

人と人を結ぶ広告宣伝

人を好きになり、大切にし、愛される幸せを
仕事の枠を超えて広め、お客様・協力業者様・社員の商売繁盛と幸せに貢献します。

- WEB**
 - ホームページ制作 & 管理・更新
 - Google広告の設定・運用
- 印刷物**
 - 名刺
 - チラシ
 - パンフレット
 - ポスター（耐水、テープ付き）
 - 飲食店のメニュー表（1枚もの、冊子）
 - 複写書類各種（既存のものでもオリジナルでもOK）
 - 各種シール（少部数～大部数まで）
- 看板**
 - 看板
 - 窓・ドアシール
- CARD**
 - プラスチックカード・厚紙カード（診察券・会員証など）
- PC 関連**
 - パソコン買換え & 設定
 - パソコン講習（Word、Excel、パワーポイント、チラシ作り、その他）
- ロゴ**
 - ロゴ制作…会社のイメージ刷新やブランディングに



2025年11月
第216号



きっと会社が良くなります！

回し読み

してください！

今月のテーマ 朝の時間で人生を変える

学びましょう！
一緒に
部下の方も
上司の方も
経営者さんも

スペック不足でWindows11にできないパソコン、Windows11にできます！ 出張費込 & 税込 **¥16,500**
【条件: Windows10、メモリ8GB以上、新品購入10年未満のパソコン、ネット環境があること】 ぜひお気軽にお問合せください。

Windows11に買換えたい方のご相談も受付中！ パソコン購入、設定、データ移行など。

★【病院・クリニックの方 必見!!】 診察券の制作費を見直しませんか？

プラスチック or 厚紙 診察券
確かな品質！ しっかり厚い！ 記入欄の加工も美しい☆ 1000枚でも9万円以上安くなった方がいます♪

税込単価をぜひ比べてみてください。

プラスチックカード	☆PVCカード ☆両面フルカラー印刷 ☆0.76mm ☆86mmX54mm ☆透明サインパネル加工付！ (ボールペン記入欄)
1千枚 @66円	
4千枚 @42円	
1万枚 @30円	

厚紙カード	☆300kg コートドアート紙 ☆両面フルカラー印刷 ☆両面マットラミネート 加工付
1千枚 @31円	
2千枚 @25円	
5千枚 @18円	

『朝の時間で人生を変える』



いどばた稲毛
https://idoina.com
Since 2006, June 15
"創業20年"

社員一人一人の仕事の成果を高め、会社全体としての業績を向上させるために、具体的に日々取り組んでいることはありますか？職場の雰囲気や社内の人間関係はどうですか？より良い習慣づくり、一度社内で考える機会を持ちましょう。

①朝はなぜ最高の時間なのか？

先月号は、「初めての自作パソコン」でした。毎日3時間、1か月勉強を重ねて、初心者でも性能が高く、見た目も美しく、既製品を買うよりも遙かにお得な値段で、素晴らしいパソコンを組み上げた体験を書きました。

11月号は、「朝の時間で人生を変える」です。先月のパソコン作り体験にも、人生をより良く充実させる「気づき」が沢山ありました。それは、朝の時間の使い方です。

私にとってハードルの高かったパソコン作りですが、仕事もプライベートも忙しかったので、学ぶ時間を朝とりました。大体毎朝5時半～6時くらいに起き、仕事開始までの時間を2時間と、仕事が終了後の1時間、計3時間を勉強に充てました。結果、1か月で、今までできなかった「自分でパソコンを作ること」ができました。朝の時間は、最も頭が冴える時間。地球のリズムと身体のリズムが合う、直感や気づきの閃きが多い時間です。また電話もなく、静かに集中できる時間です。

②ワクワク！やりたいことを朝やる。

その最高の朝を気持ちよく過ごすためには、前日お酒を飲みすぎないことや、早く寝てきちんと睡眠時間をとること、しっかり朝食を食べ、朝日を浴びることが大事です。また気持ちの良い朝があったりなかったりでは、良いリズムが定まりません。毎朝気持ちよく過ごすには、体調管理や意志の力が要ります。その難しいことを成す原動力は、自分がかっこよく成長できる、ワクワクする思いです。それをできるようになりたい、やりたい、気持ちの強さです。自分がやりたいこと、ぜひ見つけましょう。

