

FLEX FLEX FLEX FLEX FLEX FLEX FLEX FLEX

車検時オイル交換 ★無料★ クーポン券

1日車検

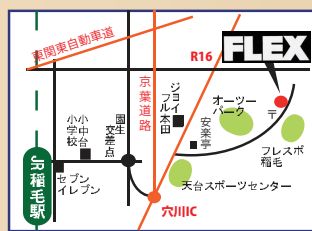
日曜定休 承ります!

お見積無料です。お気軽にお電話・メールください。



千葉市稲毛区長沼原町 774-1

TEL **043-257-5285**
 email: service@flexauto.co.jp
フレックス稲毛民間車検工場



車検以外でも、このチラシを持参すると、とってもお得!

12か月点検の工賃が **50%off!**

※貨物車は除きます

毎週土曜はオイル交換が **50%off!**

※走行 5000 キロ又は乗らなくても 6か月が交換目安です。



- ◎ 法定点検
- ◎ 板金修理
- ◎ 廃車
- ◎ 名義変更

笑顔でお待ちしております!



新車・中古車販売

FLEX

祝13周年! ☆^、(*^-^*)vThank you♪v(^▽^*)/☆
クチコミ★ 広がる! 良いお店を見やすく一気にご紹介♪
 いどばた稲毛が自信を持ってお褒めします。

2019年 2月号 (第135号)

発行責任者：いどばた稲毛(2006年6月設立、http://idoina.com) 代表 渡部成夫 所在地：千葉市稲毛区小仲台8-22-15-307
 発行部数：毎月1日、13,000部発行(掲載店様店頭、ポスティング) お問い合わせ：043-287-6120 info@idoina.com

会社設立応援パック

あなたの 起業をサポート!!

① **ロゴ** ② **プロの写真撮影** ③ **独自メインメルアド** ④ **(500枚) 名刺**

2ヶ月で全てそろいます!

⑤ **A4フルカラーチラシ (1,000枚)** ⑥ **HP用サーバー** ⑦ **(フォーム付!) ホームページ (5ページ)**

自信のサービス! ステキポイント

- 1 窓口が1社で済む! 別々に頼む手間を大幅削減!
- 2 デザインも内容も 高品質・統一感!
- 3 完成後もずっと安心! 柔軟・迅速対応で創業13年!

創業13周年感謝価格!
 ドメイン・サーバー1年分の使用料も込み!

54万円 (税込)

※スケジュールリング・企画・取材・文書作成・印刷代まで、全て込みの料金!
 ※名刺・チラシの部数やHPのページ数、ご希望に対応!(お見積致します)

いどばた稲毛 代表 渡部(わたべ)
 TEL: 090-2874-8384
 Mail: info@idoina.com

今月の一皿 - 無化調 無加糖 ときどきスパイシー

今までの全お料理を掲載!
<http://idoina.com>

第115弾 豚かたまりの中華風煮こみ



固まった脂で炒め物や炊き込みご飯! 最後までおいしい!

☆☆ 材料 ☆☆

- ・豚肉(スペアリブ・バラ肉・軟骨入り等) 約600g
- ・生姜スライス 2~3枚
- ・乾燥唐辛子 1/2~1本
- ・八角 1/4片 (1個から二片ちぎる)
- ・(お好みで) カレー粉 ティースプーン1/2杯
- ・酒(日本酒紹興酒焼酎等) 100cc
- ・醤油 カレーのスプーン 2杯
- ・はちみつ 銅にぐるっと一回り
- ・塩

☆☆ 作り方 ☆☆

1. 肉を食べやすい大きさに切り、塩をまぶして10分置く。
2. 湯を沸かした鍋に肉を入れ、沸騰させ10秒後にザルにあげる。
3. 肉を鍋に戻し中火にかけ、はちみつを回しかける。
4. 酒を入れ(ひたひたにならない分は水を足す) 八角醤油カレー粉も入れてかき混ぜ、蓋をずらして置き10分。
5. 蓋を外して煮きったら出来上がり。

☆☆ ポイント ☆☆

1. 骨つきの場合は茹でずにフライパンで焼いた方が美味しい。
2. 2~3日置くと味がしみるので、すぐ食べない場合は醤油の量を大きじ1.5杯に。
3. 残って固まった脂は炒め物や炊き込みご飯等に再利用。アレンジで楽しめます。

不動産売却査定サービス開催中！

稲毛区エリア不動産売却査定のご相談は、地元当社にお任せください。

1. スピーディーな金額提示
2. 無料査定
3. 秘密厳守
4. 買い取り相談可



当社の査定専門担当者が
丁寧に対応させていただきます。

どうぞお気軽に
お電話ください

☎ 043-215-7808

ホームページはこちら
<https://www.ho-taka.com>

★ 不動産をお探しのお客様へ ★

稲毛区・花見川エリアの不動産をお探しの方に、『新築住宅・中古住宅・土地・利回り物件』など地元業者ならではの最新情報を定期的にご報告させて頂くサービスも合わせて行っております。お気軽にご利用ください！！



ホタカ株式会社

宅建業：千葉県知事免許 (1) 17292 号
建設業：千葉県知事許可 (般-30) 52519 号
〒263-0051 千葉市稲毛区園生町 620 番 1
(社) 全日本不動産協会会員
(社) 不動産保証協会会員
(社) 首都圏不動産公正取引協議会加盟

居酒屋で将棋とお酒を楽しむ大人の会♪ 楽しくどんどん上達！

- 未経験者や女性に人気！
- 誰でも初段が目指せます！有段者多数！

初めての方は動物将棋から。将棋の基本を楽しみながら覚えられます。駒も可愛いです。



当支部会員になると、プロ棋士の真田圭一八段の指導対局が毎月受けられ、一生ものの技術が着実に身に付きます。真田先生の優しき的確なご指導で、まず初段の免状取得を目指しましょう。

