

## 人と人を結ぶ広告宣伝

人を好きになり、大切にし、愛される幸せを  
仕事の枠を超えて広め、お客様・協力業者様・社員の  
商売繁盛と幸せに貢献します。

### WEB

○ホームページ制作 & 管理・更新 ○Google広告の設定・運用

### 印刷物

○名刺 ○チラシ ○パンフレット ○ポスター（耐水、テープ付き）  
○飲食店のメニュー表（1枚もの、冊子）  
○複写書類各種（既存のものでもオリジナルでもOK）  
○各種シール（少部数～大部数まで）

### 看板

○看板 ○窓・ドアシール

### CARD

○プラスチックカード・厚紙カード（診察券・会員証など）

### PC 関連

○パソコン買換え & 設定  
○パソコン講習（Word、Excel、パワーポイント、チラシ作り、その他）

### ロゴ

○ロゴ制作…会社のイメージ刷新やブランディングに

★【病院・クリニックの方 必見!!】 診察券の制作費を見直しませんか？

### プラスチック or 厚紙 診察券

確かな品質！しっかり厚い！記入欄の加工も美しい☆ 1000枚でも9万円以上  
安くなった方がいます♪

税込単価をぜひ比べてみてください。

#### プラスチックカード

☆PVC カード  
☆両面フルカラー印刷  
☆0.76mm  
☆86mmX54mm  
☆透明サインパネル加工付！  
（ボールペン記入欄）

1千枚 @66 円  
4千枚 @42 円  
1万枚 @30 円

#### 厚紙カード

☆300kg  
コーテッドアート紙  
☆両面フルカラー印刷  
☆両面マットラミネート  
加工付

1千枚 @31 円  
2千枚 @25 円  
5千枚 @18 円



2025年9月  
第214号

卵サンドを作りました♪

きっと会社が良くなります！

# 回し読み

してください！

今月の  
テーマ

最近何か作りましたか？

学びましょう！

一緒に

部下の方も

上司の方も

経営者さんも



今月のテーマ

# 『最近何か作りましたか?』

## ①なぜか 不思議だが 作りたい!

先月号は、「所作。一見平凡だが、実は大きく違う」でした。新渡戸稲造の著書『修養』『武士道』を読み、自分の日頃の実践や歳をとる意味について振り返りながら、日々の積み重ねが心を豊かにする体験を書きました。

9月号は、「最近何か作りましたか?」です。表面の卵サンドは某ホテルでの美味しかった記憶を頼りにチャレンジして「あまり美味しくなかった」初回を改良し、食べてくださった3人の友人から「美味しい! 100点!」と喜んでもらった2回目のものです。

私の仕事机は、21年前に都内の木材屋さんに手書きのメモを持ち込み、大変なサポートを頂きながら何とか作った机です。2回の引越にも耐え、今も元気です。横170cm×奥行70cmでPC台まで付けたものですが、木材・ボンド・ネジで12,000円だったのを覚えています。木材屋さんが1枚の板を各パーツに切ってネジ穴を空け、作り方まで教えてくれたからです。

## ②自分で作る のは、唯一 無二の体験

書いているうちに、幼少の頃の思い出が蘇りました。小さな頃から図工やプラモデルが好きだったこと。小学校の時にキャンプで、自分たちでテントを張り、石でかまどを作り、枯れ木に火を移して飯盒でご飯や味噌汁を作ったこと。基地を作り懐中電灯で夜を過ごしたこと。高校の部室で人型の物体?を作り、いたずらをしたこと。。。自分で作ることは「買う」と異なり、作りたい強い想いと深い体験が生まれます。

今はネットで何でも調べられ、Youtube等の動画もあり、多くの体験者やプロの意見まで聴くことができます。勉強もスポーツも習い事も。それでも「100問は一見に如かず」「見るのとやるのは大違い」で、自分で作った時の楽しさ・嬉しさは、何物にも代えられません。下手でも、ものすごく楽しい、嬉しい。「次はもっと」と凝りだして、「好きこそものの上手なれ」になっていくのでしょう。その楽しさは人に伝播します。

## 右記載の最短HP! にフシゼント!



右に記載の「最短2日で公開! 格安HP制作」をお申込の方、  
先着10名様限定で、オプションの1ページ追加(税込11,000円)を  
特別無料でプレゼントいたします!

年内or年明けにHPを持ちたい方、ぜひご活用ください。

2025年12月末まで  
創業20周年感謝記念!

年内・年明けにHPを  
持ちたい方 **Chance!**



いどばた稲毛

<https://idoina.com>

Since 2006, June 15

“創業20年”

## ③愛情を込め て作れば応援 してくれる

社員一人一人の仕事の成果を高め、会社全体としての業績を向上させるために、具体的に日々取り組んでいることはありますか? 職場の雰囲気や社内の人間関係はどうですか? より良い習慣づくり、一度社内で考える機会を持ちましょう。

私は日常的によく学んで(遊んで)いますが、将棋もボクシングも歌もフットサルも料理も、見るとやってみたくになります。Youtubeで学んで、次試す、の繰返しです。「やってみたいこと(目的)があって、見る」方が多いかもしれません。それでも上手いかなければ、友人やプロの先生に教えてもらいます。簡単にできないのが楽しい!

今回のテーマは、実はパソコンを自作しようと思い、毎日コツコツ色々調べた結果、ほぼ段取りも理解し、パーツの選定も決まり、できる自信がついたので、書こうと思いました。だいたひ話が逸れましたが、パーツの性能や相性、価格や購入先を調べていくうちに、どんどんワクワクしてきました。作る前なのに愛着が湧いています(笑) 失敗は恐れませんが、最初の失敗は尊い月謝。感謝して受入れ、見事完成させます。

物も生きている。物を大切にすれば、物に応援してもらえる楽しい人生になります。

**代表挨拶** こんにちは。いどばた稲毛 代表の渡部です。

2022年1月から企業やお店で働く方々に、お届けしております。「心の持ちよう」をテーマに、地域で働く方が仕事に誇りを持ち、健康で幸せになるお手伝いが出来れば嬉しいです。私自身がより良く変わった体験や努力中のことを、心を込めて書いています。

お問合せ: いどばた稲毛 渡部(わたべ) ☎ 090-2874-8384 [info@idoina.com](mailto:info@idoina.com)

18:30~ 指導対局  
9/12(金) 10/10(金)

**2025年度 指導対局 受付中!**

日本将棋連盟 ちば遊戯支部 初心者・有段者 大歓迎!

会場: 栄町会館  
(千葉市中央区栄町10-4)

将棋

当支部会員になると、  
真田圭一八段の指導が毎月!  
一生ものの技術が身に付きます。

**私は何級? 級認定お気軽に!**

お子様と一緒に、いかがですか?

19:00~ 交流会  
9/24(水) 10/29(水)



プロ棋士 真田圭一先生

NEW  
2025.4  
登場!

★最短2日で公開! 格安HP制作★  
お急ぎの方or安く抑えたい方におススメです!

お急ぎの方のために、国内最安価格帯で最短2日でHP制作。  
月額費用なし、契約期間の縛りなしの明朗会計。  
3ページ構成、SSL及びスマホ対応完備、オプションも充実!  
お客様の要望に柔軟に対応致します。

大手との料金比較、メリット、  
お申込み~公開までの流れなど、詳しくはコチラ!

