

人と人を結ぶ広告宣伝

人を好きになり、大切にし、愛される幸せを
仕事の枠を超えて広め、お客様・協力業者様・社員の商売繁盛と幸せに貢献します。

WEB ○ホームページ制作 & 管理・更新 ○Google広告の設定・運用

印刷物 ○名刺 ○チラシ ○パンフレット ○ポスター (耐水、テープ付き)
○飲食店のメニュー表 (1枚もの、冊子)
○複写書類各種 (既存のものでもオリジナルでもOK)
○各種シール (少部数～大部数まで)

看板 ○看板 ○窓・ドアシール

CARD ○プラスチックカード・厚紙カード (診察券・会員証など)

PC 関連 ○パソコン買換え & 設定
○パソコン講習 (Word、Excel、パワーポイント、チラシ作り、その他)

ロゴ ○ロゴ制作…会社のイメージ刷新やブランディングに



2026年4月
第221号

JR稲毛駅の西口ロータリーで♪



きっと会社が良くなります！

回し読み

してください！

今月の
テーマ

ChatGPTを使いこなす

学びましょう！

一緒に

部下の方も

上司の方も

経営者さんも

スペック不足でWindows11にできないパソコン、Windows11にできます！ 出張費込 & 税込 **¥16,500**
【条件: Windows10、メモリー8GB以上、新品購入10年未満のパソコン、ネット環境があること】 ぜひお気軽にお問合せください。

Windows11に買換えたい方のご相談も受付中！ パソコン購入、設定、データ移行など。

★【病院・クリニックの方 必見!!】 診察券の制作費を見直しませんか？

プラスチック or 厚紙 診察券
確かな品質！ しっかり厚い！ 記入欄の加工も美しい☆ 1000枚でも9万円以上安くなった方がいます♪

税込単価をぜひ比べてみてください。

プラスチックカード ☆PVCカード
☆両面フルカラー印刷
☆0.76mm
☆86mmX54mm
☆透明サインパネル加工付！
(ボールペン記入欄)

1千枚 @66円
4千枚 @42円
1万枚 @30円

厚紙カード ☆300kg
☆コーテッドアート紙
☆両面フルカラー印刷
☆両面マットラミネート加工付

1千枚 @31円
2千枚 @25円
5千枚 @18円

お問合せ：043-287-6120 info@idoina.com

毎月1日 3,000部 発行
お店・企業様にポスティング

発行責任者



いどばた稲毛 代表 渡部 成夫

『ChatGPTを使いこなす』



いどばた稲毛

https://idoina.com

Since 2006, June 15

「創業20年」

社員一人一人の仕事の成果を高め、会社全体としての業績を向上させるために、具体的に日々取り組んでいることはありますか？職場の雰囲気や社内の人間関係はどうですか？より良い習慣づくり、一度社内で考える機会を持ちましょう。

①まずは楽しく使ってみる

先月号は、「複利を人生に応用する」でした。「長年積み重ねていけば雪だるま式に大きくなる」複利の魅力は、積立投資の話に限らず、毎日の努力や良い習慣が、継続すれば大きな幸せに育つことを表しています。自分の考え方や行動を振り返り、毎日良いものを積み重ねて、皆で幸せになりたいですね。

4月号は、「ChatGPTを使いこなす」です。ChatGPTは、OpenAIが開発した対話型AIサービスです。AIが将来、多くの既存の仕事に取って代わると言われていますね。ただ、AIのイメージが難しいのか、ChatGPTを使うことの心理的ハードルは高いようです。

そこで、ChatGPTの魅力と簡単な使い方を、私なりの言葉でお伝えできたらと思います。最初は楽しんで使ってみて、使ううちに自分に合った使い方が確立できれば、単なる便利・時間短縮・効率化だけでなく、大きな成果を得られます。

②ChatGPTで何が出来る？ どう使う？

ChatGPTは、「チャット」と名前にあるように、会話形式です。「〇〇を教えてください」とか「〇〇な文章を作って」と質問や依頼を入力すると、わずか数秒で、答えをくれます。質問への回答、文章や書類生成の他、文章の要約、プログラミングコード生成、情報収集などが、多言語で対応可能です。無料でも使えます。申込み、ログインをしたら、会話画面が表示されて、すぐに使えます。質問への答えに、きっと感動すると思います。

