

**FLEX FLEX FLEX FLEX FLEX FLEX FLEX FLEX FLEX**

車検時オイル交換  
 ★ 無料 ★  
 クーポン券

# 1日車検



日曜日  
も営業

承ります!



お見積無料です。お気軽にお電話・メールください。

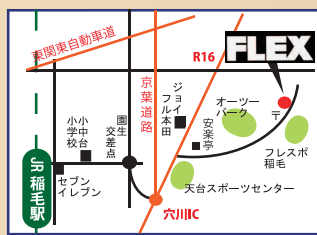


千葉市稲毛区長沼原町 774-1

TEL **043-257-5285**

email: [service@flexauto.co.jp](mailto:service@flexauto.co.jp)

**フレックス稲毛民間車検工場**



車検以外でも、このチラシを持参すると、とってもお得!

12か月点検の工賃が  
**50%off!**

※貨物車は除きます

毎週土曜はオイル交換が  
**50%off!**

※走行 5000 キロ又は乗らなくても  
 6か月が交換目安です。

※ 8/11 (金祝)  
 ~14 (月)迄  
 お盆休みです



- ◎ 法定点検
- ◎ 板金修理
- ◎ 廃車
- ◎ 名義変更

新車・中古車販売

**FLEX**



笑顔でお待ちしております!

祝1周年! ☆^、(\*^-)vThank you♪v(▽^\*)/^☆  
**クチコミ★ 広がる!** 良のお店を見やすく一気にご紹介♪  
 ● 心 いどばた稲毛♪が自信を持ってお褒めします。

2017年  
 8月号  
 (第117号)

発行責任者：いどばた稲毛(2006年6月設立、http://idoina.com) 代表 渡部成夫 所在地：千葉市稲毛区小仲台8-22-15-307  
 発行部数：毎月1日、13,000部発行(掲載店様店頭、ポスティング) お問い合わせ：043-287-6120 info@idoina.com

将棋交流会。賞品付のリーグ戦、いつからでも参加できます!

● 未経験者や女性に人気!



初めての方は  
 動物将棋から。

将棋の基本を  
 楽しみながら  
 覚えられます。  
 駒も可愛いです。

● 初段の免状、取得してみませんか?



↑左が真田圭一先生

当支部会員になると、  
 プロ棋士真田圭一八段の指導対局が  
 毎月受けられます。  
 これは当支部だけの大きな特典です!  
 真田先生の優しく的確なご指導で、  
 まず初段の免状取得を目指しましょう。  
 初級者から有段者まで、毎月挑戦中!

● 将棋をしなくてもOK!

「人が指すのを、お酒を飲みながら  
 のんびり見ていたい」。  
 「今日は将棋より楽しくおしゃべり!」  
 楽しみ方は人それぞれ。自由です♪  
 居心地のいい居場所、仲間作りに!

毎回19時スタート。場所はJR千葉駅最寄りの  
 遊膳さん(千葉市中央区栄町37-10)です。毎回貸し切りで開催中!  
 やさしくのんびりなのに、どんどん強くなる将棋交流会です。  
 会話も多くて気軽なので、初めてでもすぐ仲良くなれますよ!

将棋交流会：8/30、9/27 (水)

お問合せ：日本将棋連盟 ちば遊膳支部 支部長 渡部成夫 090-2874-8384 info@idoina.com

低カロリーで美味しくやせちゃう! とっておきレシピ♪

今までの全お料理を掲載!  
<http://idoina.com>

## 第98弾



塩分はジャコから来ます。

★★ 材料 ★★

- ・ピーマン 3個
- ・ちりめんジャコ 大きじ1
- ・酒 大きじ1.5
- ・粗挽き黒胡椒
- ・黒胡麻
- ・胡麻油

★★ 作り方 ★★

1. 小鍋にピーマン、ジャコ、酒を入れ中火で炒り好みの食感にして火を止める。
2. 油、胡麻、黒胡椒で和える。
3. 少しお酢をかけてしばらく置き、味をなじませても良い。

## 「髪を切りに行けない」悩み・ストレスに

高齢・病気・障がい等

お電話1本で、介護資格を持った美容師が、ご自宅へ出張致します。

- 男性の方も大歓迎
- 楽な体勢で安心のシャンプー台
- シャンプー・カラー・パーマも対応

キレイになって、心も軽くしませんか？

初回のお客様に限り  
**1,000円割引**

http://regalo-houmon.com

## 訪問美容 レガロ

カットのみ 2,800円～  
(交通費別途500円)

お気軽にお電話にてご相談ください。

☎ 043-251-1315  
9:00～18:00 日曜定休  
千葉市中央区松波 2-22-11-201 近江谷 広樹

## 稲毛・四街道エリアで、趣味の仲間を増やすなら！この広告☆

いどばた稲毛のこの広告は、稲毛・四街道エリアに毎月13000部ポストイングしています。「キレイに入れる」、「満タンのポストには入れない」、「なるべく晴れの日配る」など、心のこもったポストイングで、右の将棋の会の初参加者や、偉人伝・実践記の愛読者様もおかげさまで増えています。1か月税込8,640円～の格安料金で、6か月掲載割引もあり！地域の仲間作りにぜひ、お役立てください。

