

チラシ持参で
車検時オイル交換
無料

1日車検



どこで買った車でも
受付けます！

いどばた稲毛
https://idoina.com
Since 2006, June 15
"創業17年"

2022年12月
第181号

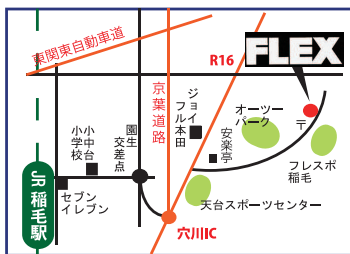


Happy X'mas !

きっと会社が良くなります！

☎ 043-257-5285
フレックス稲毛民間車検工場

日曜定休 千葉市稲毛区長沼原町 774-1



回し読み

してください！

車のこと、お気軽にお電話ください！

年末年始の
お休み
12/28(水) ~ 1/3(火)



業務内容

- ◎ 車検点検
- ◎ 一般整備
- ◎ 板金塗装
- ◎ 廃車
- ◎ 名義変更

新車・中古車
探します！

12か月点検の工賃が
半額！
※貨物車は除きます

毎週土曜はオイル交換が
半額！
※走行5000キロ又は乗らなくても
6か月が交換目安です。



笑顔でお待ちしております！

学びましょー！
一緒に
部下の方も、
上司の方も、
経営者さんも、



『仕事は明るく楽しく!』

どちらの方が成果が出る？ 明るいVS嫌々

先月号は、「同業者さんから学ぶ」でした。同業者さんを敬い、共に成長する想いを共有できれば、仕事が上手くいくばかりでなく、きっと人生が開けます。仲良くしましょう♪

今月は、「仕事は明るく楽しく!」です。仕事は暗く嫌々やるよりも、明るく楽しくやった方が、成果が出ます。いや、何事も成果は、それを行う時の心の持ちようにかかっています。思考自体が大きなエネルギーであり、成果ばかりか健康や周りの人や場にも影響を及ぼします。

「明るく楽しく!」、分かっていても難しいですよ。それでも、明るく楽しくやった方が良いと意識できるだけでも大分違います。少しでも良いことが自分の周りに起きるように、心を前向きに保つ訓練を試みましょう。私が実際にやってみて良かった訓練を、2つご紹介します。その日一日だけでも、効果を実感できると思います。ぜひ試してみてください♪

ワクワク! リラックス!

一つ目は、何かをやる前に、「ワクワク!」と心の中で言うことです。お客様に会う時でも、何か事務作業をやる時でも、やる前に「ワクワク!」と唱えます。あんまりやりたくないことをやる時でも、「ワクワクするなー」と思うだけで、随分変わります。ワクワクすると思うと、ワクワクは良い思考を連れてきてくれます。きっと楽しめるアイデアが浮かぶはず。よし!これをやってみよう!というものが思い浮かぶでしょう。

2つ目も似ていますが、私は将棋をする時とデザインをする時は、頭を柔らかくリラックスすることを心掛けて、頭を働かせます。難しいことを考えるようにぎゅーっと頭を固くしてはいけません。なぜなら直観が欲しいからです。自分がどんな状態の時に直観が働くか、知っておいて使いたい時に使えるのは、とても大きいです。これも訓練、そうしようと何度も続けていけば、だんだん直観は磨かれていきます。つまらない気持ちでやったデザインなど、良いものが出ない訳がありません。やはり、仕事は明るく楽しく!ワクワク!リラックス!です。

小規模ホームページのスマホ対応やSSL化、 リニューアルにお得なプランをご用意致しました。

プロが撮影した有料イメージ写真3点
トップ、お問合せフォーム含む5ページ構成
写真や画像を大きく出す全画面幅も好評です!

ホームページリニューアル

- ❁ 新規の制作も同料金で承ります。
- ❁ オプションで、名刺やロゴも統一デザインで作れます。

12月末迄 先着3社様 特別価格

15 万円 (税抜)

柔軟に対応いたします。
お気軽にご要望を
仰って下さい。

お問合せ：いどばた稲毛 渡部(わたべ) ☎ 090-2874-8384 info@idoina.com

社員一人一人の仕事の成果を高め、会社全体としての業績を向上させるために、具体的に日々取り組んでいることはありますか？職場の雰囲気や社内の人間関係はどうか？より良い習慣づくり、一度社内で考える機会を持ちましょう。

代表挨拶

こんにちは。いどばた稲毛 代表の渡部(わたべ)です。1月から企業やお店で働く方々に、このチラシをお届けしております。「心の持ちよう」をテーマに、地域で働く方が仕事に誇りを持ち、健康で幸せになるお手伝いが出来れば嬉しいです。私自身がより良く変わった体験を、心を込めて書いています。

今月は、「仕事は明るく楽しく!」です。私が普段心掛けている、心の持ち方について書きました。もちろん真面目に誠実に仕事をするわけですが、遊び心があった方が良い時もあるれば、真剣に集中すべき時もあります。ただ仕事は一人ではできませんから、やはり一緒に関わる人のことも考えて、明るさを大切にしたいものです。9月から、経営者の勉強会「千葉市美浜区倫理法人会の会長を務めております。ご興味ある方は、お気軽にお電話ください！仲間は多い方が良いですね♪今月も日々ワクワク、宜しく願い申し上げます。



- ホームページ
- SEO対策
- Google広告
- 名刺
- チラシ
- 3折りパンフ
- 窓シール
- ロゴ制作
- 看板

人と人を結ぶ広告宣伝
お問合せ：いどばた稲毛 渡部(わたべ) ☎ 090-2874-8384 info@idoina.com

指導対局：12/9(金)

2023年度 指導対局 受付中!

将棋 日本将棋連盟 ちば遊膳支部 初心者・有段者 大歓迎!
当支部会員になると、真田圭一八段の指導が毎月! 一生ものの技術が身に付きます。
私は何級? 級認定お気軽に!
交流会：12/28(水)
お子様と一緒に、いかがですか?



広告掲載 をご希望の方へ

稲毛～四街道周辺の企業・お店に、毎月3,000部ポスティング。近所の企業やお店に宣伝したい方は、お気軽にご相談下さい。広告の大きさ、料金、期間、柔軟対応できます!

- 広告作成も込み。追加料金なしで毎月内容変更も可能です。
- 広告は紙の他、いどばた稲毛のホームページへも掲載致します。
- 記事も可能です。毎月発信することで反響が分かります。イメージUPに!

お問合せ：
いどばた稲毛
渡部(わたべ)
☎ 090-2874-8384
info@idoina.com