも理解しつつも諦めず、乾草や薪を取りに山に行く往復のさなかに、書物を読み続けました。その姿がああ「二宮金次郎」像なのです。
 彼の「労働」や「勉強」に対するひたむきな姿勢は、現代でも見習うところが多くあります。しかし現在の教科書の多くは二宮尊徳の記述がなく、教えられてもいません。8月に行われた千葉市の教科書採択で、今後4年間の使用が決まった「東京書籍」も同様…残念です。



千葉市議会議員 田沼 隆志

今日日本は、震災もあり、先行きの見えない苦しい時代です。明るい未来を切り開くために、尊徳のような偉人をきちんと伝え、そのひたむきさをもう一度見直したいところです。皆で頑張りましょう!

代表渡部の『仲良く』実践記

皆さんこんにちは! 私の家族(父、母、姉、私は、2か月に1度くらい)の頻度で会って食事をする仲の良い家族ですが、先週は稲毛駅近くの居酒屋で待ち合わせ、そのあとはカラオケもできるお店に移動しました。
 いつもその前を通ると気持ち良さそうな歌い声が聞こえるので、気になっていたお店です。でも一人で入る勇気がなかったので、この機に誘っていくことになりました。
 母は店に入ると、ちょっとびっくりしたようで、「家族で行くお店ではないんじゃないか」と笑っていましたが、私は割と初めての店や人も平気な方で、ただ店に一人で入る勇気がたまにないと、初っ端で先陣を切って歌うのが苦手なだけです。

ところが父は、さすがです。料金やシステムを簡単に確認すると、早速歌を入れました。温かく迎えてくれたお店の人と他のお客さんに途中でお礼の挨拶もしたりしながら、気持ちよく歌い、場になじみました。
 私も相当色々なところで飲んで、少しは自信もついていたのですが、父にはかないませんね。家族それぞれ似たところも多いですが、タイプの違いもまた楽しかったりして、来て良かったなあと感じました。姉とは、ロンリーチャップリンをデュエット♪本物も兄弟で歌っているのに、歌詞は恋人同士のように、歌っていて不思議とおもしろかったです。
 昔の歌も覚えようと思って、母に谷村新司のCDを借りました。演歌はまだ私には無理ですが、徐々にレパートリーを増やせたらと思います。

低カロリーで美味しくやせちゃう! とっておきレシピ♪ 今までの全お料理を掲載! http://idoina.com

第49弾
たっぷり夏野菜のトマトソース

大きい鍋に沢山作って、小分けにして冷凍しておく、いろいろ使えて便利なんです! 食べた翌日は体調もいいんです。

☆☆ 材料 (1人前×4回分) ☆☆
 ・たまねぎ 1個 ・ニンニク 2片 ・人参 2本 ・米茄子 1個 ・パプリカ 2個
 ・ししとう 8本 ・しめじ 1パック ・生のパセリ 1/3束 ・乾燥唐辛子 2本(お好みで)
 ・オリーブオイル ・塩コショウ ・トマトピューレ または トマトペースト

☆☆ 作り方 ☆☆
 1. 茄子は角切りにして水にさらす。
 2. その間にきのこをばらし、他の野菜も角切りにする。にんにくはみじん切り、人参は短冊切り。
 3. カレー鍋にオリーブオイル、乾燥唐辛子、玉ねぎ、人参を炒め、玉ねぎが透き通ったらにんにくと残りの野菜を入れ、歯ごたえが残るくらいの野菜炒めを作る。
 4. トマトピューレまたはペーストと水を混ぜ込み、塩コショウで味付けし、パセリを混ぜ込む。
 5. 4等分してタッパーに入れ、冷凍庫へ。

☆☆ ポイント ☆☆
 1. 前日に冷蔵庫に移して解凍、パスタの茹で汁を加えて一煮たちで、パスタソースに。
 2. 肉をしょうがと炒めて、このソースと混ぜ、水を加えてカレーをとかして作ったカレーは絶品。
 3. 週末のランチ、外出後のディナーと、時間をかけたくない時でも野菜たっぷりのおいしいご飯が食べられます。

大特価! HPをまだお持ちでない方、チャンス!
Value Pack 登場!