最高の朝を毎日続けると、1か月の成果は大きいです。習慣の力は絶大です。自分がやりたいことに加えて、健康と、清々しい気持ちと、達成感もついてきます。好きなことの勉強は楽しくて、どんどん疑問が浮かび、調べる度に理解が深まり、できる自信が強固になります。私は土日も自然と朝早く起きようになり、ひと段落して時計を見ると大体朝9時頃、「まだ丸一日残っている！」嬉しさは格別です。

③好きこそものの上手なれ

何事も、成し遂げるには努力の継続が必要だと思いますが、「好きこそものの上手なれ」というように、それを大好きで楽しんでやる人には勝てないのも事実です。逆にいえば、大好きなものを最高の朝に継続すれば、成果はどんなに大きいでしょう！

パソコン作りで自信がついた私は、もう次の新しい勉強に取り組んでいます。朝に加えて夜も、時には3時間ほど勉強しています。毎日夜8時くらいには眠くなりますが、夜予定がある時はそれも楽しんで、11月中にどうなっているか、年内どこまでできるか、新年はどう新しいことをスタートしているか、良くなる将来を思い描いて寝るようにしています。人はやれば必ず、今までよりもできるようになり、練習は必ず、できるという自信と信念を鍛えてくれます。何歳からでも、人生は今の過ごし方で大きく変わります。大好きな気持ちと継続的な努力の両輪で、♪

代表挨拶 こんにちは。いどばた稲毛 代表の渡部です。

2022年1月から企業やお店で働く方々に、お届けしております。「心の持ちよう」をテーマに、地域で働く方が仕事に誇りを持ち、健康で幸せになるお手伝いが出来れば嬉しいです。私自身がより良く変わった体験や努力中のことを、心を込めて書いています。

お問い合わせ：いどばた稲毛 渡部（わたべ） ☎ 090-2874-8384 info@idoina.com

18:30～ 指導対局
11/14(金) 12/12(金)

2026年度 指導対局 受付中!



プロ棋士 真田圭一 先生

日本将棋連盟 ちば遊膳支部 初心者・有段者 大歓迎!
会場：栄町会館 (千葉市中央区栄町10-4)

私は何級？ 級認定お気軽に!

19:00～ 交流会
11/26(水) 12/24(水)

右記載の最短HP! にフシゼント!



右に記載の「最短2日で公開! 格安HP制作」をお申込の方、新規の10名様限定で、オプションの1ページ追加(税込11,000円)を特別無料でプレゼントいたします!

年内or年明けにHPを持ちたい方、ぜひご活用ください。

2025年12月末まで
創業20周年感謝記念!

年内・年明けにHPを持ちたい方
Chance!

NEW 2025.4 登場! ★最短2日で公開! 格安HP制作★ お急ぎの方or安く抑えたい方におススメです!

お急ぎの方のために、国内最安価格帯 **¥77,000** (税込) で最短2日でHP制作。月額費用なし、契約期間の縛りなしの明朗会計。3ページ構成、SSL及びスマホ対応完備、オプションも充実! お客様のご要望に柔軟に対応致します。

大手との料金比較、メリット、お申込み～公開までの流れなど、詳しくはコチラ!



創業19年【最短2日で公開HP制作】業界最安価格帯!

最短2日で公開まで可能! いどばた稲毛の最短HP制作!

お急ぎの方or安く抑えたい方のHP制作

最短2日で公開まで可能! いどばた稲毛の最短HP制作!

01 謝辞サービスのご挨拶
2025.04.30 代表 渡部 広夫(わたべしげお)
当HPにお読み下さり、誠にありがとうございます。
【最短2日で公開HP制作】サービスが誕生したきっかけは、昨年(2024年)のゴールデンウィーク(5/3)に、初めての方から私の携帯にお電話を頂きましたことです。

最短2日で公開まで可能! いどばた稲毛の最短HP制作!

TEL MAIL

★土日祝日、お急ぎの方はご相談ください。
copyright © Issada Inoue? All Rights Reserved.