

人を好きになり、大切にし、愛される幸せを  
仕事の枠を超えて広め、お客様・協力業者様・社員の  
商売繁盛と幸せに貢献します。

**WEB** ○ホームページ制作 & 管理・更新 ○Google広告の設定・運用

**印刷物** ○名刺 ○チラシ ○パンフレット ○ポスター（耐水、テープ付き）  
○飲食店のメニュー表（1枚もの、冊子）  
○複写書類各種（既存のものでもオリジナルでもOK）  
○各種シール（少部数～大部数まで）

**看板** ○看板 ○窓・ドアシール

**CARD** ○プラスチックカード・厚紙カード（診察券・会員証など）

**PC 関連** ○パソコン買換え & 設定  
○パソコン講習（Word、Excel、パワーポイント、チラシ作り、その他）

**ロゴ** ○ロゴ制作…会社のイメージ刷新やブランディングに

★【病院・クリニックの方 必見!!】 診察券の制作費を見直しませんか？

**プラスチック or 厚紙 診察券**

確かな品質！ しっかり厚い！ 記入欄の加工も美しい☆ 1000枚でも9万円以上  
安くなった方がいます♪

税込単価をぜひ比べてみてください。

**プラスチックカード** ☆PVC カード  
☆両面フルカラー印刷  
1千枚 @66円  
4千枚 @42円  
1万枚 @30円  
☆0.76mm  
☆86mmX54mm  
☆透明サインパネル加工付！  
（ボールペン記入欄）

**厚紙カード** ☆300kg  
☆コーテッドアート紙  
1千枚 @31円  
2千枚 @25円  
5千枚 @18円  
☆両面フルカラー印刷  
☆両面マットラミネート  
加工付



2025年10月  
第215号

自作したパソコンの内部と外観

きっと会社が良くなります！

# 回し読み

してください！

今月の  
テーマ

## 初めての自作パソコン

学びましょう！

一緒に

部下の方も

上司の方も

経営者さんも



# 『初めての自作パソコン』

## ①苦勞しなければ、感動は無い

先月号は、「最近何か作りましたか？」でした。自分で作りたいという強い想いと深い体験、できた時の達成感、さらに湧き上がる好奇心。既製品を買うのと自分で作るのでは全く違う、体験を書きました。

10月号は、「初めての自作パソコン」です。30年ほど前から既製品を買い換えてきましたが、今回は自分でパソコンを作りたいくなり、チャレンジしました。何から始めれば良いのか、知識ゼロからのスタートでしたが、無事に素晴らしいパソコンが完成しました。

【良かったこと① ネットで何でも調べられるけど、完全な説明書はなく、簡単に答えがわからないことが多かったこと】  
40時間ほど関連サイトやYoutube動画で調べてパーツを選定・購入し、20時間ほど私なりにびっしりと手順を紙に書き出してから組立て始めましたが、途中で何度もつまづいたおかげで、それをクリアする過程が勉強になり楽しかったです。

## ②こだわるほど勉強になり、楽しい

もし最初から完璧な説明書があって、その通りやってできてしまったら、学びも感動もはるかに薄かったに違いありません。自分なりに判断ができるまで、わかるまで学び、途中で足りないパーツは都度買い足して、苦勞して完成できたからこそその感激でした。

【良かったこと② 性能だけでなく、見栄えと使い勝手にもこだわったこと】

せっかく初めて作るの、また長く公私共にお世話になる大切なパソコンなので、一緒にいて嬉しくなるようなパソコンにしたいと思いました。また定期的なメンテナンスも重要なので、ネジやドライバーを使わずに開けられて、中の作業スペースも広い、大きなケースにしました。ケースの2面は強化ガラスなので、パソコン使用時も常に中の状態が見られます。ファンを8個付け、美しさと冷却性能にもこだわりました。



いどばた稲毛

<https://idoina.com>

Since 2006, June 15

“創業20年”

社員一人一人の仕事の成果を高め、会社全体としての業績を向上させるために、具体的に日々取り組んでいることはありますか？職場の雰囲気や社内の人間関係はどうですか？より良い習慣づくり、一度社内で考える機会を持ちましょう。

【良かったこと③ しっかり身につけたものは、今後も応用できる】  
ケースも含め、各パーツの働きと動く仕組み（配線）を学べたことは、非常に価値があると思いました。「どれをどうすればどうできる」かが、わかったからです。今後パーツ交換（性能UP）も楽しみです、新しく作る時でも2時間あれば組めそうです。

【まとめ】  
学ぶことがこんなにも楽しいなんて、久しぶりの経験でした。初心者の私には相当高いハードルだったと後でわかりましたが、チャレンジして良かった。何事も、「私はできる」と思えるまで準備・練習・努力を積み重ねることが、成功を招き寄せるのだと、改めて感じました。全く関係ないですが、「今度は車を自分で塗装してみたいな」と思いました。急ぎではないので、のんびり楽しみながら学んでいこうと思います。

## ③何歳になっても、学び、チャレンジ！

代表挨拶 こんにちは。いどばた稲毛 代表の渡部です。

2022年1月から企業やお店で働く方々に、お届けしております。「心の持ちよう」をテーマに、地域で働く方が仕事に誇りを持ち、健康で幸せになるお手伝いが出来れば嬉しいです。私自身がより良く変わった体験や努力中のことを、心を込めて書いています。

お問合せ：いどばた稲毛 渡部（わたべ） ☎ 090-2874-8384 [info@idoina.com](mailto:info@idoina.com)

18:30～ 指導対局  
10/10(金) 11/14(金)

2025年度指導対局 受付中！



プロ棋士 真田圭一 先生

日本将棋連盟 ちば遊膳支部 初心者・有段者 大歓迎！  
会場：栄町会館（千葉市中央区栄町10-4）  
私は何級？ 級認定お気軽に！  
19:00～ 交流会  
10/29(水) 11/26(水)

## 右記載の最短HP！にフシゼント！



右に記載の「最短2日で公開！格安HP制作」をお申込の方、  
先着10名様限定で、オプションの1ページ追加（税込11,000円）を  
特別無料でプレゼントいたします！

年内or年明けにHPを持ちたい方、ぜひご活用ください。

2025年12月末まで  
創業20周年感謝記念！

年内・年明けにHPを  
持ちたい方 **Chance!**

NEW 2025.4 登場！ ★最短2日で公開！ 格安HP制作★  
お急ぎの方or安く抑えたい方におススメです！

お急ぎの方のために、国内最安価格帯 **¥77,000** 税込で最短2日でHP制作。  
月額費用なし、契約期間の縛りなしの明朗会計。  
3ページ構成、SSL及びスマホ対応完備、オプションも充実！  
お客様のご要望に柔軟に対応致します。 詳しくは →



スペック不足でWindows11にできないパソコン、Windows11にできます！  
【条件：Windows10、メモリー8GB以上、新品購入10年未満のパソコン、ネット環境があること】 ぜひお気軽にお問合せください。 出張費込&税込 **¥16,500**