

FLEX

日曜定休

車検時オイル交換

★ 無料 ★

クーポン券

1日車検 承ります!



チラシ持参で、とってもお得!

フレックス稲毛民間車検工場



TEL 043-257-5285

service@flex.jp

千葉市稲毛区長沼原町 774-1



PayPay
使えます!

毎週土曜はオイル交換が 半額!

※走行 5000 キロ又は乗らなくても
6 か月が交換目安です。

12 か月点検の工賃が 半額!

※貨物車は除きます



笑顔でお待ちしております!

車のことなら何でも、相談無料!
お気軽にご電話ください!

どこで買った車でも、車検できます!

新車、中古車、欲しい車、探します!

法定点検・板金修理・廃車・名義変更



いどばた稲毛

https://idoina.com

Since 2006, June 15

“創業 16 年”

2022年3月
第 172 号
Renewal

弁天小学校の謎のくだもの

きっと会社が良くなります!

回し読み

してください!

学びましょー!

一緒に

部下の方も、

上司の方も、

経営者さんも、



『人は何歳からでも成長できる』

社員一人一人の仕事の成果を高め、会社全体としての業績を向上させるために、具体的に日々取り組んでいることはありますか？職場の雰囲気や社内の人間関係はどうですか？より良い習慣づくり、一度社内で考える機会を持ちましょう。

代表挨拶

こんにちは。いどばた稲毛 代表の渡部(わたべ)です。1月から企業やお店で働く方々に、このチラシをお届けしております。「心の持ちよう」をテーマに、地域で働く方が仕事に誇りを持ち、健康で幸せになるお手伝いが出来れば嬉しいです。私自身がより良く変わった体験を、心を込めて書いています。

私は現在44歳です。「まだ若いじゃないか」と言ってくれる方もいますが、身体の不調が出たり、昔できたことができなくなったり、もう新人のような初々しさはありません(笑)。だからこそ、若い人も敬い、新しい感覚を学ぶことを心がけています。できることに目を向けて、新しいことにチャレンジして、できることを増やして、ずっと成長したいです。

仲間は多い方が良いですね♪お気軽にお電話ください。宜しく願い申し上げます。

私は今、これをやっています

先月号では、「自分の心を決めるのは自分。何かのせいにならず、まず自分自身の心は自分で良い状態に持っていきと心に決め、自分も人も喜ぶ仕事をしましょう」と書きました。今月は、「人は何歳からでも成長できる」です。「私は今、これをやっています」を一つ作りましょう。

例えば私は会社員時代、休日は誰とも会いたくなく、疲れとストレスでいっぱい、趣味を楽しむこともできませんでした。職場の労働環境問題を、誰かや何かのせいにしていたからです。

私は今、「渡部さんは休日は何をして過ごしていますか?」「普段何か心掛けてやっているものはありますか?」と尋ねられれば、答えられるものがたくさんあります。大したことはしていませんが、私にとっては、「必ずこうなりたい!」という夢がいくつもあって、それに向かって少しずつ自分が成長し、今までできなかったことができるようになるのが、とても楽しいです。自分も驚く変化を実感しています。



いどばた稲毛

<https://idoina.com>

Since 2006, June 15

“創業16年”

- ホームページ
- SEO対策
- Google広告
- 名刺
- チラシ
- 3折りパンフ
- 窓シール
- ロゴ制作
- 看板

人と人を結ぶ広告宣伝
お問合せ：いどばた稲毛 渡部(わたべ) ☎ 090-2874-8384 info@idoina.com

指導対局：2/11(金)

2022年度 指導対局 受付中!



プロ棋士 真田圭一先生

将棋

日本将棋連盟 ちば遊膳支部
当支部会員になると、真田圭一八段の指導が毎月! 一生ものの技術が身に付きます。

私は何級? 級認定お気軽に!

交流会：2/23(水)

- 企業広告 -

お互いの頑張りを褒め合おう

1か月前に始めた腹筋の筋トレは、20秒を1回だけでも辛かったのが、今では1分を3セットがもうじき出来そうです。2年半続けているボイトレは、声のキーが半音で5つも高く出せるようになり、前に比べて好きな歌を気持ちよく歌えるようになりました。目指す所の25%くらいですが、体の変化はすごいです。7年間指導を受けている将棋は、全く将棋の質が変わりました。近い将来さらに開花して化けそうです。3つの趣味を挙げましたが、趣味以外にも着実に成長中です。

さて、職場で一緒に働く仲間は、ふだん何をしているのでしょうか?上司が意外な趣味を持っていて、実はすごい頑張っていたら、尊敬しませんか?カッコいいと思いますよね。逆にもし、部下の休日が充実していなかったら、何か応援できることはないでしょうか?それは最初に書きました通り、心のケアです。自分で自分の心を良く保てるようになるまで、優しく力になってあげてください。さらに逆に、もし上司の調子が今ひとつに見えたら、さりげなくお手伝いしましょう。上司も人間です。完璧を求められたらたまりません。お互い褒め合いましょう!

スピード出店、新会社設立、新規事業立ち上げに。イメージ刷新やブランド化戦略に。

ロゴ、プロの写真撮影、名刺、チラシ、ホームページ、ドメイン、サーバ 2ヶ月で全てそろいます!

会社設立応援パック

- 🌸 全てのデザインを統一、ブランド化!
- 🌸 窓口も統一! 更新・増刷も楽々!

左記標準セット **70万円** (税抜)

看板込みのフルセットや、必要なものだけのライトプラン等柔軟に対応いたします。お気軽にご要望を仰って下さい。

お問合せ：いどばた稲毛 渡部(わたべ) ☎ 090-2874-8384 info@idoina.com

「髪を切りに行けない」悩み・ストレスに

病気や障がい、ご高齢でも・・・きれいになること、諦めないでください。

お電話1本で、ホームヘルパー2級取得の美容師が、ご自宅・施設・病院へ出張いたします。

初回のお客様に限り
1,000円割引

- 男性の方も大歓迎
- 楽な体勢で安心のシャンプー台
- シャンプー・カラー・パーマも対応

Regalo

— 訪問美容レガロ —
<https://regalo-houmon.com/>

カットフロー **3,500円 + 税**
※交通費別途 500円 + 税

☎ 043-251-1315 営業時間 9:00 ~ 18:00 [日曜定休] 〒264-0034 千葉県若葉区原町919-7-101

広告掲載 をご希望の方へ

稲毛～四街道周辺の企業・お店に、毎月3,000部ポスティング。近所の企業やお店に宣伝したい方は、お気軽にご相談下さい。広告の大きさ、料金、期間、柔軟対応できます!