

FLEX FLEX FLEX FLEX FLEX FLEX FLEX FLEX

車検時オイル交換
★ 無料 ★
クーポン券

1日車検



日曜日
も営業

承ります!

お見積無料です。お気軽にお電話・メールください。

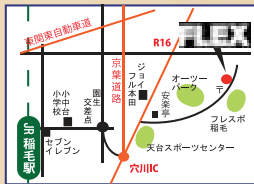


千葉市稲毛区長沼原町 774-1

TEL **043-257-5285**

email: service@flexauto.co.jp

フレックス稲毛民間車検工場



車検以外でも、このチラシを持参すると、とってもお得!

12か月点検の工賃が
50%off!
※貨物車は除きます

毎週土曜はオイル交換が
50%off!
※走行 5000キロ又は乗らなくても
6か月が交換目安です。



- ◎ 法定点検
- ◎ 板金修理
- ◎ 廃車
- ◎ 名義変更



笑顔でお待ちしております!

新車・中古車販売

FLEX

クチコミ☆ 広がる!

祝1周年! ☆~、(*~)vThank you♪v(▽~)/☆

良いお店を見やすく一気にご紹介!

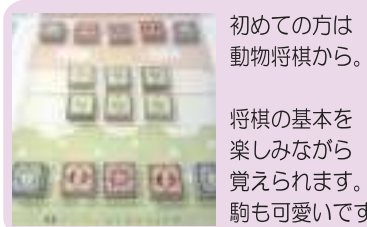
いどばた稲毛♪が自信を持ってお奨めします。

2018年
2月号
(第123号)

発行責任者：いどばた稲毛(2006年6月設立、http://idoina.com) 代表 渡部成夫 所在地：千葉市稲毛区小仲台8-22-15-307
発行部数：毎月1日、13,000部発行(掲載店舗店頭、ポスティング) お問い合わせ：043-287-6120 info@idoina.com

将棋交流会。賞品付のリーグ戦、いつからでも参加できます!

● 未経験者や女性に人気!



初めての方は
動物将棋から。

将棋の基本を
楽しみながら
覚えられます。
駒も可愛いです。

● 初段の免状、取得してみませんか?



↑左が真田圭一先生

当支部会員になると、プロ棋士の
真田圭一八段の指導対局が毎月受けられ、
一生ものの技術が着実に身に付きます。
これは当支部だけの大きな特典です!
真田先生の優しく的確なご指導で、
まず初段の免状取得を目指しましょう。
有段者も大歓迎!

● 将棋をしなくてもOK!

「人が指すのを、お酒を飲みながら
のんびり見ていたい」。
「今日は将棋より楽しくおしゃべり!」
楽しみ方は人それぞれ。自由です♪
居心地のいい居場所、仲間作りに!

指導対局: 2/9, 3/9, 4/13(金)

将棋交流会: 2/28, 3/28, 4/25(水)

毎回19時スタート。場所はJR千葉駅最寄りの
遊膳さん(千葉市中央区栄町37-10)です。毎回貸し切りで開催中!
やさしくのんびりなのに、どんどん強くなる将棋交流会です。
会話も多くて気軽なので、初めてでもすぐ仲良くなれますよ!

お問い合わせ：日本将棋連盟 ちば遊膳支部 支部長 渡部成夫 090-2874-8384 info@idoina.com

今月の一皿 - 無化調 無加糖 ときどきスパイシー

今までの全お料理を掲載!
<http://idoina.com>

第104弾

牡蠣のオイル煮



塩と油の量以外適当でOK。冷蔵庫で5日位持ちます。

☆☆ 材料 ☆☆

- ・牡蠣 ・にんにくのスライス ・オリーブオイル ・塩 ・胡椒
- ・お好みのハーブ(ローリエ 乾燥唐辛子 ローズマリー オリーブの実 レモンのスライスなど)

☆☆ 作り方 ☆☆

1. ボールに水と塩大さじ1を入れて牡蠣を洗う
2. 洗った牡蠣をキッチンペーパーや手拭いで挟んで表面の水分を取り除く
3. 鍋にオリーブオイルを入れ牡蠣を並べる。重なってもいい。ハーブとにんにくも入れる。
オリーブオイルを牡蠣がひたひたになるまで入れて弱めの中火で20-30分煮る。
オイルの味をみながら塩胡椒で味付けをし、ある程度冷めたら清潔な瓶やタッパーに移し冷蔵庫へ

