

FLEX FLEX FLEX FLEX FLEX FLEX FLEX FLEX

車検時オイル交換
★ 無料 ★
 クーポン券

1日車検

日曜定休

承ります!

お見積無料です。お気軽にお電話・メールください。

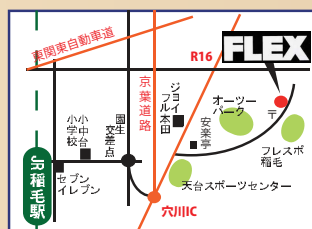


千葉市稲毛区長沼原町 774-1

TEL **043-257-5285**

email: service@flexauto.co.jp

フレックス稲毛民間車検工場



車検以外でも、このチラシを持参すると、とってもお得!

12か月点検の工賃が
50%off!

※貨物車は除きます

毎週土曜はオイル交換が
50%off!

※走行 5000 キロ又は乗らなくても
 6か月が交換目安です。

GWのお休み
 5/3(金・祝)
 ~6(月・祝)



- ◎ 法定点検
- ◎ 板金修理
- ◎ 廃車
- ◎ 名義変更

新車・中古車販売

FLEX



笑顔でお待ちしております!

祝13周年! ☆^、(*^-^*)vThank you♪v(^▽^*)/☆
クチコミ★ 広がる! 良いい店を見やすく一気にご紹介♪
 ● 心 いどばた稲毛♪が自信を持ってお褒めします。

2019年
 5月号
 (第138号)

発行責任者：いどばた稲毛(2006年6月設立、http://idoina.com) 代表 渡部成夫 所在地：千葉市稲毛区小仲台8-22-15-307
 発行部数：毎月1日、13,000部発行(掲載店様店頭、ポスティング) お問い合わせ：043-287-6120 info@idoina.com

集客・宣伝ツールの 「無料相談実施中!」

~ 起業を検討中の方、益々発展されたいお店や会社の方へ ~

- ロゴ ● 名刺 ● 会社パンフレット ● チラシ
- パソコンやネット環境 ● メールやHP ● 看板

- ✓ ツールを揃える順番が大事! 最も効率よく、費用も安く済む順番は?
- ✓ ツールの効果と優先度! お金をかけるべきツール、省けるツールとは?
- ✓ 初期費用だけでなく、後でかかる費用は? 計画的な予算の組み方は?
- ✓ 各ツールの制作・管理にかかる手間は? 最も手間を省くコツとは?

※制作方法やソフトの使い方等、ご自身で作るための技術的ノウハウは提供できません。
 ※多くの方のお役に立ちたいと思いますので、お一人様30分目安でご協力お願い致します。

「先に知っておいて
 本当に良かった!!」



ご希望の「知りたいこと」に絞って、理由も含めて、わかりやすくご説明致します。

現在お困りの方も、これから起業する方もツールの特徴や、集客の考え方を知らずば、費用・効果両面で大きなメリットになります。

広告宣伝以外でも、経営や仲間づくり等お気軽にご相談頂けます。

いどばた稲毛
 代表 渡部(わたべ)
 TEL: 090-2874-8384
 Mail: info@idoina.com

今月の一皿 - 無化調 無加糖 ときどきスパイシー

今までの全お料理を掲載!
<http://idoina.com>

第118弾

鶏もも肉のおから煮



安くて美味しい!

優秀な機能性食品おからをシンプルで食べ飽きない味付けで頂きましょう♪

☆☆ 材料 ☆☆

- ・おから 250g (フライパンで乾煎り) ・皮付鶏もも肉 100g (皮と肉を分けておく) ・油揚げ 1枚
- ・にんじん 中サイズ1/2本 ・ごぼう 小サイズ1本 ・長ネギ 15cm ・ひじき 適量 ・蒸し大豆 1袋
- ・出汁昆布 15cm (ぬるま湯200ccに浸け出汁をとる) ・醤油 大さじ1 ・酒 大さじ2 ・油 大さじ1 ・塩

