

マルコーコーポレーション  
 ライブキッチンちゃ太郎  
 鮎や直人  
 フレックス自動車販売(株)  
 (稲毛区長沼原町 774-1)  
 (株)タジック  
 (若葉区太田町91番地)  
 ヘアカットこしかわ  
 山本整骨院  
 フェアビアンカ  
 橋のたもと アコテデュボン  
 尾島量店

人と人を結ぶ広告宣伝

いどばた稲毛 は、こんなことで皆様の役に立っています。

- ・いどばた稲毛ホームページ内  
 : トップページバナー広告5,000円~  
 : NEWS発信 + お店紹介 + 求人 = 2,500円  
 : 非常利活動無料掲載
- ・ホームページ制作  
 : 5ページ約8万円~
- ・携帯電話だけで簡単にできるブログ  
 : 立上げ~やり方マスターまで31,500円
- ・クチコミ紙 発行  
 : 毎月1万部発行 約6×6cm 12,600円
- ・対談・記事制作  
 : 52,500円
- ・名刺・チラシ・会社パンフ制作  
 : お気軽にご相談下さい。

TEL&FAX: 043-287-6120  
 e-mail: info@idoina.com

クチコミ★ 広がる! 良いお店を見やすく一気にご紹介♪

^^ (\*^\_^) v Thank you v (^\*^)/^

2011年  
 4月号  
 (第41号)

いどばた稲毛 が自信を持ってお奨めします。

発行責任者: いどばた稲毛(2006年6月設立、http://idoina.com) 代表 渡部成夫 所在地: 千葉市稲毛区小仲台7-3-2-305  
 発行部数: 毎月1日、1万部発行(掲載店様店頭、ポスティング、経営者への手渡し) お問合せ: 043-287-6120 info@idoina.com

震災復興祈願  
 日本が強く再建できますように

この度の震災で亡くなられた方々のご冥福をお祈り申し上げます。また、余震、原発、食糧・物資不足、寒さで一刻一刻大変な時を過ごされている被災者の方々に、心よりお見舞い申し上げます。

石原都知事はこの地震を「天罰」と表現しましたが、この有史以来の大震災は、単なる大自然の偶然ではないと思います。人の在り方そのものを、世界中の人々が見つめ直すきっかけになっています。今世界中の人々に湧きおこる助け合いの意識の高まりが、政治や経済も含めた常日頃の生活・意識に浸透できれば、世界は平和で、心優しい人たちが住み、地球も長生きするのではないのでしょうか。

被災地の方や救援活動をされている方にとっては、今は他の何も考えている場合ではありません。しかし、直接の被災地ではない人々が、希望を失わずに、自分の家族や仕事を守り、救援の力を生み出していかねば、復興もできません。今できることを大切に。

悲しい・苦しい情報が多々入る中で、私は、少なくともこのチラシ1万人の読者の方々と、「希望」を共有したいと思いました。海外の方々の想いが、私達日本人が忘れかけている懐かしき尊いDNAを、評価し応援してくれている希望です。涙がこみ上げてきます。復興を最優先に、そしてそれだけでは終わらせない。この震災から今後の日本国及び日本人の道を、学び取りたいと思うのです。  
 (代表 渡部 成夫)

--歴史ある日本、先人の方々が積み上げてきてくれた日本人のDNAを誇りに--  
 米国 オバマ大統領 救助隊出発前の演説より抜粋  
 「人類史上最強の救出活動となる...人間同士の無数の差異など瑣末事でしかないことを痛感させ、共通の利益というものの意味...人間であることがどういふことかを正しく直して、今日このときより、世界の諸民族と諸国家がいかに深く相互に依存しあっているかを、我々は決して忘れることがないだろう」

中国版ツイッター「微博」でのつづやき  
 非常事態にもかかわらず日本人は「冷静で礼儀正しい」。「(こうしたマナーの良さは)教育の結果。(日中の順位が逆転した)GDPの規模だけで得られるものではない」。「中国は50年後でも実現できない」「我々も学ぶべきだ」

