



## 診察券発注の決裁権者様



今後もずっとかかるコストだから、  
ぜひ一度ご確認ください！

1000枚でも9万円以上  
安くなった方がいます♪

**現在の価格よりもいくら安くなるか、  
税込単価をぜひ比べてみてください。**

### プラスチックカード

1千枚 @66円  
4千枚 @42円  
1万枚 @30円



しっかり厚い！  
記入欄の加工も美しい☆

**標準仕様で確かな品質！**

- ☆PVCカード
- ☆両面フルカラー印刷
- ☆0.76mm
- ☆86mmX54mm
- ☆透明サインパネル加工付！  
(ボールペン記入欄)

### 厚紙カード

1千枚 @31円  
2千枚 @25円  
5千枚 @18円



- ☆300kg コーテッドアート紙
- ☆両面フルカラー印刷
- ☆両面マツトラミネート加工付

初回のみ、印刷するデータの作成料がかかります。  
現在の診察券をそのまま再現する場合でも、  
デザインを新しくする場合でも、料金は同じです。  
〔両面 33,000円 / 片面 22,000円 (税込) 〕  
2回目以降増刷時にはかかりませんので、  
確実にコストダウンが図れます。ぜひご検討ください。

- ・「QRコードを入れたい」
- ・「デザインを一新したい」
- ・「裏面に来院時の注意事項を書きたい」等、ご要望大歓迎！

- ※1000枚単位で承ります。
- ※サンプルお持ちできます。
- ※IC、磁気カードは  
取り扱っておりません。

<オプション>

- ・裏面に貼るシールもご用意  
できます (来院日時記入等)
- ・厳密な色味にこだわる方は  
色調整・色調合可能です。

きちんとお会いしての打合せ、ご縁を大切にしております。

### お気軽にご相談ください

090-2874-8384 / info@idoina.com (代表 わたべ)

「貴院名、お名前、所在地、お電話、ご希望のお打合せ候補日時」  
をお伝え下されば、お手間なくスムーズです。

この機に、ホームページ、院内掲示物、封筒、看板など、  
診察券以外の継続的なコスト削減もぜひご相談ください。



**診察券だけでなく、会員証やスタンプカードも承ります！**

地域のフリーペーパー各社への、チラシ折り込みをご検討の方、お役に立てます。  
お見積もりから、チラシの作成・印刷・納品、折り込みの申込み等、お気軽にご相談ください。



2024年5月  
第198号

すっきり晴れた日の満開の桜です♪

きっと会社が良くなります！

# 回し読み

してください！

経営者さんも  
上司の方も  
部下の方も  
一緒に  
学びましょう！

- ★快眠へ導くドライヘッドスパ専門店 HEAD MINT ~VIP~ 初回500円offクーポン付き！
- ★【病院・クリニックの方】プラスチックor厚紙診察券制作、料金を見直しませんか？コスト削減にぜひ！

# 『1ヶ月毎日続けた成果のご報告』

毎日続けた  
成果は、驚く  
ほど大きい

先月号は、「一週間、運動をしてみる！」でした。縄跳びを1分間跳び、30秒休み、もう1分跳ぶ。たった2分の縄跳びを1週間続けただけで、体つきが変わり、自信が付き、よく眠れるようになりました。それをさらに1ヶ月間毎日続けて、どのような変化があったのでしょうか。

今月は「1ヶ月毎日続けた成果のご報告」です。最初は50回も跳べなかった縄跳びが、今では150回跳び、30秒休み、120回走るように片足ずつ跳び、30秒休み、100回今度はなるべく

足を上げずに片足ずつ跳べるようになりました。毎日続けることの威力を体験しました。今までは、マソボクシングで2ラウンドでヒイヒイ言っていた私が、今では4ラウンドやっても大丈夫になりました。また脚も腕も筋肉がつき、「体が大きくなったね」とか「すごく締まってきたね」とか、「毎日続けるのがスゴイ」と、ジム以外の場でも随分ほめられました。私の友人2人も、縄跳びを始めました。

