人と人を結ぶ広告宣伝

人を好きになり、大切にし、愛される幸せを
仕事の枠を超えて広め、お客様・協力業者様・社員の商売繁盛と幸せに貢献します。

WEB
- ホームページ制作 & 管理・更新
- Google広告の設定・運用

動　画
- 動画制作…会社 or お店紹介、プレゼン、HP 用、SNS 用など

AIツール
- 「Google Gemini」「Chat GPT」を駆使した様々な Consulting

印刷物
- 名刺
- チラシ
- パンフレット
- ポスター（耐水、テープ付き）
- 複写書類各種
- 各種シール（少部数～大部数まで）

看　板
- 看板
- 窓・ドアシール

CARD
- プラスチックカード・厚紙カード（診察券・会員証など）

PC 関連
- パソコン買換え & 設定
- パソコン講習（Word、Excel、パワーポイント、チラシ作り、その他）

ロ　ゴ
- ロゴ制作…会社のイメージ刷新やブランディングに

初めてのChatGPT講座　税込￥5、500　特別割引中！ 詳しくは中面へ！

最初の登録、回答のもらい方、簡単な画像生成、精度を高める秘訣、誰でも必ずできる60分の優しいレッスン。
スマホかネットにつながったパソコン、登録用のメールアドレスをご準備ください。※30分圏内の方、出張費特別無料

私も初めて使った時は、ChatGPTの素晴らしさに、とても感激しました!ぜひこの楽しい体験をあなたも♪

★【病院・クリニックの方 必見!!】　診察券の制作費を見直しませんか？



プラスチック or 厚紙 診察券

確かな品質！ しっかり厚い！記入欄の加工も美しい☆

1000 枚でも 9 万円以上安くなった方がいます♪

税込単価をぜひ比べてみてください。

プラスチックカード	
1 千枚 @66 円	☆PVC カード
4 千枚 @42 円	☆両面フルカラー印刷
1 万枚 @30 円	☆0.76mm
	☆86mmX54mm
	☆透明サインパネル加工付！（ボールペン記入欄）

厚紙カード	
1 千枚 @31 円	☆300kg コーテッドアート紙
2 千枚 @25 円	☆両面フルカラー印刷
5 千枚 @18 円	☆両面マットラミネート加工付

お問合せ：090-2874-8384　info@idoina.com

毎月 1 日 3,000 部 発行
お店・企業様にポスティング

発行責任者　いどばた稲毛　代表 渡部 成夫

いどばた稲毛
https://idoina.com
Since 2006, June 15
"創業21年"

2026年11月
第228号



きっと会社が良くなります！

回し読み してください！

今月のテーマ　**知的好奇心で遊ぶ３**

経営者さんも
上司の方も
部下の方も
一緒に
学びましょう！

今月のテーマ

『知的好奇心で遊ぶ３』

いどばた稲毛
https://idoina.com
Since 2006, June 15
"創業２１年"

社員一人一人の仕事の成果を高め、会社全体としての業績を向上させるために、具体的に日々取り組んでいることはありますか？職場の雰囲気や社内の人間関係はどうですか？より良い習慣づくり、一度社内で考える機会を持ちましょう。

①最初はできなくて当たり前

先月号は、「知的好奇心で遊ぶ２」でした。
勉強するとなぜ幸せになれるのか、なぜ人間関係が豊かになるのか、
人は不完全だからこそ楽しい、学びが遊びになり幸せになる体験を書きました。

11月号は、「知的好奇心で遊ぶ３」です。学びで幸せになるコツを掘り下げます。
学びは知識を入れるだけではありません。実際に自分でやってみることが大事です。

初心者の中には、恥ずかしがって遠慮したり、下手なのを見られたり負けることを嫌ったり、せっかく上手い人に教われるチャンスを自ら断る人がいます。自分が選んだ好きなことであれば、ぜひ喜んでやってみるべきです。初心者ができなくて恥ずかしいことはありません。「初心者ですけどいいですか？」と聞いて、良ければ堂々とやってみることです。そうすれば今後も実戦の機会は増えますし、人間関係も豊かになり、教わることも多く、だんだんと上手になるものです。