☆☆ ポイント ☆☆

1. 冷蔵庫で冷えて油が固まりますが室温に戻れば元どおり
2. 煮る時にオリーブの実や乾燥トマトのスライスを入れてもいいし、パセリをまぶしても美味
3. 残った油は炒め物などに再利用

会社設立応援パック



2ヶ月で全てそろいます!

創業11周年感謝価格! 54万円 (税込)

ドメイン・サーバー1年分の使用料も込み!

※スケジューリング・企画・取材・文書作成・印刷代まで、全て込みの料金!
※名刺・チラシの部数やHPのページ数、ご要望にご対応! (お見積致します)

あなたの
起業をサポート!!

自信のサービス! ステキポイント

- 1 窓口が1社で済む!
別々に頼む手間を大幅削減!
- 2 デザインも内容も
高品質・統一感!
- 3 完成後もずっと安心!
柔軟・迅速対応で創業11年!

いどばた稲毛
代表 渡部 (わたべ)
TEL:090-2874-8384
Mail:info@idoina.com

個人でも会社でも、起業はそれだけで大変な準備が必要です。あれもこれも考え、次々に実行していく多忙な中で、この7大ツールが「一業者とのやりとりのみで2か月で全て揃う」のは、非常に魅力的です。私が11年前に起業した時に、あれば頼みたかったサービスを、実現しました。

稲毛・四街道エリアで集中的に宣伝! 当クチコミ誌への掲載	お問い合わせが来る! 集客できる! ホームページ制作 (リニューアル)	即効・抜群の集客力アップ! SEO対策・Google Adwords広告
いどばた稲毛のこの広告は、稲毛・四街道エリアに毎月13000部ポストアップしています。	今時、デザインだけを凝らしては時代遅れ?! 様々な情報をインターネットで表示・表現できる時代。だからこそ、営業の根拠となる貴社の現状分析と対応戦略も必要なのです!	貴社の見込み客が検索する言葉で、商品やサービスの魅力を的確・効率的に宣伝します。
心のコもったポストアップで、右ページの将棋の会の初参加者も増えています。	お電話頂ければすぐにお見積りをご提示します。どうぞお気軽にご相談ください!	小手先テクニックだけでない、きちんとした市場の検索データに基づく対応方法を。
1か月税込8,640円～の格安料金で、お店の宣伝や趣味の仲間作りにお役にたきます!		売りたい商品・サービスの量と期間に応じてすぐにお見積りをご提示いたします!
お問合せ：いどばた稲毛 代表：渡部 Tel:090-2874-8384 Mail:info@idoina.com		

なんか綴る目々のアソシ。 第四回～其は菓子屋の魅惑な陰謀～

こんにちわ! いどばた稲毛の中島とかいう其処ら辺の者です。日々寒さに震える今日この頃、あったかい飲み物が手放せません。

2月です。如月です。今年は冬季オリンピックがありますね。選手の皆様も応援する皆様も平和に大盛り上がりな大会になってほしいものです。そして14日はバレンタインデーです。お店に色々なチョコレート商品が並び目移りが止まらない時期ですね! 試食の為に買いたい (じゅるり)

バレンタインデーといえばチョコレートですが、本来は切支丹の聖人に纏わる逸話を由来とする日で、お菓子は基本的に関係ありません。では何故『日本のバレンタイン=チョコレートを贈るイベント』になったのでしょうか? 発端については諸説ありますが、きっかけは1930年代の某洋菓子店が英字新聞に掲載したバレンタインチョコの広告だそうです。その後、60年～70年代にかけて流通業界や製菓業界が販促を続け、結果的に定着したそう。つまり、お菓子屋さんの陰謀だったわけですね! でも個人的には良い文明だと思います☆

それでは今回はこの辺で。恋も友情も義理でもハッピーバレンタイン!



