

FLEX FLEX FLEX FLEX FLEX FLEX FLEX FLEX

車検時オイル交換
★無料★
クーポン券

1日車検

日曜
定休
承ります!

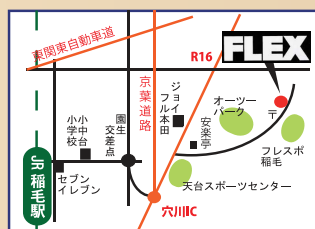


お見積無料です。お気軽にお電話・メールください。



千葉市稲毛区長沼原町 774-1

TEL **043-257-5285**
 email: service@flexauto.co.jp
フレックス稲毛民間車検工場



車検以外でも、このチラシを持参すると、とってもお得!

12か月点検の工賃が
50%off!

※貨物車は除きます

毎週土曜はオイル交換が
50%off!

※走行 5000 キロ又は乗らなくても
6か月が交換目安です。



- ◎ 法定点検
- ◎ 板金修理
- ◎ 廃車
- ◎ 名義変更

笑顔でお待ちしております!



新車・中古車販売

FLEX

祝14周年! ☆^、(*^-^*)v Thank you♪ v(^▽^*)/^☆
クチコミ★ 広がる! 良いお店を見やすく一気にご紹介♪
 いどばた稲毛♪が自信を持ってお褒めします。

2020年
2月号
(第147号)

発行責任者：いどばた稲毛(2006年6月設立、http://idoina.com) 代表 渡部成夫 所在地：千葉市稲毛区小仲台8-22-15-307
 発行部数：毎月1日、13,000部発行(掲載店様店頭、ポスティング) お問い合わせ：043-287-6120 info@idoina.com

HPからの反応が全くない(><)! とお困りのお店・会社の方へ
 HPの診断をしてみませんか?

デザインだけで良い・悪いはナンセンス!

SEOに詳しいからこそできる現状分析と
 改善のためのコンサルティングをご提供!

- ◎ 検索で上位に来ないために、反応がないのか
- ◎ 検索はされているが、HPの内容や伝え方に問題があるのか
- ◎ 成功している競合他社と比べて、何が足りないのか
- ◎ キーワードやターゲットが、HPに正しく反映されているか
- ◎ どこをどう直せば、順位が改善されるか

診断前のお打合せ・お見積り無料! しつこい営業、一切しませんので、

安心してご相談ください!

「先に知っておいて
 本当に良かった!!」



HPを制作する知識・技術と、
 SEO対策ができる知識・技術は全く別物です。
 SEOを考えずに、デザインだけでリニューアル
 することは、絶対に避けましょう。

ご提供する改善策は、
 現在ご依頼されている業者さんに伝えて頂いても
 構いません。いどばた稲毛でも承ります。

いどばた稲毛
 代表 渡部(わたべ)
 TEL: 090-2874-8384
 Mail: info@idoina.com

今月の一皿 - 無化調 無加糖 ときどきスパイシー

今までの全お料理を掲載!
<http://idoina.com>

第127弾

大根と柑橘のなます



食べ飽きない&ミモレットチーズと相性抜群!

★★ 材料 ★★

- ・大根 1/4本 ・すだち(お好みの柑橘でもOK) 2個
- ・米酢 25cc ・きび砂糖 小さじ4/5杯 ・塩 小さじ 1/3

★★ 作り方 ★★

1. 大根を千切りにして塩をまぶし15分置く。
2. 大根を両手でギュギュッと固く絞り、保存容器に入れる。
3. 大根の上ですだちを絞り果汁を加える。
4. 米酢にきび砂糖を溶かし、大根に加える。
5. 柑橘の皮を薄く切り大根に加える。
6. 2時間おいて、できあがり。

★★ ポイント ★★

1. 大根は固くキツく絞る!
2. 柑橘は何でも良い。色々試すのも◎
3. にんじんを少し加えると彩りも綺麗♪



Windows7は、2020年1月14日にサポート終了しました。
新しいパソコンへの買い替え、各種設定、承ります!!

～ パソコン選び、データの移行、メールの設定、お任せ下さい～

サポート終了後のWindows7を使い続けると……

- × セキュリティ更新プログラムが提供されなくなるので、メールやブラウザの利用はもちろん、ネットに接続しているだけで危険！悪意あるソフトウェアに侵入されたり、様々な攻撃を受ける恐れが…。
- × Windows7は考慮されなくなるので、今後買ったりインストールするソフトやプリンタ等の周辺機器がWindows7では使えない可能性が十分考えられます。

ぜひお早めに、買い替えのご検討を！ お気軽にご相談ください！

「先に知っておいて
本当に良かった!!」



新しいパソコンを買った後、今後のことも考えると、近所の業者さんに購入や設定を頼む方が安心で、しかも安く済みます。

- 例えば何か困った時も、
- ◎出張料が、大手よりも格段に安い!
- ◎対応が速い!すぐ状況を確認に行けます!

喜んで頂けるように、頑張ります!!

いどばた稲毛
代表 渡部 (わたべ)
TEL:090-2874-8384
Mail:info@idoina.com

習い事教室の先生や個人事業主の方のイメージUP、ブランドUPに!

「想いが伝わる」名刺、作りませんか?

(無料の名刺)

いなげピアノ教室
代表 ○○○○



(いどばた稲毛なら)

いなげピアノ教室
代表 ○○○○

- ✓ 紙も厚くて立派!
- ✓ 発色も綺麗!!
- ✓ 人柄・個性が伝わる!
- ✓ 強みが明快! 具体的!

