

FLEX FLEX FLEX FLEX FLEX FLEX FLEX FLEX



# 1日車検



承ります！

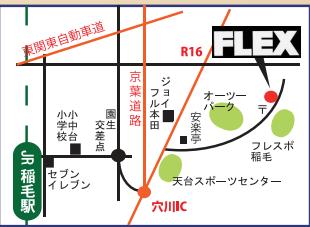
お見積無料です。お気軽に電話・メールください。



千葉市稻毛区長沼原町 774-1

TEL 043-257-5285

email: [service@flexauto.co.jp](mailto:service@flexauto.co.jp)  
フレックス稻毛民間車検工場



車検以外でも、このチラシを持参すると、とってもお得！

12か月点検の工賃が  
**50% off!**

※貨物車は除きます

毎週土曜はオイル交換が  
**50% off!**

※走行 5000 キロ又は乗らなくとも  
6ヶ月が交換目安です。

年末年始のお休み  
12/26(木)  
～1/3(金)



- ◎ 法定点検
- ◎ 板金修理
- ◎ 廃車
- ◎ 名義変更

新車・中古車販売

# FLEX



クチコミ☆  
祝14周年！ ☆^、(\*^-^)v Thank you♪ v(^▽^\*)/^☆  
広がる！ ● 心 いどばた稻毛♪が自信を持ってお奨めします。  
2019年  
12月号  
(第145号)

♪発行責任者：いどばた稻毛（2006年6月設立、<http://idoina.com>）代表 渡部成夫 ♪所在地：千葉市稻毛区小仲台8-22-15-307  
♪発行部数：毎月1日、13,000部発行（掲載店様店頭、ポスティング）♪お問合せ：043-287-6120 info@idoina.com

HPからの反応が全くない(><)！ とお困りのお店・会社の方へ  
HPの診断をしてみませんか？

デザインだけで良い・悪いはナンセンス！

SEOに詳しいからこそできる現状分析と  
改善のためのコンサルティングをご提供！

- ◎検索で上位に来ないために、反応がないのか
- ◎検索はされているが、HPの内容や伝え方に問題があるのか
- ◎成功している競合他社と比べて、何が足りないのか
- ◎キーワードやターゲットが、HPに正しく反映されているか
- ◎どこをどう直せば、順位が改善されるか

診断前のお打合せ・お見積り無料！ しつこい営業、一切しませんので、  
**安心してご相談ください！**

「先に知っておいて  
本当に良かった!!」

HPを制作する知識・技術と、  
SEO対策ができる知識・技術は全く別物です。  
SEOを考えずに、デザインだけでリニューアル  
することは、絶対に避けましょう。

ご提供する改善策は、  
現在ご依頼されている業者さんに伝えて頂いても  
構いませんし、いどばた稻毛でも承ります。

いどばた稻毛  
代表 渡部（わたべ）  
TEL:090-2874-8384  
Mail:[info@idoina.com](mailto:info@idoina.com)

今月の一皿 - 無化調 無加糖 ときどきスパイシー

今までの全お料理を掲載！  
<http://idoina.com>

第125弾  
干し大根の梅酒漬け



安売りの大きい大根はとりあえず干しちゃいましょう☆

★★ 材料 ★★

- ・干し大根 1/2本分
- ・塩 戻した後の大根の重量の2%（例：72g × 0.02=1.44g 気持ち多めの小さじ1/4）
- ・酢 小さじ4 ・梅酒 大さじ2 ・乾燥細切昆布 お好みで

★★ 作り方 ★★

1. 大根を食べやすい大きさの乱切りにし、3日間天日干し。
2. 出来た干し大根を中火で5分沸かし、冷めるまで放置。
3. 軽く絞って重量を量り、その2%の量の塩をまぶす。
4. 材料を全部ジップロックに入れ、冷蔵庫で1週間弱漬ける。

★★ ポイント ★★

1. 美味しい塩を使いましょう。今回は佐渡の藻塩を使用。
2. 大根を干すことで栄養価アップ。
3. 漬ける時、お好みで砂糖を加えても良いでしょう。

Windows7は、2020年1月14日にサポート終了となります。  
新しいパソコンへの買い替え、各種設定、承ります!!

～パソコン選び、データの移行、メールの設定、お任せ下さい～

もしWindows7をサポート終了後も使い続けると……

- × セキュリティ更新プログラムが提供されなくなるので、メールやブラウザの利用はもちろん、ネットに接続しているだけで危険！悪意あるソフトウェアに侵入されたり、様々な攻撃を受ける恐れが…。
- × Windows7は考慮されなくなるので、今後買ったりインストールするソフトやプリンタ等の周辺機器がWindows7では使えない可能性が十分考えられます。