☆☆ 作り方 ☆☆

1. 煮物やカレー用の鍋に油を熱し鶏皮を投入。
 弱中火でしっかりと脂を出したら鶏肉と野菜を加えて炒める。
2. 昆布をぬるま湯から取り出し、切って鍋に加える。
3. 2の出汁湯・醤油・酒を加えて少し煮て具に火を通す。
4. おからを加えて混ぜ、塩で調味。蓋をして火を止めしばらく常温で放置すると味がなじみます。

☆☆ ポイント ☆☆

1. おからの量倍増OK (出汁と調味料のみ増量してください)
2. 冷凍保存も大丈夫!
3. ピザ用チーズを包んでコロッケにアレンジするのも美味♪

習い事教室の先生や個人事業主の方のイメージUP、ブランドUPに！ 「思いが伝わる」名刺、作りませんか？

(無料の名刺) ⇒ (いどばた稲毛なら)

いなげピアノ教室 代表 ○○ ○○

いなげピアノ教室 代表 ○○ ○○

- 紙もペラペラ…
- インクのにじみ…
- 強みや特徴が無い

- 紙も厚くて立派！
- 発色も綺麗！！
- 人柄・個性が伝わる！
- 強みが明快！ 具体的！

連絡してみよう！

教室の先生など、個人の方が商売繁盛を考えると、自分がどんな活動をしているのか、その「伝え方」はとても重要です。初めての人の、挨拶や人柄はもちろん、きちんと伝わる名刺をお渡しするのは誠意であり、その人とのご縁を大切にすることにつながります。

「この人と出会えて良かった」と思ってもらえる素敵な名刺を心を込めてお作りいたします。作った後の管理も安心してお任せください。

★ オプションも充実 ★ 写真撮影、ロゴ制作、独自ドメイン取得、箔押し等の特殊加工・高級紙対応も承ります。

お問合せ：いどばた稲毛 代表：渡部 Tel:090-2874-8384 Mail:info@idoina.com

名刺交換が楽しくていつも持ち歩きたくなる♪

反応があるから、改善できる！

- 「話が弾む」名刺
相手から質問してくれるコッ★
- 「伝わる」名刺
お客様目線で簡潔・具体的に★
- 他に負けない「強み」を
社名・サービスだけでなく、強みを★
- 作った後も嬉しい改善
内容変更や増刷も、迅速対応★

フルカラー 両面印刷
印刷代実費 + **32,400円(税込)**
☆片面のみの場合は、10,800円引きます。

居酒屋で将棋とお酒を楽しむ大人の会♪ 楽しくどんどん上達！

- 未経験者や女性に人気！
- 誰でも初段が目指せます！有段者多数！

初めての方は動物将棋から。将棋の基本を楽しみながら覚えられます。駒も可愛いです。



当支部会員になると、プロ棋士の真田圭一八段の指導対局が毎月受けられ、一生もの技術が着実に身に付きます。真田先生の優しき的確なご指導で、まず初段の免状取得を目指しましょう。

指導対局：5/10,6/14,7/12(金) 将棋交流会：5/29,6/26,7/31(水) 毎回19時～。会場：遊膳 貸切！(千葉市中央区栄町37-10)

お問合せ：日本将棋連盟 ちば遊膳支部 支部長 渡部成夫 090-2874-8384 info@idoina.com

広告宣伝・フロンティング、お任せください！ いどばた稲毛

- ・ホームページ制作 ☆格安5万～最高級まで
- ・看板制作
- ・名刺制作 ☆箔押し等もOK!
- ・検索対策 (SEO対策、Google Adwords運用)
- ・窓やドアに貼る宣伝シール
- ・チラシ、パンフレット制作
- ・クチコミ誌発行
- ・会社やお店のロゴ制作
- ・お得な会社設立応援パック!