ただ注意事項もいくつかあります。もちろん自己判断で、よく注意して安全に使いましょう。①プライベートな情報は入力しないこと。名前、銀行口座、契約、組織や仕事内容詳細など。②答えを信じないこと。ネット上の情報を基に回答する以上、本当に正しいかは常に疑うべき。③悪いことの実現のために使わないこと。④家族や友人の意見も大切にすること。⑤人にしかできないことを大切にすること。

【@hotmail.com / @outlook.jp / @gmail.com】など、無料のメールにメールが送れないトラブル 解決できます！



対象は、**共用サーバをレンタル(業者に委託も含む)**して、HPやメールアドレスを管理されている企業様です。上記のようにメールが送れない場合、フォームからの自動返信メールも届きません。共用サーバ提供会社では根本原因は解決できず、根本解決となる専用サーバは料金が高すぎて不可能、予算内で解決策が見つからないお困りの事例が増えています。

いどばた稲毛なら、最新の解決策で実績がございます。しかも、HPはそのまま現在の共用サーバをお使い頂けます。実績がないと難しい工程です。ぜひお気軽にご相談ください。

2026年9月末まで 創業21周年感謝記念!

状況をお伺いし、解決策とお見積りを、無料でご提案!

③自分を高めるのに使うのが一番

私は有料版(月額3,600円程度)で、日々楽しく使っています。例えば、新しいこと(趣味、勉強、仕事)にチャレンジする時に、「〇〇を実現するのに最適手順を教えてください」と訊き、自分なりの方針や計画を立てます。壁にぶつかった時、「ここがどうしても上手くできない」と具体的に詳細に相談するのは効果大です。自分の状況を正確に把握して伝える(言語化)力が磨かれ、それこそが的確で実践的な回答をもらう鍵です。

ChatGPTが素晴らしいのは、指示した資料等を学習させた上で、かつ今までの経緯を踏まえて、私が求める答えを出せる精度の高さです。これは検索では得られません。自ら問いを発し、挑戦を重ねる創造的な使い方をすれば、日々成長できます。中には自分の生年月日や手相を登録して、陰陽五行を踏まえた回答をもらう人もいます。まさに使い方はその人次第。AIを恐れず、自分なりに良いことに使いこなしましょう!

代表挨拶 こんにちは。いどばた稲毛 代表の渡部です。

2022年1月から企業やお店で働く方々に、お届けしております。「心の持ちよう」をテーマに、地域で働く方が仕事に誇りを持ち、健康で幸せになるお手伝いが出来れば嬉しいです。私自身がより良く変わった体験や努力中のことを、心を込めて書いています。

お問い合わせ：いどばた稲毛 渡部(わたべ) 090-2874-8384 info@idoina.com

18:30~ 指導対局 4/10(金) 5/8(金)

2026年度指導対局 受付中!

将棋

当支部会員になると、真田圭一八段の指導が毎月! 一生ものの技術が身に付きます。お子様と一緒に、いかがですか?

私は何級? 級認定お気軽に!

19:00~ 交流会 4/28(火) 5/27(水)



プロ棋士 真田圭一先生

NEW 2025.4 登場! ★最短2日で公開! 格安HP制作★ お急ぎの方or安く抑えたい方におススメです!

お急ぎの方のために、国内最安価格帯 **¥77,000** (税込) で最短2日でHP制作。月額費用なし、契約期間の縛りなしの明朗会計。3ページ構成、SSL及びスマホ対応完備、オプションも充実! お客様のご要望に柔軟に対応致します。

大手との料金比較、メリット、お申込み~公開までの流れなど、詳しくはコチラ!



最短2日で公開! 格安HP制作! 業界最安値クラス!

お急ぎの方or安く抑えたい方のHP制作

最短2日で公開まで可能! いどばた稲毛の最短HP制作!

01 当サービス誕生のご挨拶 2025.04.30 代表 渡部 威(わたべ) けい

※HPにお越し下さり、誠にありがとうございます。

「最短2日で公開! HP制作」サービスが誕生したきっかけは、弊社のホームページ(www.idoina.com)に、初めての方から私のお仕事に興味を持ってご連絡いただきました。

最短2日で公開まで可能! いどばた稲毛の最短HP制作!

TEL MAIL

※土日祭日、お急ぎの方は別途ご相談ください。 copyright © idoina Inc. All Rights Reserved.