安く、でもきちんとした機能・内容がほしい!
これだけ付いて、制作費105,000円!
・5ページオリジナルデザインでの制作
・確認画面&アンケート付きお問合せフォーム
・独自ドメイン(URL)、独自メールアドレス
・ブログとの連動・1カ月で公開!
※トップページへのFLASH(動画)掲載や、メルマガの定期配信等、オプションで承ります。
※ドメイン、サーバは別途、設定・レンタル費用がかかります。

公開後の管理・更新も安くやってほしい!
月額5,250円と業界最安水準!
・バックアップやサーバの管理
・検索エンジンへの登録等SEO対策
・3か所までの更新が込み!
・土日でも電話対応OK! 直接話せる安心感♪

HPのことなら何でもお気軽に
人と人を結ぶ広告宣伝♪
お気軽にご相談下さい。いどばた稲毛♪
TEL&FAX:043-287-6120
e-mail:info@idoina.com

いどばた稲毛 **求人情報** 未経験者も歓迎!

いどばた稲毛では、今年創業丸5年の節目に株式会社化の準備を進めており、将来にわたって共に会社を大きくしていくスタッフを募集致します。

職種1: HP制作スタッフ

新規制作及び月々の更新作業+事務。
・年齢:20~40歳位まで。
・資格:HTML・CSSをソースで書けること。
Illustrator,Photoshopを使えること。
or未経験でも進んで学ぶ気があること。
・勤務日数、勤務時間、給与は応相談。
(週3日フルタイム出勤で、月10万円程度)
但し、試用期間3カ月有、給与は経験者優遇。
試用期間後は部分的に在宅可。

職種2: 戦略・営業スタッフ

自ら目的と狙いを定めて、その実現に向けて戦略と計画を立て、営業ができる、将来の幹部候補。
・年齢:20~45歳位まで。
・資格:有言実行で、人間関係を大切にすること。
・勤務日数、勤務時間、給与は応相談。
(あなたの目標と、弊社で実現したい事を面接の上、試用期間3カ月の経過を見ながら決定)

☆2職種共、筆記試験・面接有り。
(連絡先:090-2874-8384 代表渡部携帯まで)

天使のベール 静岡県産 有機栽培茶葉エキス使用
さっぱりなのにしっとり♪♪
手造り緑茶石鹸 FACE & BODY SOAP

こだわりの5つの自然派成分

- 茶エキス ●抗酸化 ●抗菌力
- 柿渋 ●加齢臭防止
- カクレ明礬 ●肌荒れ解消 ●炎症防止
- コム発酵液 ●保湿効果 ●美白効果
- コラーゲン ●保湿効果 ●保湿を促す

天使のベール(1個100g) 1,980円(税込)

高品質でたっぷり100g
機械に頼らない完全手造り
酸化防止剤・防腐剤等不使用

詳しくは天使の広場で→ <http://pinkveil2.com>

こだわりの創業40年 **尾島畳店** 千葉県市若葉区源町196-3

出張費も込み。ご安心下さい。

畳表替え 一般家庭用1畳 4,200円~(税込)	障子・襖の張替え 1枚両面 4,500円~(税込)
--------------------------------	---------------------------------

チラシご持参で
ご注文頂いた方に
畳で作った花瓶敷き
プレゼント

お伺いしてのお見積りも無料! 畳表替え・室内装飾、何でもお気軽にご相談下さい。

043-253-0866 担当直通 090-4941-0098

高気圧酸素カプセル JR稲毛駅東口徒歩6分 平日夜7時まで営業

千葉県稲毛区小仲台3-10-1

1至東京 和民 小中台小学校
稲毛R 駅 セブンイレブン
1至千葉 山本整骨院

①高気圧酸素カプセルで「しみ・しわ・老化」の原因活性酸素を除去!(約45分)
②最新型疲労回復チェアで首から足まで全身のコリやダルさを解消!(約15分)

初めての方・チラシ持参で **60分 2,000円!**

ご予約は ☎043-251-5045 駐車スペース有 山本整骨院 <http://yamamoto-seikotsuin.com>

子供会など、イベントでのお料理も承ります!

