

- ①マルコーコーポレーション
- ②ライブキッチンちゃ太郎
- ③鮎直人
- ④フレックス自動車販売(株)
(稲毛区長沼原町774-1)
- ⑤(株)タジック
(若葉区太田町91番地)
- ⑥山本整骨院
- ⑦橋のたもと アコテデュボン
- ⑧尾島書店
- ⑨ヘアーカットこしかわ

人と人を結ぶ広告宣伝♪

いどばた稲毛♪は、こんなことで皆様のお役に立っています。

- ・いどばた稲毛ホームページ内
：トップページバナー広告5,000円～
：NEWS発信+お店紹介+求人=2,500円
：非常利活動無料掲載
- ・ホームページ制作
：5ページ約8万円～
- ・携帯電話だけで簡単にできるブログ
：立上げ～やり方マスターまで31,500円
- ・クチコミ紙 発行
：毎月1万部発行 約6×6cm 12,600円
- ・対談・記事制作
：52,500円
- ・名刺・チラシ・会社パンフ制作
：お気軽にご相談下さい。

TEL&FAX:043-287-6120
e-mail:info@idoina.com

クチコミ☆広がる！
良いお店を見やすく一気にご紹介♪

☆^、(*^-)vThank you♪v(▽^*)/^☆

いどばた稲毛♪が自信を持ってお褒めします。

2011年
6月号
(第43号)

♪発行責任者：いどばた稲毛(2006年6月設立、http://idoina.com) 代表 渡部成夫
♪所在地：千葉市稲毛区小仲台7-3-2-305
♪発行部数：毎月1日、1万部発行(掲載店様店頭、ポスティング、経営者への手渡し) ♪お問合せ：043-287-6120 info@idoina.com

自分がどこに限界を決めるかで、自分の人生が決まる。人生が輝くかどうかは、自分の可能性に気付けるかどうかである。

小学生男女バレーボールチーム
NK千葉バレー塾てっぺん
部員募集

NK千葉バレー塾てっぺんは、共に学び、共に成長し、共に勝つことを目指す小学生男女バレーボールチームです

練習日 毎週水・金曜日 17:00～19:00
(土、日、祝日は試合や練習試合が入ることがあります)

練習場所 園生小学校体育館
*現在、園生小学校体育館が使用できないため、さつきが丘西小学校を借りて練習しています。

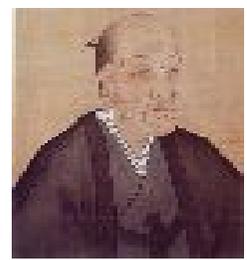
対象 小学校1～6年生 男女

部費 3000円/月

「子供を元気にして社会に貢献する」のが私たちのミッションです
てっぺん代表 黒澤 崇
090-7403-8820
kurokuro.888@docomo.ne.jp
ブログ：http://ameblo.jp/nkchiba-teppen

☆☆☆新連載Start! 「私もこんな人になりたい」 夢は自分磨きの原動力です♪

夢と感動の偉人伝! ①6上杉鷹山



ジョン・F・ケネディやクリントン米大統領が、最も尊敬する政治家に挙げたといわれる上杉鷹山は、日本史上屈指の名君であり、理想のリーダーです。

弱冠17歳で米沢藩主に。当時の米沢藩は困窮をきわめており、領地返上(藩の解散)寸前。鷹山のこれまでにない財政改革や産業政策、思い切った人事の断行などにより、財政は持ち直し、米沢藩は確固たる基盤を築きました。

これらが実現できたのは、大胆な政策もさることながら、鷹山自身が深い人徳を備えていたからでした。儉約令を出す際は自ら率先して質素儉約を行ったことや、領民への深い慈愛精神は、胸を打たれます。鷹山が亡くなったときは、数万の人々が道に平伏してひつぎを拝み、泣いたといわれています。

前例を越えた改革を断行するのみならず、自ら犠牲を払い、徳で治めていく。リーダーと国民との強い信頼関係で困難を乗り越える。現代のリーダーが学ぶべき姿がここにあります。

千葉市議会議員 田沼 隆志

代表渡部の「仲良く」実践記

皆さんこんにちは! 3週間ほど前から、ベランダで家庭菜園にチャレンジしています。トマト、人参、ミント、バジル、唐辛子の5つ。全部食べられるようになったらすごいです。芽が出て、間引きをして、大きめの鉢に植え替えたところです。震災以来、食物の種や苗が売れているそうです。私の友人もほぼ同じ時期に買っていたことが判明。でも友人は苗を買ったので、もうキュウリが食べられるそうです。苗から買う方が確実なのかもしれません。私の一体いつ実がなるのでしょうか?