指導対局：2/8,3/8,4/12(金) 将棋交流会：2/27,3/27,4/24(水) 毎回19時～。会場：遊膳 貸切！(千葉市中央区栄町37-10)

お問合せ：日本将棋連盟 ちば遊膳支部 支部長 渡部成夫 090-2874-8384 info@idoina.com

広告宣伝・ブランディング、お任せください！ いどばた稲毛

- ・ホームページ制作 ☆格安5万～最高級まで
- ・看板制作
- ・名刺制作 ☆箔押し等の加工OK!
- ・検索対策 (SEO対策、Google Adwords運用)
- ・窓やドアに貼る宣伝用シール制作
- ・チラシ、パンフレット制作
- ・クチコミ誌発行
- ・会社やお店のロゴ制作
- ・お得な会社設立応援パックあります！

稲毛・四街道エリアで集中的に宣伝！
当クチコミ誌への掲載
いどばた稲毛のこの広告は、稲毛・四街道エリアに毎月13,000部ポストアップしています。心のこもったポストアップで、実際に上の将棋の初参加者も増えています。継続は力なり！
1ヶ月税込8,640円～の格安料金で、お店の宣伝や趣味の仲間作りにお役立てください！

「髪を切りに行けない」悩み・ストレスに



初回のお客様に限り
1,000円割引

高年齢・病気・障がい等
お電話1本で、介護資格を持った美容師が、ご自宅へ出張致します。

- 男性の方も大歓迎
- 楽な体勢で安心のシャンプー台
- シャンプー・カラー・パーマも対応

キレイになって、心も軽くしませんか？

<http://regalo-houmon.com>

訪問美容 レガロ

カットのみ 2,800円～

(交通費別途500円)

お気軽にお電話にてご相談ください。

☎ 043-251-1315

9:00～18:00 日曜定休

千葉市中央区松波 2-22-11-201 近江谷 広樹

格安ホームページ制作 54,000円！(税込) ネットの力を活用して集客！

今はスマホで気軽に検索して探す時代、検索して出てこないことには、話になりません。無料で登録できる大手サイトは情報不足で、お客さんが本当に求める詳しい情報がありません。これでは「勇気を出して飛び込みをしてみてください」と言っているのと同じです。

そこで、どんなお店やサービスでもしっかりと格安で宣伝できる、格安ホームページのご提案です。

集客に必要なのは、デザインではなく情報です。

集客に最も重要な、掲載内容にはとことんこだわる！お客が求める情報を厳選掲載！

- 1 インタビューさせて頂き、文章をお作り致します。
- 2 写真撮影もいたします。
- 3 検索キーワードも設定致します。(内部SEO対策)
- 4 問合せ受付は、eメールと電話の2種類をご用意。スマホは1クリックで電話発信可能。

★掲載内容にこだわりのコストは、徹底的に省きます。
→デザイナーによるデザインはしません。(雛形での制作)
その分、更新も安く早くできます。
→独自ドメインやサーバは取得しません。(弊社サーバを使用)
→見やすくシンプルに、1ページにまとめます。

★管理・更新料は、年間10,800円(税込)のみ。
(写真撮影が必要な時のみ、別途10,800円(税込)がかかります)

※夜18時以降の取材の場合は、制作費1万円加算とさせていただきます。

お問合せ：いどばた稲毛 代表：渡部 Tel:090-2874-8384 Mail:info@idoina.com

代表渡部の「仲良く」実践記



創業13周年！皆様、いつもありがとうございます。

皆さん、こんにちは！

新年はいかがお過ごしでしたか？今年は年末年始9連休の方も多かったようで、私も久しぶりに全く仕事をしない完全なお休みが過ぎました。風邪が流行っているので、食べ物と十分な睡眠に気を付けて、元気に冬を乗り切りましょう！

さて、たっぷり趣味に時間を割けたお正月は、私は将棋と歌を楽しみました。どちらも毎月プロの先生にレッスンを受けているのですが、「強くなりたくて上手になりたい」は後で結果としてついてくるものだから置いて、仲間と仲良く楽しむことを大切に、習ったことを練習しています。同じ趣味の仲間が増えるだけでも、とても素晴らしいことです。

レッスンの醍醐味は、私は「客観的に見て自分がどうなのか、よくわかる」

ことだと感じています。歌も将棋も、自分では自分の癖が気が付かないもの。自分の声や歌い方の癖、将棋なら間違った考え方や自分に欠けている力、また自分ならではの長所や個性。これらは恥ずかしくても、教えてもらう価値があります。新たな発見はとても楽しいものですし、自分の目指す姿・目標が、より明確になり、「もっと頑張ろう！」と意欲が湧きます。先生は私の上達を心から応援して一緒に喜んでくれる、最高の応援団。教えを素直に謙虚に受け止めて、先生を喜ばせたい！と思います。

実は、私の仕事のホームページ制作も、よく似ています。会社やお店の宣伝は、お店の人も自分が作る言葉と、私がご提案する言葉とでは、大分違います。正しく伝えるためには、まず自分をよく知り、他人がどう感じるかを知る必要があります。お客様に「さすが違いますね！」と感動して頂けるのは、趣味で私の感性を磨いて下さる、先生方のおかげかもしれません。感謝です☆



いどばた稲毛
<http://idoina.com>

ホームページ上にはこのチラシに載っていないお店の情報やクーポンが多数あります。他にも稲毛で活躍している方の対談集や、とっておきレシピの過去の全作品など、もり沢山です。 3