



## 診察券発注の決裁権者様



今後もずっとかかるコストだから、  
ぜひ一度ご確認ください！

1000枚でも9万円以上  
安くなった方がいます♪

**現在の価格よりもいくら安くなるか、  
税込単価をぜひ比べてみてください。**

### プラスチックカード

1千枚 @66円  
4千枚 @42円  
1万枚 @30円



しっかり厚い！  
記入欄の加工も美しい☆

**標準仕様で確かな品質！**

- ☆PVCカード
- ☆両面フルカラー印刷
- ☆0.76mm
- ☆86mmX54mm
- ☆透明サインパネル加工付！  
(ボールペン記入欄)

### 厚紙カード

1千枚 @31円  
2千枚 @25円  
5千枚 @18円



- ☆300kgコーテッドアート紙
- ☆両面フルカラー印刷
- ☆両面マットラミネート加工付

初回のみ、印刷するデータの作成料がかかります。  
現在の診察券をそのまま再現する場合でも、  
デザインを新しくする場合でも、料金は同じです。  
〔両面 33,000円 / 片面 22,000円 (税込)〕  
2回目以降増刷時にはかかりませんので、  
確実にコストダウンが図れます。ぜひご検討ください。

- ・「QRコードを入れたい」
- ・「デザインを一新したい」
- ・「裏面に来院時の注意事項を書きたい」等、ご要望大歓迎！

- ※1000枚単位で承ります。
- ※サンプルお持ちできます。
- ※IC、磁気カードは  
取り扱っておりません。

<オプション>

- ・裏面に貼るシールもご用意  
できます (来院日時記入等)
- ・厳密な色味にこだわる方は  
色調整・色調合可能です。

きちんとお会いしての打合せ、ご縁を大切にしております。

### お気軽にご相談ください

090-2874-8384 / info@idoina.com (代表 わたべ)

「貴院名、お名前、所在地、お電話、ご希望のお打合せ候補日時」  
をお伝え下されば、お手間なくスムーズです。

この機に、ホームページ、院内掲示物、封筒、看板など、  
診察券以外の継続的なコスト削減もぜひご相談ください。



**診察券だけでなく、会員証やスタンプカードも承ります！**

地域のフリーペーパー各社への、チラシ折り込みをご検討の方、お役に立てます。  
お見積もりから、チラシの作成・印刷・納品、折り込みの申込み等、お気軽にご相談ください。



2024年4月  
第197号

15年ぶりにもんじゃ焼きを食べました♪



きっと会社が良くなります！

# 回し読み

してください！

経営者さんも  
上司の方も  
部下の方も  
一緒に  
学びましょう！

- ★快眠へ導くドライヘッドスパ専門店 HEAD MINT ~VIP~ 初回500円offクーポン付き！
- ★【病院・クリニックの方】プラスチックor厚紙診察券制作、料金を見直しませんか？コスト削減にぜひ！

今月のテーマ

# 『一週間、運動をしてみる!』

やってみると  
わかること  
楽しい!

先月号は、「今年やりたいこと、今始めよう!」でした。やりたいことは、先に予定を決めると、それまでの間もワクワク過ごせます。また、「先約優先」で、最初にした約束を守ることが実行力を高めてくれます。楽しい計画を立てて、準備も楽しむ、私の経験を書きました。

4月になりました。暖かくなったと思ったら寒い日が続いたり。。。寒暖差で体調を崩さないよう、気を付けましょう。さて今月は「一週間、運動をしてみる!」です。

最近7日間毎日、仕事終わりに公園で、縄跳びをしました。寒くて体が硬いので、きちんと準備体操をして、縄跳びをします。初日は50回も連続で飛ばず、ジャンプする脚も、縄跳びを回す腕もすぐ疲れ、年齢と体力不足を強く感じました。ところが3日目になると、だんだん足首の上の方に筋肉がついてきたような感じがして、100回連続で飛ばしました。7日目になると、だいぶ体が軽やかです。


だんだん  
気持ちが  
変わってくる

縄跳びをしている時間は、たったの2分です。1分やって、30秒休んで、また1分飛んで、終わりです。それでも7日続けると、地面を蹴る力もついたようで、歩いている時の感覚も今までは違います。体も軽やかですが、気持ちも変わります。初日がダメだっただけに、やればやるほど伸びるし、自信になります。目標は、最初の1分も、休んだ後の1分も、つかえずに120回飛べるようになることです。ぜひ何か、始めてみませんか? 心身共に良くなること間違いなしです!



- ホームページ
- SEO対策
- Google広告
- 名刺
- チラシ
- 3折りパンフ
- 窓シール
- ロゴ制作
- 看板

人と人を結ぶ広告宣伝  **お問合せ: いどばた稲毛 渡部 (わたべ) ☎ 090-2874-8384 info@idoina.com**

**日本将棋連盟 ちば遊膳支部 初心者・有段者 大歓迎!**  
 会場: 栄町会館 (千葉市中央区栄町10-4)  
**将棋** 当支部会員になると、真田圭一八段の指導が毎月! 一生ものの技術が身に付きます。お子様と一緒に、いかがですか?  
**私は何級? 級認定お気軽に!**  
 18:30~ 指導対局 4/12(金) 5/10(金)  
 19:00~ 交流会 4/24(水) 5/29(水)  
 プロ棋士 真田圭一先生 

**診察券発注の決裁権者様**  
 確かな品質! しっかり厚い! 記入欄の加工も美しい☆ 1000枚でも9万円以上安くなった方がいます♪ 

**税込単価をぜひ比べてみてください。**

**プラスチックカード**

- ☆ PVCカード
- ☆ 両面フルカラー印刷
- ☆ 0.76mm
- ☆ 86mmX54mm
- ☆ 透明サインパネル加工付! (ボールペン記入欄)

1千枚 @66円  
 4千枚 @42円  
 1万枚 @30円

**厚紙カード**

- ☆ 300kg
- ☆ コーテッドアート紙
- ☆ 両面フルカラー印刷
- ☆ 両面マットラミネート加工付

1千枚 @31円  
 2千枚 @25円  
 5千枚 @18円

## 睡眠で悩みを抱えている方へ

快眠へ導くドライヘッドスパ専門店



# HEAD MINT ~VIP~

### 身体がだるい... ほっとひと息つきませんか? 至福のひと眠りで脳から整うヘッドスパ

「チラシ見た」 or 「チラシ持参」で、  
**初回 500円オフ!**



男性も大歓迎!

ご予約はコチラ



公式 LINE アカウント



JR 稲毛駅東口 徒歩2分 稲毛駅東側交差点すぐ  
稲毛区小仲台 2-6-7 スエタケビル 3F



年中無休 営業時間 10:00 ~ 22:00

☎ 050-8892-8618