稲毛・四街道エリアで集中的に宣伝！
当クチコミ誌への掲載

いどばた稲毛のこの広告は、稲毛・四街道エリアに毎月13,000部ポストアップしています。心のこもったポストアップで、実際に上の将棋の初参加者も増えています。継続は力なり！1ヶ月税込8,640円～の格安料金で、お店の宣伝や趣味の仲間作りにお役立てください！

「髪を切りに行けない」悩み・ストレスに



高齢・病気・障がい等
初回のお客様に限り
1,000円割引

お電話1本で、介護資格を持った美容師が、ご自宅へ出張致します。

- 男性の方も大歓迎
- 楽な体勢で安心のシャンプー台
- シャンプー・カラー・パーマも対応

キレイになって、心も軽くしませんか？

http://regalo-houmon.com

訪問美容 レガロ

カットのみ 2,800円～

(交通費別途500円)

お気軽にお電話にてご相談ください。

☎ 043-251-1315

9:00～18:00 日曜定休

千葉市中央区松波 2-22-11-201 近江谷 広樹

格安ホームページ制作 54,000円! ネットの力を活用して集客!

今はスマホで気軽に検索して探す時代、検索して出てこないことには、話になりません。無料で登録できる大手サイトは情報不足で、お客さんが本当に求める詳しい情報がありません。これでは「勇気を出して飛び込みをしてみてください」と言っているのと同じです。

そこで、どんなお店やサービスでもしっかりと格安で宣伝できる、格安ホームページのご提案です。

集客に必要なのは、デザインではなく情報です。

集客に最も重要な、掲載内容にはとことんこだわる! お客が求める情報を厳選掲載!

- 1 インタビューさせて頂き、文章をお作り致します。
- 2 写真撮影もいたします。
- 3 検索キーワードも設定致します。(内部SEO対策)
- 4 問合せ受付は、eメールと電話の2種類をご用意。スマホは1クリックで電話発信可能。

★掲載内容にこだわりのコストは、徹底的に省きます。
→デザイナーによるデザインはしません。(雛形での制作) その分、更新も安く早くできます。
→独自ドメインやサーバは取得しません。(弊社サーバを使用) →見やすくシンプルに、1ページにまとめます。

★管理・更新料は、年間10,800円(税込)のみ。
(写真撮影が必要な時のみ、別途10,800円(税込)がかかります)

※夜18時以降の取材の場合は、制作費1万円加算とさせていただきます。

お問合せ：いどばた稲毛 代表：渡部 Tel:090-2874-8384 Mail:info@idoina.com

代表渡部の「仲良く」実践記



創業13周年! 皆様、いつもありがとうございます。

皆さん、こんにちは! もうゴールデンウィークが来ましたね♪ 日頃の疲れを癒して、楽しくリフレッシュできましたでしょうか? ゴールデンウィーク明けは、元気に笑顔で会いたいですね。

早いもので来月6月で、創業丸13年が経ち、14年目に入ります。創業半年後から経営者の勉強会に入会し、自分磨きとより良い生活習慣作りを積み重ね、心の持ちようで物事の成否が決まることを体感し、人のお役に立つことを一生懸命行い、人の喜びを我が喜びとする毎日を送ってきました。

地味で小さなことを、喜んで繰り返し実践し続けていると、自分が変わり、自分の行いの成果も大きくなるのは、間違いなく成功法則で、やれば必ず変わるので、これからも1日1日を高い意識で楽しく送ろうと思います。「喜んで」「楽しんで」は、とても重要なキーワードです。

おかげさまで、私にも色々な会で色々な役割があり、やらねばならぬことが常にありますが、「やるなら楽しくやる」ように心をセットしてから行うようにしています。楽しくできないと、自分も周りも良くならないからです。その根拠は、私の体験でもたくさんあります。

- ・嫌々やって、良い結果が出ることはない。
- ・大変だと思えば苦勞し、出来ると思えば意外と簡単にできる。
- ・楽しさや熱意は人に伝染する。自分が楽しい風を起せば良い。
- ・一人でやるより、皆で仲良く楽しくやった方が、効果大きい!

楽しむ訓練を続けてきて、最近私はこう思うようになりました。「大変に見えることを、いかに楽しくやるかが、私の腕の見せ所」。世の中から愚痴・不満・人の批判が減り、皆が幸せになりますように♪



いどばた稲毛 http://idoina.com

ホームページ上にはこのチラシに載っていないお店の情報やクーポンが多数あります。他にも稲毛で活躍している方の対談集や、とっておきレシピの過去の全作品など、もり沢山です。 3