連絡してみよう! (^)

教室の先生など、個人の方が商売繁盛を考えると、自分がどんな活動をしているのか、その「伝え方」はとても重要です。

初めての人に、挨拶や人柄はもちろん、きちんと伝わる名刺をお渡しするのは誠意であり、その人とのご縁を大切にすることにつながります。

「この人と出会えて良かった」と思ってもらえる素敵な名刺を心を込めてお作りいたします。作った後の管理も安心してお任せください。

★ オプションも充実 ★ 写真撮影、ロゴ制作、独自ドメイン取得、箔押し等の特殊加工・高級紙対応も承ります。

名刺交換が楽しくて
いつも持ち歩きたくなる♪



反応があるから、改善できる!

- 1 「話が弾む」名刺
相手から質問してくれるコッ★
- 2 「伝わる」名刺
お客様目線で簡潔・具体的に★
- 3 他に負けない「強み」を
社名・サービスだけでなく、強みを★
- 4 作った後も嬉しい改善
内容変更や増刷も、迅速対応★

フルカラー 両面印刷

印刷代実費 + **33,000円(税込)**
※片面のみの場合は、11,000円引きです。

「髪を切りに行けない」悩み・ストレスに

高齢・病気・障がい等



お電話1本で、介護資格を持った美容師が、ご自宅へ出張致します。

- 男性の方も大歓迎
- 楽な体勢で安心のシャンプー台
- シャンプー・カラー・パーマも対応

初回のお客様に限り
1,000円割引

キレイになって、心も軽くしませんか?

<http://regalo-houmon.com>

訪問美容 レガロ

カットのみ 2,800円～

(交通費別途500円)

お気軽にお電話にてご相談ください。

☎ **043-251-1315**

9:00～18:00 日曜定休

千葉市中央区松波 2-22-11-201 近江谷 広樹

居酒屋で将棋とお酒を楽しむ大人の会♪ 楽しくどんどん上達!

● 未経験者や女性に人気!

● 誰でも初段が目指せます! 有段者多数!



初めての方は動物将棋から。将棋の基本を楽しみながら覚えられます。駒も可愛いです。



当支部会員になると、プロ棋士の真田圭一八段の指導対局が毎月受けられ、一生ものの技術が着実に身に付きます。真田先生の優しく的確なご指導で、まず初段の免状取得を目指しましょう。

指導対局: 2/14, 3/6, 4/10(金)

将棋交流会: 2/26, 3/25, 4/29(水)

毎回19時～。会場: 遊膳 貸切!
(千葉市中央区栄町37-10)

お問合せ: 日本将棋連盟 ちば遊膳支部 支部長 渡部成夫 090-2874-8384 info@idoina.com

広告宣伝・フランディング、お任せください! いどばた稲毛

- ・HP制作 ☆格安5万～最高級まで
- ・HPからの集客対策 (SEO対策、Google Adwords)
- ・HP、ロゴ、名刺、チラシが全てそろっお得なパック!
- ・看板、窓orドア用シール制作
- ・窓やドアに貼る宣伝シール
- ・会社やお店のロゴ制作
- ・名刺制作 ☆箔押し等もOK!
- ・社章、タオル等グッズ制作
- ・会社パンフレット、チラシ制作

稲毛・四街道エリアで集中的に宣伝! 当クチコミ誌への掲載

いどばた稲毛のこの広告は、稲毛・四街道エリアに毎月13,000部ポストインしています。心のこもったポストインで、実際に上の将棋の初参加者も増えています。継続は力なり! 1ヶ月税込8,800円～の格安料金で、お店の宣伝や趣味の仲間作りにお役立てください!

代表渡部の「仲良く」実践記



創業14周年! 皆様、いつもありがとうございます。

皆さん、こんにちは! 2月になりました。風邪やインフルエンザが流行っていますが、大丈夫でしたか? 私も何度か風邪をひきかけましたが、具合が悪いと感じたらすぐに対処することで、翌朝には治っていることが多かったです。忙しい日が続くと思いますが、自分の体を大切にしましょう。

最近高校の同級生6人で会う機会があり、オーストラリアや岡山県から友達が集まりました。大学以来25年ぶりの友達もいて、なつかしさでいっぱいでした。顔もすぐわかりましたが、声は皆、高校生の時のままでですね。お互いの呼び方も、もちろん高校生の時のまま。なんて素敵な会でしょう♪とても安心して居心地がいい、楽しい時間でした。次回は8月、楽しみです。

さて、前回も書きましたが、私の人生初めての講演が、1/28にあります。この実践記を書いているのは、その直前です。一生懸命原稿を作っている

ころです。原稿を作っていて、「とても良かったな」と感じたことがあります。それは、自分の人生を振り返ったことで、特に会社員を辞めてから起業した時の初心を再確認できたこと、その後どんな方に会い、おかげでどう人生が変わったか、改めて感謝できたことです。

具体的には、色々とお話を聞いてもらってアドバイスを頂いたり、その方の考え方や心がけていること、習慣や成功・失敗体験、また仕事・プライベートに関わらずお話をしてもらったり、様々なことが今の私に生きています。まさに、出会った人のおかげで、今の自分がいます。

私が出会った素敵な方々に教えてもらって育ててもらったことを、私自身が活かして誰かのお役に立ち、ご報告できれば、最高の恩返しです。仲間を大切に、自分がその時々でお役に立てる人のために一生懸命生きること、嬉しいです。