初心者こそ  
必ず伸びる。  
楽しい！

勉強や他の趣味と同じく、得意でない運動でも、初めは特に、やればやっただけ必ず伸びることが実感できました。初心者だからこそどんどん伸びて、毎日続けている自信は日々強くなり、できるようになることが楽しい。5/12のスーパーリング大会出場が楽しみです。縄跳びが終わってジョギングをしていると、結構ジョギングをしている人がいます。「私も頑張ろう！」と清々しい気持ちになります。



社員一人一人の仕事の成果を高め、会社全体としての業績を向上させるために、具体的に日々取り組んでいることはありますか？職場の雰囲気や社内の人間関係はどうですか？より良い習慣づくり、一度社内でも考える機会を持ちましょう。

## 代表挨拶

こんにちは。いどばた稲毛 代表の渡部(わたべ)です。2022年1月から企業やお店で働く方々に、お届けしております。「心の持ちよう」をテーマに、地域で働く方が仕事に誇りをもち、健康で幸せになるお手伝いが出来れば嬉しいです。私自身がより良く変わった体験や、努力中のことを、心を込めて書いています。

今回縄跳びをして一番成果に驚いたのは私自身です。自分の身体ではないみたい。腕も脚もこんなに筋肉がついたことは今までなかったかもしれません。もう継続を止めることがもったいないと思います。このまま続ければ、もっと動けるようになるからです。

この体験を、他の物事の上達にも活かしたいと思います。短い時間でも毎日続ける方が、たまに長時間やるよりも伸びることが分かったからです。周りの皆に感謝です♪

- ホームページ
- SEO対策
- Google広告
- 名刺
- チラシ
- 3折りパンフ
- 窓シール
- ログ制作
- 看板

人と人を結ぶ広告宣伝  
お問合せ：いどばた稲毛 渡部(わたべ) ☎ 090-2874-8384 info@idoina.com

18:30～ 指導対局  
5/10(金) 6/14(金)

2024年度 指導対局 受付中!

日本将棋連盟 ちば遊戯支部 初心者・有段者 大歓迎!  
会場：栄町会館 (千葉市中央区栄町10-4)  
私は何級? 級認定お気軽に!  
当支部会員になると、真田圭一八段の指導が毎月! 一生ものの技術が身に付きます。  
お子様と一緒に、いかがですか?  
19:00～ 交流会  
5/29(水) 6/26(水)



## 睡眠で悩みを抱えている方へ

快眠へ導くドライヘッドスパ専門店



# HEAD MINT ~VIP~

身体がだるい... ほっとひと息つきませんか?  
至福のひと眠りで脳から整うヘッドスパ

「チラシ見た」or「チラシ持参」で、  
**初回 500円オフ!**



JR 稲毛駅東口 徒歩2分 稲毛駅東側交差点すぐ  
稲毛区小仲台 2-6-7 スエタケビル 3F



年中無休 営業時間 10:00 ~ 22:00

☎ 050-8892-8618



## 診察券発注の決裁権者様

確かな品質! しっかり厚い! 記入欄の加工も美しい☆

1000枚でも9万円以上  
安くなった方がいます♪



税込単価をぜひ比べてみてください。

<b>プラスチックカード</b>	☆PVCカード ☆両面フルカラー印刷 ☆0.76mm ☆86mmX54mm ☆透明サインパネル加工付! (ボールペン記入欄)
<b>1千枚 @66円</b>	
<b>4千枚 @42円</b>	
<b>1万枚 @30円</b>	

<b>厚紙カード</b>	☆300kg ☆コーテッドアート紙 ☆両面フルカラー印刷 ☆両面マットラミネート 加工付
<b>1千枚 @31円</b>	
<b>2千枚 @25円</b>	
<b>5千枚 @18円</b>	