中国で、東北関東大震災をテーマにした日本語の弁論大会(中国国営の北京放送などが主催)、大学生「被災地の状況を見て涙が止まりません。多くの中国人が日本人を応援しているということを知ってほしい」

韓国 李明博(イ・ミョンバク)大統領  
 「災害に直面しても人としての品位を忘れない日本国民の行動と、メディアの冷静な報道は韓国も見習うべきだ」

ベトナム 在日ベトナム人・留学生ら  
 「怒鳴り合いもけんかもない」「本当に強い国だけがこうした対応ができる」。

ロシア紙 ノーバヤ・ガゼータ ゴロブニン・タス通信東京支局長  
 「日本には最も困難な試験に立ち向かうことを可能にする『人間の連帯』が今も存在している」

インド紙 ビジネスライン 日本への出張中に被災したインド人技術者  
 「素晴らしい緊急時の態勢ができていた。揺れが収まると社員らは集合場所に素早くそろう、あらかじめ決められた各自の役割をきびきびとこなした」

BBC  
 「世界で一番準備され訓練された国...他の国ではこんなに正しい行動はとれない」

国連  
 「日本は今まで世界中に援助をしてきた援助大国...国連が全力で日本を援助する」

らいぶキッチン ちゃ太郎  
 Nkyg" Mkvei gp お料理 3~4品付き  
 飲み放題 3時間3,000円!  
 宴会・貸切  
 貸切 30~50名様宴会  
 ご予約受付中!  
 宴会でのお持込みOK!  
 日本酒1杯お持込みにつき500円バック!  
 津軽三味線: 村松 大  
 パーカッション: 小川 恵光  
 店内イベント4月も多数! 詳しくは... http://www.cyataro.net  
 中央区中央3-7-11小川ビル2階 営業17時~(日曜定休) 043-224-5983

新連載Start! 「私もこんな人になりたい」夢は自分磨きの原動力です

夢と感動の偉人伝! 稲むらの火



江戸末期。巨大地震が起き、沖で大津波が発生したのに気付いた庄屋の浜口五兵衛は、下で働き続ける村人たちにそれを知らせるため、高台にあった自分の稲むら(一年の収穫)全てに火をつけました。火事と思つた村人は全員、高台に駆け付け、逆に津波の被害から免れました。

農民にとって命の次に大切な「稲むら」を燃やす五兵衛の自己犠牲は、多くの命を救ったのみならず、その後教科書に載り、多くの国民を感動させました。皇后陛下のご記憶にも残ったそうです。

今回の東北関東大震災でも、自分を犠牲にしても人を思いやる、日本人本来の温かい心が多く見られました。その姿を見て、日本は必ず再建できると、私は確信しています。

皆が少しずつ、犠牲や我慢をして、日本を再建させましょう!

千葉市議会議員 田沼 隆志

代表渡部の「仲良く」実践記

皆さんこんにちは。稲毛は停電や水が止まったり、特にお店の方は大変な時だと思います。正直、私もパソコンで仕事にすると一瞬と電気が落ちて、真っ暗になった時は、気持ちが悪えそうになったこともあります。でも、命が助かっただけでありがたいことで、仕事ができただけでありがたいことで、食べ物があるだけで、水が出るだけで、それがどんなにありがたいことか、普段当たり前のものも皆、自然や人のおかげでその恩恵を享受させて頂いているのです。私は独身なので、皆さんの方がもっともっと大変なことが多いと思いますが、皆で泣き言を言わないで、希望を持って、今何ができていることに感謝して、精一杯復興に向けて協力し合っていきましょう。頑張りましょう! 良いことは、「引き寄せの法則」で、落ち込んでいる人よりも、笑顔の人に来るといいます。笑顔も今は辛いけど、気持ちだけは前向きにいきましょうね。

さて、4月はいよいよ統一地方選挙です。誰に投票するか、もう決まりましたか? 「誰とも会ったことがないからわからないなあ」という人、ぜひ「REAL VOTE」を見てください。  
 http://www.realvote.info/index.html  
 私と想いを同じくする渡辺宗一郎さんという方が、無報酬で議員に直接インタビューしてきた動画があります。かなり厳しい質問に、議員の方々が真剣に答えています。人柄もそのまま出ています。ご参考に!