「髪を切りに行けない」悩み・ストレスに

高齢・病気・障がい等



お電話1本で、介護資格を持った美容師が、ご自宅へ出張致します。

- 男性の方も大歓迎
- 楽な体勢で安心のシャンプー台
- シャンプー・カラー・パーマも対応

初回のお客様に限り
1,000円割引

キレイになって、心も軽くしませんか?

<http://regalo-houmon.com>

訪問美容レガロ

カットのみ 2,800円～
(交通費別途500円)

お気軽にお電話にてご相談ください。

☎ **043-251-1315**

9:00～18:00 日曜定休
千葉市中央区松波 2-22-11-201 近江谷 広樹

夢と感動の偉人伝! お子様にも、ぜひ聴かせてあげてください。

93. 鳥居強右衛門「捨て身の勇気」③

前衆議院議員 田沼隆志



信長が建てさせた強右衛門の慰霊碑

強右衛門は、嘘の情報を流す代わりに命を助け、家臣にもするという、勝頼との取引を承諾します。翌朝、長篠城の前に礮りつけ柱が立てられ、そこに、強右衛門が裸で縛りつけられました。強右衛門は、大声で叫びます。

「俺は、使いに出された鳥居強右衛門だ。城中のみな、よく聞け」

勝頼は勝利を確信しました。ところが、

「あと二、三日で、数万の大軍が救援にやってくる。それまで持ち堪えよ!」

強右衛門は、勝頼との取引で自分だけ助かろうという気持ちはありませんでした。作戦が台無しになり、勝頼は激怒。強右衛門は刺し殺されてしまいます。

しかし、長篠城の兵士たちは、強右衛門の死を無駄にしたいと大いに士気を奮い立たせました。そして、援軍が到着するまでの二日間、武田軍の攻撃から城を守り通すことに成功。その後の長篠の戦いにおける織田・徳川軍の大勝利へと繋がります。

自分の命や身分よりも、仲間のため、武士としての義を通した強右衛門。信長も、強右衛門の勇気を称え、慰霊碑を建てさせています。身分の高低に関わらず、賞賛すべき人物はいつの時代もあるものです。

私も、いつでも我が身を捨てられる、そういった心持ちでいたいと思います。

代表渡部の「仲良く」実践記



創業11周年! 皆様、いつもありがとうございます。

皆さん、こんにちは! あっという間に年末とお正月が過ぎて、2月になりました。風邪が流行っていましたが、私は珍しく大丈夫でした。食べ物と睡眠に気を付けて、身体を大切にしましょうね。運動もできると良いのですが。

ところで、お正月に電子ピアノを買いました。小さい頃6年間習っていたのですが、当時は外で遊ぶ方が好きであまり練習しなかったため、今では全く弾けません。それが、約30年ぶりにやりたくなりました。

ハ音記号の読み方を忘れていて、楽譜を見て何の音かわからなかったり、全くの初心者のもつりで毎日コツコツ練習をしていました。それが20日程経つと、ゆっくりでも両手できちんと弾けるようになってきました。早く、まず一曲、綺麗に弾けるようになりたいです。

新しい趣味は、楽しいものです。大人になると色々な考え方ができるので、初めてのことで自分なりに練習方法や弾き方を試すことができます。そして、練習すれば必ずできるようになるはずですよ。

ピアノは右脳と左脳を同時に使うそうですし、指先を動かすので、頭の働きが良くなるはずですよ。「ピアノを続けると、将棋も同時に強くなるかな?」と期待しています。将棋やピアノは、小さいお子さんにも良いでしょうね。

話は変わって、皆さんは食べ物に感謝をしていますか。先進国の中で日本だけが食料自給率40%を切り、年間約632万トンの食料が廃棄されています。私も食べることが好きで、美味しいものを食べるのは幸せですが、家では結構質素なものを腹八分に心がけています。外でも注文しすぎて食べ切れないことがないように。寒い冬、温かいものを感謝して食べましょう!



いどばた稲毛
<http://idoina.com>

ホームページ上にはこのチラシに載っていないお店の情報やクーポンが多数あります。他にも稲毛で活躍している方の対談集や、とっておきレシビの過去の全作品など、もり沢山です。 3