真心・手作りおかずのお弁当を配達します!

★地元のおふくろさん達で作る、飽きのこない味です。
★千葉県産コシヒカリ100%使用 ★地元の野菜多数使用

和風幕の内600円 お好み幕の内450円 洋風幕の内500円

●配達は5,000円から承ります。
●事前打合せで、ご予算とお好みに合わせてお作り致します!

年齢男女問わず、経験者優遇
急募 詰込みパート 時給 900円~

090(3499)4930 株式会社タジック

マンション 戸建 土地

売却物件 求む 秘密厳守 無料査定
お気軽にお問合せ下さい。

ご購入キャンペーン実施中!!
当社にて、ご成約のお客様には、ディズニーランドペアチケットプレゼント

宅地建物取引業免許 千葉県知事(1)15881号 (社)全日本不動産協会会員 (社)不動産会社保証協会会員

マルコーコーポレーション
TEL 043-225-2050 FAX043-225-2051 <http://marukou.co>
千葉市中央区登戸1丁目18-7 0Sビル(本社ビル)

らいぶキッチン ちや太郎

Live Kitchen お料理3~4品付き 飲み放題で、3時間3,000円!

宴会・貸切 貸切30~50名様宴会 ご予約受付中!
宴会でのお持込みOK!
日本酒1升お持込みにつき500円バック!

生演奏毎日! ☆店内イベント9月も多数! 詳しくは... <http://www.cyataro.net>
中央区中央3-7-11小川ビル2階 営業17時~(日曜定休) ☎043-224-5983

代表渡部の仲良し実践記2

先日、私の所属する千葉市美浜区倫理法人会で、講師の千葉市経済農政局経済部長の皆川達也さんが仰っていましたが、「少子超高齢化」が進む中、商店街のあり方がもたらしくなることでした。近所で買い物済ませたい高齢者の方が増えると、商品やサービスはもちろん、設備や施設等の様々な面で、ニーズを満たす商店街が近くにあるか、これに商店街の生き残りがかかっていると思います。商店街の活性化は、私が創業当初から思い携わってきたテーマですが、人が集まらず、広告・宣伝も打てない状況では、何か良い手がないものか、打つ手に困ってしまいます。そんな中、私は意識の高い方々が、この街にはたくさんいると感じています。「打つ手は無限」滝口長太郎さんの言葉もいつも胸に、今後行動していきたいです。

優雅なひととき: 五感が喜ぶ こだわりの珈琲

à cote du Pont アコテデュボン
橋のたもと

★お食事も人気です。カレー、オムライス、スパゲティ、パン他多数
●日替りランチ(月火木金)
●駐車場 二台有

稲毛区小仲台9-12-1 小仲台三叉路下 11~19時 水曜定休
☎043-287-3873

クーポン券 車検時オイル交換 **無料!!!** 日曜日 営業

1日車検 承ります!! (予約制) お見積り無料
TEL 043-257-5285

12か月点検 工賃 **50%OFF** (貨物車を除く)
チャラシ持参で.....

毎週土曜日は... **オイル交換が 50%OFF**

※走行5000キロ又は乗らなくても、6か月が交換目安です。

外車・国産車、車のことならなんでも **法定点検 板金修理 廃車 名義変更 OK!**

千葉県稲毛区長沼原町774-1

フレックス稲毛民間車検工場 **FLEX**