

# 人と人を結ぶ広告宣伝

人を好きになり、大切にし、愛される幸せを  
仕事の枠を超えて広め、お客様・協力業者様・社員の商売繁盛と幸せに貢献します。

- WEB** ○ホームページ制作 & 管理・更新 ○Google広告の設定・運用
- 動画** ○動画制作…会社 or お店紹介、プレゼン、HP用、SNS用など
- AIツール** ○「Google Gemini」「Chat GPT」を駆使した様々な Consulting
- 印刷物** ○名刺 ○チラシ ○パンフレット ○ポスター（耐水、テープ付き）  
○複写書類各種 ○各種シール（少部数～大部数まで）
- 看板** ○看板 ○窓・ドアシール
- CARD** ○プラスチックカード・厚紙カード（診察券・会員証など）
- PC関連** ○パソコン買換え & 設定  
○パソコン講習（Word、Excel、パワーポイント、チラシ作り、その他）
- ロゴ** ○ロゴ制作…会社のイメージ刷新やブランディングに

スペック不足でWindows11にできないパソコン、Windows11にできます！ 出張費込 & 税込 **¥16,500**  
【条件:Windows10、メモリ8GB以上、新品購入10年未満のパソコン、ネット環境があること】 ぜひお気軽にお問合せください。

Windows11に買換えたい方のご相談も受付中！ パソコン購入、設定、データ移行など。

★【病院・クリニックの方 必見!!】 診察券の制作費を見直しませんか？

**プラスチック or 厚紙 診察券**  
 確かな品質！ しっかり厚い！ 記入欄の加工も美しい☆ 1000枚でも9万円以上安くなった方がいます♪

税込単価をぜひ比べてみてください。

<b>プラスチックカード</b> ☆PVCカード ☆両面フルカラー印刷 ☆0.76mm ☆86mmX54mm ☆透明サインパネル加工付！ （ボールペン記入欄）	<b>厚紙カード</b> ☆300kg コーテッドアート紙 ☆両面フルカラー印刷 ☆両面マットラミネート加工付
<b>1千枚 @66円</b> <b>4千枚 @42円</b> <b>1万枚 @30円</b>	<b>1千枚 @31円</b> <b>2千枚 @25円</b> <b>5千枚 @18円</b>



2026年5月  
第222号

秋の紅葉のように赤い「春もみじ」♪

きっと会社が良くなります！

# 回し読み

してください！

今月の  
テーマ

今年は4か月経ちました

学びましょう！  
 一緒に  
 部下の方も  
 上司の方も  
 経営者さんも



# 『今年は4か月経ちました』



いどばた稲毛  
https://idoina.com  
Since 2006, June 15  
"創業20年"

社員一人一人の仕事の成果を高め、会社全体としての業績を向上させるために、具体的に日々取り組んでいることはありますか？職場の雰囲気や社内の人間関係はどうですか？より良い習慣づくり、一度社内で考える機会を持ちましょう。

## ①定期的に振り返って軌道修正

先月号は、「ChatGPTを使いこなす」でした。無料で簡単に使えるChatGPTは、仕事でも趣味でも、あなたの様々な質問に答えをくれます。楽しみながら良い目的のために使えば、学びは加速します。AIをぜひ自分で体験しましょう。

5月号は、「今年は4か月経ちました」です。2026年もうよいよ5月になりました。4か月経ち、残りは8か月です。改めて、今年はどうな年にしたいですか？順調ですか？

年末に1年を振り返ったり、年始に新年の抱負を立てたり、はよくありますが、本当に何かを実現したいと思ったら、やはり定期的に進捗を振り返り、軌道修正していくことが大切です。4か月は1年の3分の1、大きな区切りです。ゴールデンウィークなどまとまったお休みもとれる5月にぜひ、今年目標を再確認し、次の努力につなげたいですね。新しい挑戦を始めた方は、自分でやってみて初めてわかったこと、学びが沢山あったと思います。今、私も体験しています。

## ②どういう心で、日々臨んでいるか

一生懸命挑戦を継続できているのに、思うように結果が出ない時、「これが楽しい」と思うようにしています。新しい挑戦は、まだ1年生です。最初から全てうまくいく経験も実力もないのは自分が一番よくわかっていますから、「どうしたら本物の実力がつかか」を日々意識して取り組んでいます。そうすれば、楽な道と大変な道がある時、大変な道の方を選ぶことができるでしょう。弱気の小さな変な失敗をしないで済みますし、今後自分の糧になる失敗をきちんと経験できて、受け止められるでしょう。

