

チラシ持参で  
車検時オイル交換  
**無料**

# 1日車検



どこで買った車でも  
受付けます!



いどばた稲毛  
https://idoina.com  
Since 2006, June 15  
"創業18年"

2024年1月  
第194号

小仲台5丁目のカラオケ居酒屋  
「坂のした」さんの素敵なツリー♪

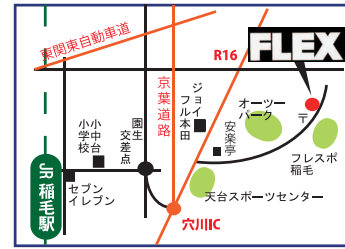


きっと会社が良くなります!

☎ 043-257-5285

フレックス稲毛民間車検工場

日曜定休 千葉市稲毛区长沼原町 774-1



# 回し読み

してください!

車のこと、お気軽にお電話ください!

12か月点検の工賃が  
**半額!**  
※貨物車は除きます

毎週土曜はオイル交換が  
**半額!**  
※走行 5000 キロ又は乗らなくても  
6か月が交換目安です。

年始の営業は  
1/4(木)~  
です。



## 業務内容

- ◎ 車検点検
- ◎ 一般整備
- ◎ 板金塗装
- ◎ 廃車
- ◎ 名義変更

新車・中古車  
探します!



笑顔でお待ちしております!

経営者さんも  
上司の方も  
部下の方も  
一緒に  
学びましょう!

★2023.12.2 稲毛駅前に待望のOPEN! 快眠へ導くドライヘッドスパ専門店 HEAD MINT ~VIP~  
★【病院・クリニックの方】プラスチックor厚紙診察券制作、料金を見直ししませんか?コスト削減にぜひ!

# 『新しい年の始まり。さあ、行動開始!』

社員一人一人の仕事の成果を高め、会社全体としての業績を向上させるために、具体的に日々取り組んでいることはありますか？職場の雰囲気や社内の人間関係はどうか？より良い習慣づくり、一度社内でも考える機会を持ちましょう。

## 新年の抱負を今年こそ実現するために！

明けまして、おめでとうございます。今年も宜しく願い申し上げます。先月号は、「食べ物、飲み物を見直してみる」でした。いつも口にするもの、体への影響は大きいので、好きに食べても無理せず体形を維持できる見直し方について、体験を書きました。

今月は新しい年の始まりです。新年の抱負は、もう決まりましたか？「今年こそは〇〇を！」と固く誓い、ぜひ実現させたいものです。どうしたら夢に近づけるか、私も考えてみました。

まずは、どんな行動を続けたら夢に近づけるか、行動をきめたらいかでしよう？その行動が続けられたら夢が叶う、とします。毎日何をしましょうか？どうしたら楽しく続けられるでしょうか？ここまで決まれば、あとは行動あるのみ！やってみないとわかりません。やってみたら、「これじゃだめだ」とか「もっとこうしよう」とか、自然と浮かんできます。今日からやってみましょう♪

## 「私、今、これやってるんだ」と話してみる♪

「こうなりたくて、今これを毎日続けてるんだけど」と日頃合う人に話してみると、素晴らしいことが起こります！「毎日考えてる」でも「いつも探してる」でもOKです。私たちは普段会う人のことを意外と知りません。「そんな素敵な夢や趣味があったのか」「頑張ってるね。すごいね」とお互い仲良くなれるだけでなく、その人本人が解決策を教えてください、一緒にやる仲間になれたりします。また行動して、経過を報告したら、相手も嬉しく感じてくれます。



**いどばた稲毛**  
<https://idoina.com>  
 Since 2006, June 15  
 “創業18年”

- ホームページ
- SEO対策
- Google広告
- 名刺
- チラシ
- 3折りパンフ
- 窓シール
- ログ制作
- 看板

## 代表挨拶

こんにちは。いどばた稲毛 代表の渡部(わたべ)です。2022年1月から企業やお店で働く方々に、お届けしております。「心の持ちよう」をテーマに、地域で働く方が仕事に誇りを持ち、健康で幸せになるお手伝いが出来れば嬉しいです。私自身がより良く変わった体験や、努力中のことを、心を込めて書いています。

今月は、「新しい年の始まり。さあ、行動開始!」です。何でも自分でできる人は稀で、多くの人のおかげで、自分は生きることができています。自分の身体にも感謝、産み育ててくれた両親に感謝、周りの人に感謝、物や自然や出来事にも感謝。毎年感謝の気持ちを深めて、それを行動に移していけたらと思います。自分が成長できれば、もっと人のお役に立てます。一人の人間が新年の抱負を叶えることは、周りの人にとっても幸せなことです。ぜひお互いに聞き合っ、応援し合っ、幸せな一年を創り上げていきましょう！

**人と人を結ぶ広告宣伝**  **渡部 (わたべ)**  090-2874-8384 [info@idoina.com](mailto:info@idoina.com)

お問合せ：いどばた稲毛

18:30～ 指導対局  
1/12(金) 2/9(金)

2024年度 指導対局 受付中!

**将棋** 日本将棋連盟 ちば遊戯支部 初心者・有段者 大歓迎!

当支部会員になると、真田圭一八段の指導が毎月！一生ものの技術が身に付きます。お子様と一緒に、いかがですか？

**私は何級？ 級認定お気軽に!**

会場：栄町会館 (千葉市中央区栄町10-4)

19:00～ 交流会  
1/31(水) 2/28(水)



## 2023.12.2 稲毛駅前待望のオープン!



# 快眠へ導くドライヘッドスパ専門店 HEAD MINT ~VIP~

### 身体がだるい... ほっとひと息つきませんか？ 至福のひと眠りで脳から整うヘッドスパ

「チラシ見た」or「チラシ持参」で、**Open Campaign 500円オフ!**

ご予約はコチラ



Instagram



公式 LINE アカウント



JR 稲毛駅東口 徒歩2分 稲毛駅東側交差点すぐ 稲毛区小仲台 2-6-7 スエタケビル 3F



年中無休 営業時間 10:00 ~ 22:00

☎ 050-8892-8618



## 診察券発注の決裁権者様



確かな品質! しっかり厚い! 記入欄の加工も美しい☆

1000枚でも9万円以上安くなった方がいます♪



税込単価をぜひ比べてみてください。

<b>プラスチックカード</b>	☆PVCカード ☆両面フルカラー印刷 ☆0.76mm ☆86mmX54mm ☆透明サインパネル加工付! (ボールペン記入欄)
1千枚 @66円	
4千枚 @42円	
1万枚 @30円	

<b>厚紙カード</b>	☆300kg ☆コーテッドアート紙 ☆両面フルカラー印刷 ☆両面マットラミネート加工付
1千枚 @31円	
2千枚 @25円	
5千枚 @18円	