②目標を具体的に決める。

知識を入れたり、上手な人のを見たり、実際に自分でもやってみると、「割と上手くできたこと」と「本当にだめだったこと」が明らかになります。いくつも見つかるでしょうが、最初は一つか二つ。「こういう時にこうできるようにしよう」と具体的な目標を決めます。「ただ漠然と全体的に上手くなりたい」で上手くなる人はいません。「どこをどうしたい」と「いつまでに」を決めれば、今何をすべきか明確になります。

逆に上手な人から見ると、初心者から「こういう時にこうしたくて、今これを頑張っている」と相談されれば「何とかしてこの人ができるように、力になってあげたいな」と思います。質問や発言が的を得ていて人の心を動かすのは、具体的な目標を持ち、努力しているからです。言ってもやらない人に本気で教える人はいません。逆に言えば、目標を持つから上手くなる。学びがもっと楽しくなります。

③振り返るイメージトレーニング

毎日振り返ること。今日良かったこと、できなかったこと。できたことはその充実感を味わって幸せになり、できなかったことはもっと学んで「早く明日またやりたいな」と明日が楽しみになります。イメージトレーニングも良いですね。人は心に思い描けたことは実現できるといいます。知的好奇心には創造的な力があります。

この３つは何にでも当てはまるコツです。これを１年、２年と続けると、だんだん初心者ではなくなって、自分のやりたいことが少しずつ、自由にできるようになります。私には２０年以上続けているものがありますが、２年続けているもの、もう少しで１年になるもの、もあります。色々な分野で初心者とベテランを味わうのも楽しいことです。知的好奇心は止まらない。何歳になってもワクワク学びたい。学びのおかげで幸せ。成長したがっている自分の本能や魂を、大切に遊びましょう♪

代表挨拶　こんにちは。いどばた稲毛 代表の渡部です。

2022年1月から企業やお店で働く方々に、お届けしております。「心の持ちよう」をテーマに、地域で働く方が仕事に誇りを持ち、健康で幸せになるお手伝いが出来れば嬉しいです。私自身がより良く変わった体験や努力中のことを、心を込めて書いています。

お問合せ：いどばた稲毛　渡部（わたべ）　☎ 090-2874-8384　info@idoina.com

将棋

日本将棋連盟 ちば遊膳支部　初心者・有段者 大歓迎!

当支部会員になると、
真田圭一八段の指導が毎月！
一生ものの技術が身に付きます。
お子様と一緒に、いかがですか？

会場：栄町会館
（千葉市中央区栄町10-4）

18:30～ 指導対局
11/13(金) 12/11(金)

19:00～ 交流会
11/28(土) 12/30(水)

2026年度 指導対局 受付中！
私は何級？ 級認定お気軽に！


プロ棋士 真田圭一 先生

初めてでも、とても楽しい！ ChatGPT 講座



「AIってよく聞くけど、私も使ってみたい！」「この大変な事務作業、誰か手伝って！」
「えーすごい！　これどうやって作ったの？　と友達に褒められたい！」
そんな色々な場面で、上手く使えば絶大な力を発揮してくれるAI。
まだ使ったことのない方に、一から覚えたい方に、最適な講座です。

まずは無料版で、「AIで、どんなことができるのか」、一緒に楽しく学んでみませんか？
ネットにつながったパソコン（動作が遅くないもの）があればOKです。
大切なセキュリティの設定、使う上での重要な注意点も、最初に学べます。

創業21周年特別価格
2027年1月末まで

通常60分 税込5,500円 のところを今なら特別
☆税込 4,400円☆ (30分圏内の方出張費無料)

NEW 2025.4 登場！
★最短2日で公開！ 格安HP制作★
お急ぎの方or安く抑えたい方におススメです！

お急ぎの方のために、国内最安価格帯 ￥77,000税込 で最短2日でHP制作。
月額費用なし、契約期間の縛りなしの明朗会計。
3ページ構成、SSL及びスマホ対応完備、オプションも充実！
お客様のご要望に柔軟に対応致します。

大手との料金比較、メリット、
お申込み～公開までの流れなど、詳しくはコチラ！

