人と人を結ぶ広告宣伝

人を好きになり、大切にし、愛される幸せを
仕事の枠を超えて広め、お客様・協力業者様・社員の商売繁盛と幸せに貢献します。

WEB ○ホームページ制作 & 管理・更新　○Google広告の設定・運用

動　画 ○動画制作…会社 or お店紹介、プレゼン、HP 用、SNS 用など

AIツール ○「Google Gemini」「Chat GPT」を駆使した様々な Consulting

印刷物 ○名刺　○チラシ　○パンフレット　○ポスター（耐水、テープ付き）
○複写書類各種　○各種シール（少部数～大部数まで）

看　板 ○看板　○窓・ドアシール

CARD ○プラスチックカード・厚紙カード（診察券・会員証など）

PC 関連 ○パソコン買換え & 設定
○パソコン講習（Word、Excel、パワーポイント、チラシ作り、その他）

ロ　ゴ ○ロゴ制作…会社のイメージ刷新やブランディングに

初めてのChatGPT講座　税込￥5、500　特別割引中！ 詳しくは中面へ！

最初の登録、回答のもらい方、簡単な画像生成、精度を高める秘訣、誰でも必ずできる60分の優しいレッスン。
スマホかネットにつながったパソコン、登録用のメールアドレスをご準備ください。※30分圏内の方、出張費特別無料

私も初めて使った時は、ChatGPTの素晴らしさに、とても感激しました!ぜひこの楽しい体験をあなたも♪

★【病院・クリニックの方 必見!!】　診察券の制作費を見直しませんか？



プラスチック or 厚紙 診察券

確かな品質！ しっかり厚い！記入欄の加工も美しい☆

1000 枚でも 9 万円以上安くなった方がいます♪

税込単価をぜひ比べてみてください。

プラスチックカード	
1 千枚 @66 円	☆PVC カード
4 千枚 @42 円	☆両面フルカラー印刷
1 万枚 @30 円	☆0.76mm
	☆86mmX54mm
	☆透明サインパネル加工付！（ボールペン記入欄）

厚紙カード	
1 千枚 @31 円	☆300kg コーテッドアート紙
2 千枚 @25 円	☆両面フルカラー印刷
5 千枚 @18 円	☆両面マットラミネート加工付

お問合せ：090-2874-8384　info@idoina.com

毎月 1 日 3,000 部 発行
お店・企業様にポスティング

発行責任者　いどばた稲毛　代表 渡部 成夫

いどばた稲毛
https://idoina.com
Since 2006, June 15
"創業21年"

2026年12月
第229号



きっと会社が良くなります！

回し読み してください！

今月のテーマ　**人に優しい年末を**

経営者さんも
上司の方も
部下の方も
一緒に
学びましょう！

今月のテーマ

『人に優しい年末を』

社員一人一人の仕事の成果を高め、会社全体としての業績を向上させるために、具体的に日々取り組んでいることはありますか？職場の雰囲気や社内の人間関係はどうですか？より良い習慣づくり、一度社内で考える機会を持ちましょう。

いどばた稲毛
https://idoina.com
Since 2006, June 15
"創業21年"

①姉の場合

先月号は、「知的好奇心で遊ぶ3」でした。成長したがっている自分の本能や魂を大切に、遊びながら創造的に生きる体験を書きました。

12月号は「人に優しい年末を」です。真冬の寒さ厳しい12月。年末はもうすぐ。慌ただしい中で大切にしたいのは、人の心。人に優しく美しく過ごしたいですね。今回は私の心が温まった、母と姉の体験をご紹介します。とても素敵です。

一日中立ち仕事で疲れた帰りの銀座線。外苑前から溜池山王へ向かう夕方の車内は、いつも混んでいます。姉の前に座っていた外国人男性が立ち上がり、「Do you want to sit down?」と席を譲ってくれたそうです。姉は次の駅がもう降りる駅だったので、「Thank you,but I get off at the next station.」とお断りしましたが、「すごく嬉しくて、心が温かくなった」。とても素敵な優しい方ですね。それが普通にできること、かっこいいです！

