

**FLEX FLEX FLEX FLEX FLEX FLEX FLEX FLEX FLEX**

車検時オイル交換  
 ★ 無料 ★  
 クーポン券

# 1日車検



日曜日  
も営業

承ります!



お見積無料です。お気軽にお電話・メールください。

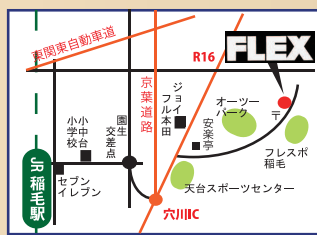


千葉市稲毛区長沼原町 774-1

TEL **043-257-5285**

email: [service@flexauto.co.jp](mailto:service@flexauto.co.jp)

**フレックス稲毛民間車検工場**



車検以外でも、このチラシを持参すると、とってもお得!

12か月点検の工賃が  
**50%off!**

※貨物車は除きます

毎週土曜はオイル交換が  
**50%off!**

※走行 5000 キロ又は乗らなくても  
 6か月が交換目安です。

◎5/3(水)~5(金)は  
 ゴールデンウィーク  
 休みです。



- ◎ 法定点検
- ◎ 板金修理
- ◎ 廃車
- ◎ 名義変更

新車・中古車販売

**FLEX**



笑顔でお待ちしております!

## クチコミ★ 広がる! 祝1周年! ☆^、(\*^-)vThank you♪v(▽^\*)/^☆ 良いお店を見やすく一気にご紹介♪

2017年  
 5月号  
 (第114号)

発行責任者：いどばた稲毛(2006年6月設立、http://idoina.com) 代表 渡部成夫 所在地：千葉市稲毛区小仲台8-22-15-307  
 発行部数：毎月1日、13,000部発行(掲載店様店頭、ポスティング) お問い合わせ：043-287-6120 info@idoina.com

### 将棋交流会。メンバー皆、どんどん強くなっています!

- 未経験者や女性に人気!
- 初段の免状、取得してみませんか?

初めてのの方は動物将棋から。将棋の基本を楽しみながら覚えられます。駒も可愛いです。

当支部会員になると、プロ棋士真田圭一7段の指導対局が毎月受けられます。これは当支部だけの大きな特典です! 真田先生の優しく的確なご指導で、まず初段の免状取得を目指しましょう。初級者から有段者まで、毎月挑戦中!

↑左が真田圭一先生

- 将棋をしなくてもOK!

「人が指すのを、お酒を飲みながらのんびり見ていたい」。「今日は将棋より楽しくおしゃべり!」楽しみ方は人それぞれ。自由です! 居心地のいい居場所、仲間作りに!

毎回19時スタート。場所はJR千葉駅最寄りの遊膳食堂さん(千葉市中央区栄町35-10)です。やさしくのんびりなのに、どんどん強くなる将棋交流会です。会話も多くて気軽なので、初めてでもすぐ仲良くなれますよ!

将棋交流会：5/31、6/28(水)

お問い合わせ：日本将棋連盟 ちば遊膳支部 支部長 渡部成夫 090-2874-8384 info@idoina.com

### 低カロリーで美味しくやせちゃう! とっておきレシピ♪

第95弾

根菜とお肉のグラタン仕立て

カレーの作りすぎは飽きますよね。ルーを入れる前に取り分ければ別の料理ができますよ!

☆☆ 材料 ☆☆

- ・ルーを入れる前のカレーの具と汁
- ・卵
- ・牛乳
- ・粉チーズ
- ・塩

☆☆ 作り方 ☆☆

1. 耐熱皿に火の通ったカレーの具を並べ、底から2mm位まで汁を注ぐ。具の1/3程度が浸かる位まで牛乳を注ぐ。
2. 隅っこに卵を割り入れ、塩と粉チーズをふり、オーブントースターやオーブンで約3分。牛乳が沸騰し、卵が好みの固さになったらできあがり。

## 「髪を切りに行けない」悩み・ストレスに

高齢・病気・障がい等



初回のお客様に限り  
**1,000円割引**

お電話1本で、介護資格を持った美容師が、ご自宅へ出張致します。

- 男性の方も大歓迎
- 楽な体勢で安心のシャンプー台
- シャンプー・カラー・パーマも対応

キレイになって、心も軽くしませんか？

<http://regalo-houmon.com>

## 訪問美容 レガロ

カットのみ 2,800円～

(交通費別途500円)

お気軽にお電話にてご相談ください。

☎ 043-251-1315

9:00～18:00 日曜定休

千葉市中央区松波 2-22-11-201 近江谷 広樹

## 稲毛・四街道エリアで、趣味の仲間を増やすなら！この広告☆

いどばた稲毛のこの広告は、稲毛・四街道エリアに毎月13000部ポストイングしています。「キレイに入れる」、「満タンのポストには入れない」、「なるべく晴れの日に配る」など、心のこもったポストイングで、右の将棋の会の初参加者や、偉人伝・実践記の愛読者様もおかげさまで増えています。1か月税込8,640円～の格安料金で、6か月掲載割引もあり！地域の仲間作りにぜひ、お役立てください。

