

FLEX FLEX FLEX FLEX FLEX FLEX FLEX FLEX

車検時オイル交換
★ 無料 ★
 クーポン券

1日車検

日曜定休

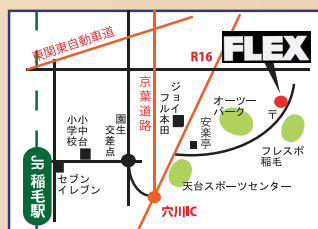
承ります!

お見積無料です。お気軽にお電話・メールください。



千葉市稲毛区長沼原町 774-1

TEL **043-257-5285**
 email: service@flexauto.co.jp
フレックス稲毛民間車検工場



車検以外でも、このチラシを持参すると、とってもお得!

12か月点検の工賃が
50%off!

※貨物車は除きます

毎週土曜はオイル交換が
50%off!

※走行 5000 キロ又は乗らなくても
 6か月が交換目安です。



- ◎ 法定点検
- ◎ 板金修理
- ◎ 廃車
- ◎ 名義変更

新車・中古車販売

FLEX



笑顔でお待ちしております!

祝13周年! ☆^、(*^-)v Thank you♪ v(°▽*)/^☆
クチコミ★ 広がる! 良いお店を見やすく一気にご紹介♪
 いどばた稲毛が自信を持ってお褒めします。

2019年
 6月号
 (第139号)

発行責任者：いどばた稲毛(2006年6月設立、http://idoina.com) 代表 渡部成夫 所在地：千葉市稲毛区小仲台8-22-15-307
 発行部数：毎月1日、13,000部発行(掲載店様店頭、ポスティング) お問い合わせ：043-287-6120 info@idoina.com

集客・宣伝ツールの 「無料相談実施中!」

～ 起業を検討中の方、益々発展されたいお店や会社の方へ～

- ロゴ ● 名刺 ● 会社パンフレット ● チラシ
- パソコンやネット環境 ● メールやHP ● 看板

- ✓ ツールを揃える順番が大事! 最も効率よく、費用も安く済む順番は?
- ✓ ツールの効果と優先度! お金をかけるべきツール、省けるツールとは?
- ✓ 初期費用だけでなく、後でかかる費用は? 計画的な予算の組み方は?
- ✓ 各ツールの制作・管理にかかる手間は? 最も手間を省くコツとは?

※制作方法やソフトの使い方等、ご自身で作るための技術的ノウハウは提供できません。
 ※多くの方のお役に立ちたいと思いますので、お一人様30分目安でご協力お願い致します。



「先に知っておいて
 本当に良かった!!」

ご希望の「知りたいこと」に絞って、理由も含めて、わかりやすくご説明致します。

現在お困りの方も、これから起業する方もツールの特徴や、集客の考え方を知るば、費用・効果両面で大きなメリットになります。

広告宣伝以外でも、経営や仲間づくり等お気軽にご相談頂けます。

いどばた稲毛
 代表 渡部(わたべ)
 TEL: 090-2874-8384
 Mail: info@idoina.com

今月の一皿 - 無化調 無加糖 ときどきスパイシー

今までの全お料理を掲載!
<http://idoina.com>

第119弾

アサリとベーコンの
濃厚トマトソーススパゲティ



トマトペーストで濃厚ソース!

★★ 材料 (2人分) ★★

★アサリ 20匹 ★トマト 大1個 ★トマトペースト 大さじ1~2杯 ★白ワイン 50cc
 ☆玉ねぎ 1/2個 ☆ニンニク 1個 ☆ベーコン 1枚 ☆乾燥赤唐辛子 1本
 ・スパゲティ 160g ・オリーブ油 大さじ2杯 ・キャベツ 2枚(芯も切って利用します) ・塩胡椒 適当

★★ 作り方 ★★

1. フライパンに油を入れ、具(☆)とキャベツの芯を炒める。
2. お湯が沸いたら麺を茹で、フライパンにソースの材料(★)を入れ、蓋をして強火にする。
3. 麺の茹で上がり迄あと2分のところでキャベツを追加し、時間がきたらザルにあげる。
4. 麺とソース(★)を強火で和え、塩胡椒で味を整えれば完成。