お問合せ：いどばた稲毛 代表渡部 090-2874-8384 info@idoina.com

**求人募集** 創業11年経ち、新オフィスでぐんぐん伸びるいどばた稲毛。一緒に大きくしませんか？  
**アルバイト募集♪ 週2日から。初心者でも大丈夫！** ★技術より人柄重視★

【職種① HP制作・更新、SEO対策の補助、その他事務作業】  
【職種② イラストレーター、フォトショップでの画像制作】

- 年齢：20歳～45歳位迄 ●性別：問いません
- 技術：職種①eメール、WordかExcelが多少できる。職種②イラストレーター or フォトショップが使える。
- 勤務日：週2日～OK! ●勤務時間：1日3時間～OK!
- 時給1,000円（研修期間中3か月間は900円）※職種②は経験を考慮。作品を見せて下さい。
- 応募方法：履歴書（写真付）、自己PR800字程度をメールor郵送でお送り下さい。面接有。
- 弊社希望：時間と約束を守る方、明るく素直な方、短期バイト希望の方はご遠慮ください。

【職種①】HTMLも一から教えます(徐々に使っていきます)ので、ホームページ制作に興味のある方にぴったりです。一つ一つ丁寧に説明をしますので、「まずは楽しんでやってみよう！」という知的好奇心の強い方に来て頂きたいです。

【職種②】作品をビジネスとして描いたことがない方でも、安心してご応募頂けます。今までもビジネス未経験の方が、立派にお客様に喜んで頂けて仕事をしています。デザイナーさんに仕事を提供し、世に羽ばたくお手伝いをします。

【履歴書、自己PR文はこちらまで】  
郵送：千葉市稲毛区小仲台8-22-15-307 e-mail: info@idoina.com

いどばた稲毛 代表 渡部(わたべ)  
お問合せ：090-2874-8384 or info@idoina.com

## 将棋交流会

のんびり楽しい 気楽な趣味の会♪

次回 8/30、9/27 水 19:00～

初めての方～有段者まで、将棋好きが集まる会です！

いどばた稲毛の将棋交流会は、「日本将棋連盟ちば遊膳支部」へと発展しました。全国でも稀な、年齢層が幅広く(20代～80代)皆仲の良い、素敵な仲間ができる自慢の会です。

会場：遊膳(千葉市中央区栄町37-10)さん  
参加費は1,000円(飲食は普段通り自己負担)。

参加ご希望の方は  
①氏名 ②性別 ③年齢 ④棋力(未経験、初心者、〇級等)をご連絡ください。  
毎月、交流会のご案内をお送りします。

日本将棋連盟ちば遊膳支部  
支部長 渡部成夫  
☎090-2874-8384  
info@idoina.com

## 夢と感動の偉人伝！ お子様に、ぜひ聴かせてあげてください。

### 88. 田沼意次 印旛放水路の始祖

前衆議院議員 田沼隆志

奇しくも私「田沼」隆志と同じ姓の、田沼意次。田沼は江戸時代中期の老中ですが、実は千葉県にも大きな影響を与えました。

利根川は元々、現在の東京湾に流れ込んでいました。江戸時代になると、江戸の町を利根川の氾濫から守るため、利根川の東遷事業が行なわれ、印旛沼に利根川の水が流れ込むようになりました。ところが今度は、印旛沼の周辺の村が水害の被害を受けるようになります。そこで、田沼は、沼の水が東京湾に流れ出るように水路を作る掘削工事と、沼を干上らせて田んぼを作る新田開発工事を実施します。しかし、工事は難航し、全工程の3分の2まで終わった所で大洪水が発生。工事は中断してしまいます。

その後、工事は幾度となく計画されるものの、いずれも完遂には至りません。結局、印旛沼の放水路が花見川と接続し、完成するのは昭和44年のこと。田沼が江戸時代に進めた工事が、100年以上かかってようやく形になりました。大工事だったことを示すように、江戸時代の工事に携わり、亡くなった人達の共同墓地が、流域の各所に今も残っています。

我々にとって身近な花見川ですが、田沼意次が関わっていることをご存知の方は、多くはないと思います。田沼は、かつて「賄賂政治家」などと言われましたが、最近の研究では「近代日本の先駆者」「正直の豪傑」などと言われ、数多くの実績も残しています。私も、後世評価されるような実績を残せる政治家になりたいです。

## 代表渡部の「仲良く」実践記

皆さん、こんにちは！今朝はお正月ぶりに、ボクシングの練習に行ってきました。運動不足だったので、日に日に行きたくなくなっていました。久しぶりですが、前からの仲間もたくさんいて、とても楽しく運動できました。最近を着ているだけで腹筋が割れるTシャツとか、便利な商品が出ているようで大変魅力的ですが、地道にボクシングを頑張ろうと思いました。

さて、仕事の方は先月創業12年目に入り、一つの節目を迎えましたが、仕事以外では今は年度末です。一つは千葉県倫理法人会の新年度が9月から始まるので、2年間務めさせて頂いてきた広報副委員長の役職が、8月末で任期満了となります。一緒に頑張ってきた多くの仲間と集まるのもあと1回。寂しい気持ちと、やりきった清々しさ、また別の場で会える楽しみ、色々な気持ちでいっぱいです。来年度はOBとして、現役の方々の応援とサポートでお役に立てたら嬉しいです。所属している千葉市美浜区倫理法人会では、新しい事務長、副事務長の補佐をがんばります。

もう一つは、日本将棋連盟ちば遊膳支部も、新年度が9月です。立ちあげて支部長を務めて丸2年になります。プロ棋士の真田圭一先生が毎月指導対局をして下さるおかげで、私自身、今まで身に付いていなかった技術が身に付きつつあり、将棋も今が一番好きです。またこの2年間は、支部以外でもたくさんの将棋仲間ができました。将棋という共通の趣味があれば、何歳の人とも友達になれて、一緒に楽しく過ごすことができます。3年目も支部長ですが、新しい仕組みをどんどん企画して、一生の友達がたくさんできるような素敵な会にしたいです。

8月の年度末の最後を思いっきり味わって楽しんで、新しい9月につなげたいと思います。仕事もさらにお客様に喜ばれる仕組みを企画中です！