お問合せ：いどばた稲毛 代表渡部 090-2874-8384 info@idoina.com

**求人募集** 創業10年経ち、新オフィスでぐんぐん伸びるいどばた稲毛。一緒に大きくしませんか？

**アルバイト募集♪ 週2日から。初心者でも大丈夫！** ★技術より人柄重視★

- 【職種①】HP制作・更新、SEO対策の補助、その他事務作業
- 【職種②】イラストレーター、フォトショップでの画像制作

- 年齢：20歳～45歳位迄 ●性別：問いません
- 技術：職種①eメール、WordかExcelが多少できる。職種②イラストレーター or フォトショップが使える。
- 勤務日：週2日～OK! ●勤務時間：1日3時間～OK!
- 時給1,000円（研修期間中3か月間は900円）※職種②は経験を考慮。作品を見せて下さい。
- 応募方法：履歴書（写真付）、自己PR800字程度をメールor郵送でお送り下さい。面接有。
- 弊社希望：時間と約束を守る方、明るく素直な方、短期バイト希望の方はご遠慮ください。

【職種①】HTMLも一から教えます(徐々に使っていきます)ので、ホームページ制作に興味のある方にぴったりです。一つ一つ丁寧に説明をしますので、「まずは楽しんでやってみよう!」という知的好奇心の強い方に来て頂きたいです。

【職種②】作品をビジネスとして描いたことがない方でも、安心してご応募頂けます。今までもビジネス未経験の方が、立派にお客様に喜んで頂けて仕事をしています。デザイナーさんに仕事を提供し、世に羽ばたくお手伝いをします。

【履歴書、自己PR文はこちらまで】

郵送：千葉市稲毛区小仲台8-22-15-307 e-mail: info@idoina.com

いどばた稲毛 代表 渡部(わたべ)

お問合せ：090-2874-8384 or info@idoina.com



## 将棋交流会

のんびり楽しい  
気楽な趣味の会♪

次回 5/31、6/28 水 19:00～

初めての方～有段者まで、将棋好きが集まる会です！

いどばた稲毛の将棋交流会は、「日本将棋連盟ちば遊膳支部」へと発展しました。全国でも稀な、年齢層が幅広く(20代～80代)皆仲の良い、素敵な仲間ができる自慢の会です。

会場：遊膳食堂(千葉市中央区栄町35-10)さん  
参加費は1,000円(飲食は普段通り自己負担)。



## 参加ご希望の方は

①氏名 ②性別 ③年齢 ④棋力(未経験、初心者、〇級等)をご連絡ください。  
毎月、交流会のご案内をお送りします。

日本将棋連盟ちば遊膳支部  
支部長 渡部成夫

☎090-2874-8384  
info@idoina.com

## 夢と感動の偉人伝！ お子様に、ぜひ聴かせてあげてください。

### 85. 伊能忠敬⑤ 西洋を驚かせた伊能図

前衆議院議員 田沼隆志



↑1995年に発行された  
伊能忠敬の切手

完成した「大日本沿海輿地(よち)全図」(以下、伊能図)は、幕府に献上され、忠敬の孫の忠誨(ただのり)は、祖父の功績により、江戸屋敷が与えられ、帯刀が許されます。それほど幕府に評価されたのです。

忠敬の死から43年後、イギリス測量船アクテオン号が、幕府の反対を押しして日本沿岸の測量を始める、という事件が起こります。しかし、幕府役人が持っていた伊能図の一部を船長が見て仰天し、「この地図は西洋の器具や技術を使っていないにもかかわらず正確に描かれている。今さら測量する必要はない」と測量を中止しました。イギリスは、長く鎖国していた日本を文明後進国だと決め付け、見下していましたが、世界水準の正確な地図を持っていることに驚き、態度を改めたといわれています。

また、明治政府になってからも、伊能図は活躍します。明治10年以降、文部省・内務省などから多くの日本全図が発刊されますが、それらは伊能図を基にしたものです。また、府や県が作成した地方の地図も同様です。つまり、現在我々が使っている地図は、伊能図が源流にあるということです。

後代まで受け継がれる大業を成し遂げた忠敬。地元千葉県から、稀代の偉人が出ていることを、私は心から誇りに思います。(続く)

## 代表渡部の「仲良く」実践記



創業11周年！皆様、いつもありがとうございます。

皆さん、こんにちは！やっとコートがいらなくなりましたね。もうじき半袖で、気楽に散歩できる日が来るのが楽しみです。

4月は日本将棋連盟千葉県連合会の総会に、ちば遊膳支部の支部長として初めて参加してきました。千葉県内に40ほどある支部から各支部長さんが集まりました。まず初めに「さすが」と嬉しかったのが、総会よりも先に2時間、将棋大会があったことです。将棋ができる人に会えば一局指したくなってしまうのが、将棋指しの本能です。しかも支部長さんたちは皆強くて、とても楽しい将棋になりました。私は2勝1敗で、伊奈川愛東女流初段の「大器晩成」の色紙を頂きました。

大会が終わった後は、いよいよ総会です。プロ棋士の真田圭一先生と所司和晴先生もいらっやっやっ、三浦九段の事件や谷川会長の辞任等、1年間

の将棋連盟のお話をして頂きました。また各支部長さんからの連盟への要望もしっかりと聞いて下さり、双方のやりとりがちゃんとある良い総会だなと感激しました。活動報告や会計報告もあり、千葉県連合会の役員の方々の、日頃の大会開催等のご活躍とお心も、素晴らしいなと思いました。

総会終了後は青少年女性会館から千葉駅の居酒屋に移動して、プロの先生も一緒に、懇親会。とても貴重な体験ができました。私は他の支部長さんよりもかなり年下でしたが、皆とても優しい方ばかりで会話も楽しく、総会以外でも他の支部に遊びに行ってみようと思いました。

将棋に限らず、居場所があって仲間がいるのは、とても素晴らしいこと。役割があるのも、仕事があるのも、とてもありがたいこと。感謝して、喜んで頂いて、初めて自分の成長があると心して、5月を楽しみたいです。