②母の場合

最近８０歳になった母が四国旅行から帰ってきた夜11時半、気温は10度以下で寒く、雨の中、稲毛駅でタクシー待ちをしていました。母の前には４人ほど並んでおり、ようやく母の前の人の番になると、その男性が母に先に乗るように勧めてくれました。母「いえいえ、とんでもない」。すると「寒いので、どうぞ先に乗ってください」と笑顔で譲ってくれたそうです。タクシーを降りる時には運転手さんが、「ゆっくりでいいですからね。気を付けて降りてくださいね」と。私は話を聴き、感激しました。

２人の話を聴いて、私はその方々に感謝をしました。直接御礼を言いたい気持ちになりました。また世の中には悪い人もいるけれど、気持ちの美しい人も沢山いることが、嬉しくなりました。私も外で、見知らぬ人に優しくできる場面に出会います。気持ちの良いことをすれば、ちょっとしたことでも喜んでもらえたり、感激してくれたりして、自分も幸せな気持ちになります。

③環境はとても大事

自分が普段どのような環境で、どのような人と一緒にいるかは、とても大事です。良い人といれば、お互いに幸せになれます。悪い人といれば、自分の心も曇ってしまいます。一般的に環境を変えることは難しいものですが、多くの人が悩んでいるのも事実です。でも私は強く言いたいです。良い人といなければ、自分の人生、良くなりません。自分の人生を幸せにするために、時には勇気を出して、環境を選ぶことも大切なことで、私は身近な人達の挑戦を今後も応援していきたいです。

小さなことで幸せを感じられる、美しい穏やかな心で、人に優しく、自分も人に優しくしてもらって、幸せな年末を送りたいものですね。大切なのは、自分が決めること。自分で行動すること。良い思いを人に投げかけること。皆様にも心温まる出来事が沢山起こりますように。今年もありがとうございました。良いお年を♪

代表挨拶　こんにちは。いどばた稲毛 代表の渡部です。

2022年1月から企業やお店で働く方々に、お届けしております。「心の持ちよう」をテーマに、地域で働く方が仕事に誇りを持ち、健康で幸せになるお手伝いが出来れば嬉しいです。私自身がより良く変わった体験や努力中のことを、心を込めて書いています。

お問合せ：いどばた稲毛　渡部（わたべ）　☎ 090-2874-8384　info@idoina.com

将棋

日本将棋連盟 ちば遊膳支部　初心者・有段者 大歓迎!

当支部会員になると、
真田圭一八段の指導が毎月！
一生ものの技術が身に付きます。
お子様と一緒に、いかがですか？

会場：栄町会館
（千葉市中央区栄町10-4）

18:30～ 指導対局
12/11(金) 1/8(金)

2027年度 指導対局 受付中！

私は何級？ 級認定お気軽に！

19:00～ 交流会
12/30(水) 1/27(水)


プロ棋士 真田圭一 先生

初めてでも、とても楽しい！ ChatGPT 講座



「AIってよく聞くけど、私も使ってみたい！」「この大変な事務作業、誰か手伝って！」
「えーすごい！　これどうやって作ったの？　と友達に褒められたい！」
そんな色々な場面で、上手く使えば絶大な力を発揮してくれるAI。
まだ使ったことのない方に、一から覚えたい方に、最適な講座です。

まずは無料版で、「AIで、どんなことができるのか」、一緒に楽しく学んでみませんか？
ネットにつながったパソコン（動作が遅くないもの）があればOKです。
大切なセキュリティの設定、使う上での重要な注意点も、最初に学べます。

創業21周年特別価格
2027年1月末まで

通常60分 税込5,500円 のところを今なら特別
☆税込 4,400円☆ (30分圏内の方出張費無料)

NEW 2025.4 登場！

★最短2日で公開！ 格安HP制作★

お急ぎの方or安く抑えたい方におススメです！

お急ぎの方のために、国内最安価格帯 ￥77,000税込 で最短2日でHP制作。
月額費用なし、契約期間の縛りなしの明朗会計。
3ページ構成、SSL及びスマホ対応完備、オプションも充実！
お客様のご要望に柔軟に対応致します。

大手との料金比較、メリット、
お申込み～公開までの流れなど、詳しくはコチラ！