ぜひお早めに、買い替えのご検討を！  
お気軽にご相談ください！

習い事教室の先生や個人事業主の方のイメージUP、ブランドUPに！

## 【想いが伝わる】名刺、作りませんか？

(無料の名刺)  
いなげピアノ教室  
代表 OO OO

(いどばた稻毛なら)  
いなげピアノ教室  
代表 OO OO

- ✓ 紙もペラペラ…
- ✓ インクのじみ…
- ✓ 強みや特徴が無い

- ✓ 紙も厚くて立派！
- ✓ 発色も綺麗！！
- ✓ 人柄・個性が伝わる！
- ✓ 強みが明快！具体的！

教室の先生など、個人の方が商売繁盛を考えるとき、自分がどんな活動をしているのか、その「伝え方」はとても重要です。

初めての人に、挨拶や人柄はもちろん、きちんと伝わる名刺をお渡しするのは誠意であり、その人との縁を大切にすることにつながります。

「この人と会えて良かった」と思ってもらえる素敵な名刺を心を込めてお作りいたします。作った後の管理も安心してお任せください。

★オプションも充実★ 写真撮影、ロゴ制作、独自ドメイン取得、箔押し等の特殊加工・高級紙対応も承ります。

お問い合わせ：いどばた稻毛 代表：渡部 Tel:090-2874-8384 Mail:info@idoina.com

「先に知っておいて本当に良かった!!」

新しいパソコンを買った後、今後のことを考えると、近所の業者さんに購入や設定を頼む方が安心で、しかも安く済みます。

例えば何か困った時も、  
○出張料が、大手よりも格段に安い！  
○対応が速い！すぐ状況を確認に行けます！

喜んで頂けるように、頑張ります!!

**いどばた稻毛**  
代表 渡部（わたべ）  
TEL:090-2874-8384  
Mail:info@idoina.com



## 「髪を切りに行けない」悩み・ストレスに

高齢・病気・障がい等

お電話1本で、介護資格を持った美容師が、ご自宅へ出張致します。

- 男性の方も大歓迎
- 楽な体勢で安心のシャンプー台
- シャンプー・カラー・パーマも対応

キレイになって、心も軽くしませんか？

初回のお客様に限り  
**1,000円割引**

## 居酒屋で将棋とお酒を楽しむ大人の会♪ 楽しくどんどん上達！

● 未経験者や女性に人気！



初めての方は動物将棋から。将棋の基本を楽しみながら覚えられます。駒も可愛いです。

● 誰でも初段が目指せます！有段者多数！



当支部会員になると、プロ棋士の真田圭一八段の指導対局が毎月受けられ、一生ものの技術が着実に身に付きます。真田先生の優しく的確なご指導で、まず初段の免状取得を目指しましょう。

指導対局：12/13,1/10,2/14(金)

将棋交流会：12/25,1/29,2/26(水)

毎回19時～。会場：遊膳 貸切！  
(千葉市中央区栄町37-10)

お問合せ：日本将棋連盟 ちば遊膳支部 支部長 渡部成夫 090-2874-8384 info@idoina.com

## 広告宣伝・プランティング、お任せください！ いどばた稻毛

- ・HP制作 ☆格安5万～最高級まで
- ・HPからの集客対策 (SEO対策、Google Adwords)
- ・HP、ロゴ、名刺、チラシが全てそろうお得なパック！

- ・看板、窓orドア用シール制作
- ・窓やドアに貼る宣伝シール
- ・会社やお店のロゴ制作

- ・名刺制作 ☆箔押し等もOK!
- ・社章、タオル等グッズ制作
- ・会社パンフレット、チラシ制作

稲毛・四街道エリアで集中的に宣伝！  
**当クチコミ誌への掲載**

いどばた稻毛のこの広告は、稲毛・四街道エリアに毎月13,000部ポスティングしています。心のこもったポスティングで、実際に上の将棋の初参加者も増えています。継続は力なり！  
1ヶ月税込8,800円～の格安料金で、お店の宣伝や趣味の仲間作りにお役立てください！

## 代表渡部の「仲良く」実践記



創業14周年！皆様、いつもありがとうございます。

皆さん、こんにちは！あっという間に12月が来ましたね。大人になると1年が速いですが、自分が決めたことを毎日どれだけできるかで、充実度が変わります。今年はまだ1か月もあります。今年中にやりたいこと、やり切った後の清々しい充実感を想像して、今から取り組んでみましょう。きっと樂しくなるはずです♪

今月のコラムは、来年良いスタートが切れるように、私も気を付けたいことを書きます。それは、「出来るだけ多くの時間を、素直な心で過ごすこと」。

よく素直な子が褒められたり、大人でも素直であることは成功するため、また幸せになるための、重要な美点とされますが、素直だと何が良いのか、今一度よく理解してから実践したいと思います。皆さんは素直だと良いこと、どれくらい思い浮かびますか？

では、素直の逆は、何でしょうか？「わがまま」です。自分勝手な言動や、自分の得だけを考えた行いは、人に嫌われるだけでなく、物事も見えず、同じような人を引き寄せ、幸せや成功から遠ざかっていってしまいます。

人間ですから、誰でも心は曇るもの。でも、出来るだけ早く意識して素直に戻し、できるだけ長く持続させようと努力することは、人として大切なことだと思います。周囲に喜ばれ、自分も幸せになれるように、12月を素直な心で過ごしましょう。ところで、私は今月42歳になります。良いお年を！