こちらは、キリンです。千葉市の動物公園にいました。小学校の時に遠足で行ったような気がしますが、全く記憶がないのでとても新鮮で楽しめました。キリンは4mも背が高く、写真のように普通の木の枝と葉っぱがえさのようです。胃が強そうですね…。ちなみに、やぎや羊は触ることもできました♪羊はなでたら、表情を変えずにいきなり歩きだしたりして、びっくり。人間をどけて真っすぐ歩くんです。。

トラやライオンはいませんが、動物はいいですね。キリンの模様がとても綺麗でかわいくて、自然は芸術だなあと感動しました。キリンから見たら、人間も変わった動物でしょうね。どう見えているのでしょうか?

低カロリーで美味しくやせちゃう! とっておきレシピ♪

たまには火を使わない一品を。とっても簡単にできる見た目もきれいなサラダです。アボカドは「フルーツの王様」、栄養満点です♪

今までの全お料理を掲載!
http://idoina.com

第46弾

サーモンとアボカドのサラダ

☆☆ 材料 (1-2人分=中皿1枚分) ☆☆
・サーモン刺身 ・アボカド 1個 ・たまねぎ 1/2個 ・ポン酢 適量

☆☆ 作り方 ☆☆

1. 玉ねぎをスライスして電子レンジに10秒かけ、冷やす。
2. アボカドは周りに切れ目を入れ、手でぐるっと回しながら半分に割る。種と汚い所をとり、一口大に切る。サーモンも一口大に切る。
3. 材料を深めのお皿にいれてポン酢をかけて、出来上がり。

☆☆ ポイント ☆☆

1. 新玉ねぎの場合はレンジにかける必要なし。
2. サーモンは刺身でもスモークでもOK。
3. お酢、醤油とオリーブオイル、乾燥パセリ等でイタリア風にアレンジ可

にぎり1貫50円~!
お1人様でもデートでも、館を心ゆくまで
らんちめにゅー 11:30~14:00
茶碗蒸し・水菓子・お椀付 980円!



ぱらぱらし ★選べる手巻き付き

西千葉駅徒歩30秒 **ご宴会ご予約承ります**
船や直人西千葉店 ☎043(246)0808

女性専門 ヘアーカット こしかわ **1,000円!!**
JR稲毛駅西口より2~3分



お気軽にご来店ください。
親切、丁寧に、真心込めて
カットさせていただきます!!

午前10時~ (木・日・祝定休) **043(241)5188**

優雅なひと時...
こだわりの珈琲
五感が喜ぶ
こだわりの珈琲

お食事も人気です。
カレー、オムライス、
スハゲイ、パン他多数
日替りランチ (月火木金)

★駐車場 二台有
稲毛区小仲台 9-12-1
小仲台三叉路下
11~19時 水曜定休
043-287-3873

こだわりの創業40年 尾島畳店
出張費も込み。ご安心下さい。

畳表替え 一般家庭用1畳 4,200円~(税込)	障子・襖の張替え 1枚両面 4,500円~(税込)
---------------------------------------	--

チラシご持参で
ご注文頂いた方に
畳で作った花瓶敷き
プレゼント

お伺いしてのお見積りも無料! 畳表替え・室内装飾、何でもお気軽にご相談下さい。
043-253-0866 担当直通 090-4941-0098

いどばた稲毛 求人情報 **未経験者も歓迎!**

いどばた稲毛では、今年創業丸5年の節目に株式会社化の準備を進めており、将来にわたって共に会社を大きくしていくスタッフを募集致します。

職種 1: HP制作スタッフ
新規制作及び月々の更新作業+事務。
・年齢: 20~40歳位まで。
・資格: HTML・CSSをソースで書けること。
Illustrator, Photoshopを使用すること。
or 未経験でも進んで学ぶ気があること。
・勤務日数、勤務時間、給与は応相談。
(週3日フルタイム出勤で、月10万円程度)
但し、試用期間3カ月有、給与は経験者優遇。
試用期間後は部分的に在宅可。