日本が少しでも良くなるように、新聞やテレビに日本が情けないという情報はかり載らないように、今の選挙制度に納得がいなくても、責任をもって1票投じに行きましょう。皆で投票を呼び掛けて投票率を上げて、稲毛の投票率の高さに全国が驚くくらいになったら、とても素敵です

低カロリーで美味しくやせちゃう! とっておきレシピ

今までの全お料理を掲載!  
 http://idoina.com

第44弾  
 インドのパン、パラタ



ポイント

1. 量んで伸ばすことによって中に層が出て、面白い食感が楽しめます。
2. 肉野菜炒めを包んで食べたり、上にピザの具をのせたり、アレンジできます。
3. おもてなしのときに、生地から自分でやりました、とちょっと得意げに言えます。

カレーのお伴に、野菜炒めを巻いて食べてもGood!です。

材料(2人分)

- ・薄力粉 200ccのカップ1.5杯 ・塩 一つまみ
- ・熱湯 適当 ・サラダ油 カレーのスプーン1杯 ・マーガリン

作り方

1. ボールに薄力粉を入れ、中心部に少しくぼみをつくる。
2. くぼみに塩、油を入れ、熱湯を50cc入れてかき混ぜ、耳たぶくらいの固さになるまで、少しお湯を入れてまぜこねるを繰り返す。こねたものを6-8等分にする。
3. まな板に薄力粉を敷き、生地を10cmくらいの丸に伸ばし、半分に折る、さらに半分に折って、3ミリくらいの厚さにのばす。三角形みたいな形になる。
4. フライパンに油を敷かないで、強火にし、伸ばした生地を載せる。生地がいっぱいに膨らんだらヘラでおさえて平らにし、ひっくり返して両面を焼く。
5. できたらお皿にとり、上面にマーガリンを塗り、次のが焼いたら上に乗せて、上面にマーガリンを繰り返す。

クリス先生の英会話レッスン @カフェ

一般  
ビジネス  
旅行目的  
文法や発音  
TOEIC 等各種試験対策  
レポートの添削 等

クリス・ヴァン・ヒルスト

36歳。2005年11月来日。  
都内語学学校の立上げ支援、  
大手英会話学校講師を経験。  
趣味は、料理・映画観賞・  
音楽演奏等。

「いどばた稲毛みました」で、体験レッスン1時間無料!

kurichaneigo@hotmail.com(日本語・英語OK)  
(携帯電話)090-7844-3733(英語のみ)

あなたのニーズにお応えします。

【40代女性 千葉県在住】  
海外出張を前にしてレッスンを受けてました。ニーズに合わせてくれて、短期間で急激に力をつけることができました。わからない単語は簡単な言葉で説明してもらえたので、ボキャブラリの増大にも非常に効果がありました。

【30代女性 東京都在住】  
外国人の先生は初めてで心配でしたが、クリスさんは話題も豊富で、おしゃべりも楽しいです。発音や、間の取り方、抑揚の付け方を習った事で、発音やイントネーションがよくなりました。それを実感したのがネイティブの人たちに私の英語が一発で通じた時です。

【30代男性 東京都在住】  
英語のレッスンは初めてでした。先生は押し付けず、私のペースに合わせてくれます。日本の文化が好きだから、日本人の空気を理解してくれるので安心します。いつも終わるのがあっという間で、充実感と満足感があります。だんだん英語が身近になってきました。

グループレッスンもOKです。JR稲毛駅徒歩10分程度なら、ご自宅でも交通費なしでお伺い致します。興味のある方は、お気軽にお問合せください!



五感が喜ぶ  
こだわりの珈琲  
優雅なひと時

お食事も人気です。  
カレー、オムライス、  
スパゲティ、パン他多数  
日替りランチ  
(月火木金)

★駐車場  
二台有

稲毛区小仲台 9-12-1  
小仲台三叉路下  
11~19時 水曜定休  
043-287-3873

らんちめにゅー 11:30~14:00

茶碗蒸し・水菓子・お椀付 980円!