何事も諦めずに長年継続できれば叶うといえます。「でも早く成長したい、早く叶えたい」と私も思います。それでも私は1年生だから、焦らずしっかり失敗も経験して実力をつければ良い。真剣な挑戦だから楽しい。良い心の状態で継続できれば、日々知恵が湧きます。毎日そのことばかり考えているからです。色々なことを自分で試したくなります。個々の試みが上手いこうがいまいが、全て私の財産です。

## 【@hotmail.com / @outlook.jp / @gmail.com】など、無料のメールにメールが送れないトラブル 解決できます！



対象は、**共用サーバをレンタル(業者に委託も含む)**して、HPやメールアドレスを管理されている企業様です。上記のようにメールが送れない場合、フォームからの自動返信メールも届きません。共用サーバ提供会社では根本原因は解決できず、根本解決となる専用サーバは料金が高すぎて不可能、予算内で解決策が見つからないお困りの事例が増えています。

いどばた稲毛なら、最新の解決策で実績がございます。しかも、HPはそのまま現在の共用サーバをお使い頂けます。実績がないと難しい工程です。ぜひお気軽にご相談ください。

2026年9月末まで  
創業21周年感謝記念！

状況をお伺いし、**解決策とお見積りを、無料でご提案！**

## ③仲間にいつも感謝

最近思ったことがあります。「全てを捨ててそれだけに集中したらできるかもしれないが、そうでないから良い」。若い時はそういうつもりで努力したこともあります。大人になってそれはほぼ不可能です。家族や色々な人間関係、立場・役割の中で、生きているからです。私は自分に対しても人に対しても、今その人が他のことも大切にしながら成そうと努力していることは、とても素晴らしいことだと思います。その気持ちを大切に応援・協力したいし、分かち合いたいと思います。そう、仲間です。

良い仲間と一緒にいると、美しい綺麗な気持ちで過ごせます。良い思いがお互いに飛び交い、幸せな場です。最近友人の誕生日が多く、多くの人の良い心が集まります。その場にいられることが幸せで、感謝です。自分が皆のために何が出来るか、もっと大きな幸せを配れたら…。いや、それは少し違うかな。今のまま既に十分素晴らしい。

## 代表挨拶 こんにちは。いどばた稲毛 代表の渡部です。

2022年1月から企業やお店で働く方々に、お届けしております。「心の持ちよう」をテーマに、地域で働く方が仕事に誇りを持ち、健康で幸せになるお手伝いが出来れば嬉しいです。私自身がより良く変わった体験や努力中のことを、心を込めて書いています。

お問合せ：いどばた稲毛 渡部(わたべ) ☎ 090-2874-8384 info@idoina.com

18:30~ 指導対局  
5/8(金) 6/12(金)

2026年度 指導対局 受付中!



プロ棋士 真田圭一 先生

日本将棋連盟 ちば遊膳支部 初心者・有段者 大歓迎!  
会場：栄町会館 (千葉市中央区栄町10-4)  
私は何級? 級認定お気軽に!  
19:00~ 交流会  
5/27(水) 6/24(水)

## NEW 2025.4 登場! ★最短2日で公開! 格安HP制作★ お急ぎの方or安く抑えたい方におススメです!

お急ぎの方のために、国内最安価格帯 **¥77,000** (税込) で最短2日でHP制作。月額費用なし、契約期間の縛りなしの明朗会計。3ページ構成、SSL及びスマホ対応完備、オプションも充実! お客様のご要望に柔軟に対応致します。

大手との料金比較、メリット、お申込み~公開までの流れなど、詳しくはコチラ!



最新19年【最短2日で公開HP制作】業界最安価格クラス! 最短2日で公開まで可能! いどばた稲毛の最短HP制作! お急ぎの方or安く抑えたい方のHP制作 最短2日で公開まで可能! いどばた稲毛の最短HP制作! 01 当サービス誕生のご挨拶 2025.04.30 代表 渡部 広矢(わたべ けい) 当HPにお読み下さり、誠にありがとうございます。 『最短2日で公開! HP制作』サービスが誕生したきっかけは、終年のゴールデンウィーク(5/3)に、初めての方から私の携帯にお電話を頂戴したことです。 最短2日で公開まで可能! いどばた稲毛の最短HP制作! TEL MAIL \*土日祝日、お急ぎの方は電話ください。 copyright © Issaba Inoue? All Rights Reserved.