職種 2: 戦略・営業スタッフ
自ら目的と狙いを定めて、その実現に向けて戦略と計画を立て、営業ができる、将来の幹部候補。
・年齢: 20~45歳位まで。
・資格: 有言実行で、人間関係を大切にすること。
・勤務日数、勤務時間、給与は応相談。
(あなたの目標と、弊社で実現したい事を面接の上、試用期間3カ月の経過を見ながら決定)

2職種共、筆記試験・面接有り。
(連絡先: 090-2874-8384 代表渡部携帯まで)

高気圧酸素カプセル JR稲毛駅東口徒歩6分 平日夜7時まで営業



①高気圧酸素カプセルで「しみ・しわ・老化」の原因活性酸素を除去! (約45分)
②最新型疲労回復チェアで首から足まで全身のコリやダルさを解消! (約15分)

初めての方・チラシ持参で **60分 2,000円!**
ご予約は **043-251-5045** 駐車スペース有 **山本整骨院**
http://yamamoto-seikotsuin.com

子供会など、イベントでのお料理も承ります!
真心・手作りおかずのお弁当を配達します!

地元のおふくろさん達で作る、飽きのこない味です。
千葉県産コシヒカリ100%使用 地元の野菜多数使用



和風幕の内600円 お好み幕の内450円 洋風幕の内500円

配達は5,000円から承ります。事前打合せで、ご予算とお好みに合わせてお作り致します!

急募 詰込みパート 時給 900円~ 年齢男女問わず、経験者優遇
株式会社タジック 千葉県若葉区太田町9番地 ☎090(3499)4930

マンション 戸建 土地
売却物件 求む **秘密厳守 無料査定**
お気軽にお問合せ下さい。
ご購入キャンペーン実施中!!
当社にて、ご成約のお客様には、ディズニーランドペアチケットプレゼント

宅地建物取引業免許 千葉県知事(1)15881号 (社)全日本不動産協会会員 (社)不動産会社保証協会会員
マルコーコーポレーション
TEL 043-225-2050 FAX 043-225-2051 http://marukou.cc
千葉市中央区登戸1丁目18-7 OSビル(本社ビル)

らいぶキッチン ちゃ太郎
Nkxg" Mkeij gp

お料理3~4品付き **宴会・貸切**
飲み放題で、
3時間 3,000円!
貸切30~50名様宴会
ご予約受付中!
宴会でのお持込みOK!
日本酒1升お持込みにつき500円バック!

店内イベント6月も多数! 詳しくは... http://www.cyataro.net
中央区中央3-7-11小川ビル2階 営業17時~(日曜定休) **043-224-5983**

まめ知識 最も歴史ある国「日本」
各国の建国・独立記念日を比較してみると、現存する国家で、最も歴史ある国は、日本です。諸説ありますが、紀元前から今なお続く天皇制、同じ仕組みがこれ程長く続く国は他にありません。

日本 紀元前660年 2月11日 建国記念の日
記紀における神武天皇が即位したとされる日 (1月1日(旧暦))

アメリカ合衆国 1776年 7月4日 独立記念日
大陸会議でアメリカ独立宣言に署名がされた日

フランス 1789年 7月14日 「パリ祭」
バスチーユ牢獄襲撃・政治犯解放でフランス革命が始まった日

中華民国(台湾) 1911年 10月10日 双十国慶節
現在台湾を統治している中華民国が、1912年に中国大陸で成立するきっかけとなった前年の辛亥革命発生日

イタリア 1946年 6月2日 共和国記念日
国民投票により王制に代って共和制を政体とすることを決定

インド 1947年 8月15日 独立記念日
イギリスから独立した日

北朝鮮 1948年 9月9日 国慶節記念日
朝鮮民主主義人民共和国建国が宣布された日

中華人民共和国 1949年 10月1日 国慶節
毛沢東が天安門で建国宣言をした日 (参考: Wikipedia)

クーポン券 車検時オイル交換 無料!!! **日曜日 営業**

1日車検 (予約制) お見積り無料
TEL 043-257-5285

12か月点検 工賃 50%OFF (貨物車を除く)
チラシ持参で.....

毎週土曜日は... **オイル交換が 50%OFF**
走行5000キロ又は乗らなくても、6か月が交換目安です。

外車・国産車、車のことならなんでも **法定点検 板金修理 廃車 名義変更 OK!**
フレックス稲毛民間車検工場 **FLEX**

千葉県稲毛区長沼原町 774-1