★★ ポイント ★★

1. 余ったトマトペーストはジップロックに入れ、薄く伸ばして冷凍すると便利。
2. ソースの作り置き&冷凍も便利。
 (トマト、トマトペースト、玉ねぎ、ニンニク、お好みで乾燥赤唐辛子やハーブ)
3. 麺と合わせたら強火で飛ばしてよく混ぜると更に濃厚に♪

習い事教室の先生や個人事業主の方のイメージUP、ブランドUPに！ 「想いが伝わる」名刺、作りませんか？

(無料の名刺) ⇒ (いどばた稲毛なら)

いなげピアノ教室 代表 ○○ ○○

いなげピアノ教室 代表 ○○ ○○

- 紙もペラペラ…
- インクのにじみ…
- 強みや特徴が無い

- 紙も厚くて立派！
- 発色も綺麗！！
- 人柄・個性が伝わる！
- 強みが明快！ 具体的！

連絡してみよう！

教室の先生など、個人の方が商売繁盛を考えると、自分がどんな活動をしているのか、その「伝え方」はとても重要です。

初めての人の、挨拶や人柄はもちろん、きちんと伝わる名刺をお渡しするのは誠意であり、その人とのご縁を大切にすることにつながります。

「この人と出会えて良かった」と思ってもらえる素敵な名刺を心を込めてお作りいたします。作った後の管理も安心してお任せください。

★ オプションも充実 ★ 写真撮影、ロゴ制作、独自ドメイン取得、箔押し等の特殊加工・高級紙対応も承ります。

お問合せ：いどばた稲毛 代表：渡部 Tel:090-2874-8384 Mail:info@idoina.com

名刺交換が楽しくて
いつも持ち歩きたくなる♪

反応があるから、改善できる！

- 「話が弾む」名刺
相手から質問してくれるコッ★
- 「伝わる」名刺
お客様目線で簡潔・具体的に★
- 他に負けない「強み」を
社名・サービスだけでなく、強みを★
- 作った後も嬉しい改善
内容変更や増刷も、迅速対応★

フルカラー 両面印刷
印刷代実費 + **32,400円(税込)**
※片面のみの場合は、10,800円引きます。


居酒屋で将棋とお酒を楽しむ大人の会♪ 楽しくどんどん上達！

- 未経験者や女性に人気！
- 誰でも初段が目指せます！有段者多数！

初めての方は動物将棋から。将棋の基本を楽しみながら覚えられます。駒も可愛いです。



当支部会員になると、プロ棋士の真田圭一八段の指導対局が毎月受けられ、一生もの技術が着実に身に付きます。真田先生の優しく的確なご指導で、まず初段の免状取得を目指しましょう。



指導対局：6/14,7/12,8/9(金) 将棋交流会：6/26,7/31,8/28(水) 毎回19時～。会場：遊膳 貸切！(千葉市中央区栄町37-10)

お問合せ：日本将棋連盟 ちば遊膳支部 支部長 渡部成夫 090-2874-8384 info@idoina.com

広告宣伝・フランディング、お任せください！ いどばた稲毛

- ・ホームページ制作 ☆格安5万～最高級まで
- ・看板制作
- ・名刺制作 ☆箔押し等もOK!
- ・検索対策 (SEO対策、Google Adwords運用)
- ・窓やドアに貼る宣伝シール
- ・チラシ、パンフレット制作
- ・クチコミ誌発行
- ・会社やお店のロゴ制作
- ・お得な会社設立応援パック!

稲毛・四街道エリアで集中的に宣伝！
当クチコミ誌への掲載
いどばた稲毛のこの広告は、稲毛・四街道エリアに毎月13,000部ポストアップしています。心のこもったポストアップで、実際に上の将棋の初参加者も増えています。継続は力なり！1ヶ月税込8,640円～の格安料金で、お店の宣伝や趣味の仲間作りにお役立てください！

「髪を切りに行けない」悩み・ストレスに

高齢・病気・障がい等
お電話1本で、介護資格を持った美容師が、ご自宅へ出張致します。

初回のお客様に限り **1,000円割引**

- 男性の方も大歓迎
- 楽な体勢で安心のシャンプー台
- シャンプー・カラー・パーマも対応

キレイになって、心も軽くしませんか？

http://regalo-houmon.com

訪問美容 レガロ

カットのみ 2,800円～
(交通費別途500円)

お気軽にお電話にてご相談ください。

☎ 043-251-1315
9:00～18:00 日曜定休
千葉市中央区松波2-22-11-201 近江谷 広樹

格安ホームページ制作 54,000円! ネットの力を活用して集客!