握りの大きさ、シャリの量など  
何なりと御伝え下さい!

西千葉駅徒歩30秒 宴会ご予約承ります  
鮎や直人西千葉店 ☎043(246)0808

幹部候補募集!

いどばた稲毛では、今年創業丸5年の節目に株式会社化するにあたり、当クチコミ誌を含めた一部の業務を統括・営業・運営できる、情熱ある未経験者(幹部候補)を育てたいと考えております。

- ・20~35歳位まで。夢に向かって努力出来る人。
- ・営業から制作(イラストレーター)、PCスキル、一から教えます。
- ・勤務日数、勤務時間、給与は応相談。
- ・履歴書&書類試験、面接有り。

(連絡先: 090-2874-8384 代表渡部携帯まで)

真心・手作りおかずのお弁当を配達します!

地元のおふくろさん達を作る、飽きのこない味です。  
千葉県産コシヒカリ100%使用 地元の野菜多数使用

和風幕の内600円 お好み幕の内450円 洋風幕の内500円

配達は5,000円から承ります。事前打合せで、ご予算とお好みに合わせてお作り致します!

年齢男女問わず、経験者優遇  
090(3499)4930  
急募 詰込みパート 時給900円~  
株式会社タジック  
千葉市若葉区太田町9-1番地

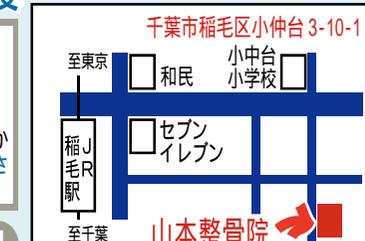
ダイエット & 美容 + 疲労回復

①高血圧素カプセルで「しみ・しわ・老化」の原因活性酸素を除去!(約45分)  
②最新型疲労回復チェアで首から足まで全身のコリやダルさを解消!(約15分)

初めての方・チラシ持参で 60分2,000円!

ご予約は 043-251-5045

JR稲毛駅東口徒歩6分 平日夜7時まで営業



山本整骨院  
http://yamamoto-seikotsuin.com

こだわりの創業40年 尾島畳店

出張費も込み。ご安心下さい。

畳表替え 一般家庭用1畳 4,200円~(税込)	障子・襖の張替え 1枚両面 4,500円~(税込)
--------------------------------	---------------------------------

チラシご持参で  
ご注文頂いた方に  
畳で作った花瓶敷き  
プレゼント

お伺いしてのお見積りも無料! 畳表替え・室内装飾、何でもお気軽にご相談下さい。

千葉市若葉区源町196-3



043-253-0866 担当直通 090-4941-0098

女性専門 ヘアカット 1,000円!!

お気軽にご来店ください。  
親切、丁寧に、真心込めて  
カットさせていただきます!!

午前10時~  
(木・日・祝定休) 043(241)5188

JR稲毛駅西口より2~3分

マンション 戸建 土地

売却物件 求む 秘密厳守 無料査定

お気軽にお問合せ下さい。

ご購入キャンペーン実施中!!  
当社にて、ご成約のお客様には、ディズニーランドペアチケットプレゼント

宅地建物取引業免許 千葉県知事(1)15881号 (社)全日本不動産協会会員  
マルコーコーポレーション (社)不動産会社保証協会会員  
TEL 043-225-2050 FAX 043-225-2051 http://marukou.co.jp  
千葉市中央区登戸1丁目18-7 OSビル(本社ビル)

クーポン券 車検時オイル交換 無料!!!  
日曜日 也営業

1日車検 (予約制) お見積り無料 承ります!!

TEL 043-257-5285

12か月点検 工賃 50%OFF  
(貨物車を除く)  
チラシ持参で.....

毎週土曜日は... オイル交換が...  
なんと 税込 1,000円 (標準オイル 4リットル迄)  
走行5000キロ又は乗らなくても6か月が交換目安です。

外車・国産車、車のことならなんでも OK!  
法定点検 板金修理 廃車 名義変更

フレックス稲毛民間車検工場 FLEX

千葉市稲毛区長沼原町 774-1