今はスマホで気軽に検索して探す時代、検索して出てこないことには、話になりません。無料で登録できる大手サイトは情報不足で、お客さんが本当に求める詳しい情報がありません。これでは「勇気を出して飛び込みをしてみてください」と言っているのと同じです。

そこで、どんなお店やサービスでもしっかりと格安で宣伝できる、格安ホームページのご提案です。

集客に必要なのは、デザインではなく情報です。

集客に最も重要な、掲載内容にはとことんこだわる! お客が求める情報を厳選掲載!

- 1 インタビューさせて頂き、文章をお作り致します。
- 2 写真撮影もいたします。
- 3 検索キーワードも設定致します。(内部SEO対策)
- 4 問合せ受付は、eメールと電話の2種類をご用意。スマホは1クリックで電話発信可能。

★掲載内容にこだわりのコストは、徹底的に省きます。
→デザイナーによるデザインはしません。(雛形での制作) その分、更新も安く早くできます。
→独自ドメインやサーバは取得しません。(弊社サーバを使用) →見やすくシンプルに、1ページにまとめます。

★管理・更新料は、年間10,800円(税込)のみ。
(写真撮影が必要な時のみ、別途10,800円(税込)がかかります)

※夜18時以降の取材の場合は、制作費1万円加算とさせていただきます。

お問合せ：いどばた稲毛 代表：渡部 Tel:090-2874-8384 Mail:info@idoina.com

代表渡部の「仲良く」実践記



創業13周年! 皆様、いつもありがとうございます。

皆さん、こんにちは! 陽が長くなりましたね。少し前までは、朝5時や夜7時は真っ暗だったのに、今ではとても明るいです。

季節の移り変わりは、自然のリズム。より大きく捉えれば、地球のリズム、宇宙のリズムです。私たちは地球に住んでおり、人は自然のリズムから離れていくと、直感力や健康を損なうようになってきているといえます。物が溢れる便利な世の中も良いですが、自然を感じて大切に生きていく心も、両方大切にしましょう。その実践は、朝パッと、目が覚めたらすぐ起きることです。

さて、今回は「楽しいことを楽しいと感じるのは当たり前。大変そうなおことを楽しむには訓練が必要で、同じやるなら楽しむ方が結果が遥かに良い」と書きました。楽しむか嫌々やるかは自由です。他の誰でもなく、自分が決めることです。今回は、私の体験上、ベストな手順を書きます。

- ①まず「楽しむ」と決める。できるかどうかは考えない。心配しない。
- ②楽しいことを想像する。どうなれば楽しくなるか、思い浮かべる。

この②ができれば、もう楽しくできることが確定です。色々な手段がありますが、ポイントは誰かを思い浮かべることです。いくつか挙げます。

- ・今日は苦手な人に自分から積極的に挨拶して話しかけてみよう!
 - ・今日は〇〇さんが喜んでくれるように、これをやってみよう!
 - ・今日はいつもと順番を変えて、会議を刺激的にしてみよう!
 - ・今日はふだん人前で話していないことを、話してみよう!
 - ・今日はお世話役に徹し、来たものは全て喜んで笑顔でやってみよう!
- 子供のいたずらのように無邪気な心で、自分も楽しく人も喜ぶことを、たくさんやってみよう。終わった後に自然に湧き上がる充実感、一生懸命やった心地良い疲労感。清々しく大らかな心で、一日を終えられることでしょう!



いどばた稲毛
http://idoina.com

ホームページ上にはこのチラシに載っていないお店の情報やクーポンが多数あります。他にも稲毛で活躍している方の対談集や、とっておきレシピの過去の全作品など、もり沢山です。 3