

FLEX FLEX FLEX FLEX FLEX FLEX FLEX FLEX



1日車検

日曜定休

承ります！

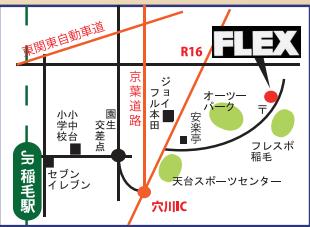
お見積無料です。お気軽に電話・メールください。



千葉市稻毛区長沼原町 774-1

TEL 043-257-5285

email: service@flexauto.co.jp
フレックス稻毛民間車検工場



車検以外でも、このチラシを持参すると、とってもお得！

12か月点検の工賃が
50% off!

※貨物車は除きます

毎週土曜はオイル交換が
50% off!

※走行 5000 キロ又は乗らなくとも
6ヶ月が交換目安です。



- ◎ 法定点検
- ◎ 板金修理
- ◎ 廃車
- ◎ 名義変更

新車・中古車販売

FLEX



クチコミ☆
広がる！ 祝14周年！ ☆^、(*^-^)v Thank you♪ v(°▽^*)/^☆
良いお店を見やすく一気にご紹介♪



いどばた稻毛♪が自信を持ってお奨めします。

2019年
11月号
(第144号)

♪発行責任者：いどばた稻毛（2006年6月設立、<http://idoina.com>）代表 渡部成夫 ♪所在地：千葉市稻毛区小仲台8-22-15-307
♪発行部数：毎月1日、13,000部発行（掲載店様店頭、ポスティング）♪お問合せ：043-287-6120 info@idoina.com

HPからの反応が全くない(><)！ とお困りのお店・会社の方へ
HPの診断をしてみませんか？

デザインだけで良い・悪いはナンセンス！

SEOに詳しいからこそできる現状分析と
改善のためのコンサルティングをご提供！

- ◎検索で上位に来ないために、反応がないのか
- ◎検索はされているが、HPの内容や伝え方に問題があるのか
- ◎成功している競合他社と比べて、何が足りないのか
- ◎キーワードやターゲットが、HPに正しく反映されているか
- ◎どこをどう直せば、順位が改善されるか

診断前のお打合せ・お見積り無料！ しつこい営業、一切しませんので、
安心してご相談ください！

「先に知っておいて
本当に良かった!!」

HPを制作する知識・技術と、
SEO対策ができる知識・技術は全く別物です。
SEOを考えずに、デザインだけでリニューアル
することは、絶対に避けましょう。

ご提供する改善策は、
現在ご依頼されている業者さんに伝えて頂いても
構いませんし、いどばた稻毛でも承ります。

いどばた稻毛
代表 渡部（わたべ）
TEL:090-2874-8384
Mail:info@idoina.com

今月の一皿 - 無化調 無加糖 ときどきスパイシー

今までの全お料理を掲載！
<http://idoina.com>

第124弾

ひよこ豆と
胡瓜のサラダ



彩りと食感が楽しい！ スパークリングワイン等と相性◎

★★ 材料 (5~6食分) ★★

- ・乾燥したひよこ豆 120cc（一晩水につける）・胡瓜 1本(5mm角くらい)
- ・玉ねぎ 1/2個(みじん切り)・しょうが 2~4cm(みじん切り)・酢 大さじ1・塩 小さじ1
- ・オリーブ油 大さじ1/2・粗挽き黒胡椒 好みで

★★ 作り方 ★★

1. カレー鍋で一晩水につけた豆を好みの硬さに茹でる。
2. 胡瓜と玉ねぎは切って塩をふり置いておく。
3. 大きめのボールに湯切りした豆と生姜を入れる。
4. 胡瓜と玉ねぎを手で握って水気を切りボールに加える。
5. 調味料で味を整えて完成。

★★ ポイント ★★

1. 野菜を細かく切れば切るほど豆の食感が楽しめます。
2. 醋はレモン汁と置き換え可。
3. 好みの豆で楽しんでください♪

Windows7は、2020年1月14日にサポート終了となります。
新しいパソコンへの買い替え、各種設定、承ります!!

～パソコン選び、データの移行、メールの設定、お任せ下さい～

もしWindows7をサポート終了後も使い続けると……

- × セキュリティ更新プログラムが提供されなくなるので、
メールやブラウザの利用はもちろん、ネットに接続しているだけで危険！
悪意あるソフトウェアに侵入されたり、様々な攻撃を受ける恐れが…。
- × Windows7は考慮されなくなるので、
今後買ったりインストールするソフトやプリンタ等の周辺機器が
Windows7では使えない可能性が十分考えられます。

**ぜひお早めに、買い替えのご検討を！
お気軽にご相談ください！**

習い事教室の先生や個人事業主の方のイメージ UP、ブランド UP に！

【想いが伝わる】名刺、作りませんか？

(無料の名刺)
いなげピアノ教室
代表 OO OO

(いどばた稻毛なら)
いなげピアノ教室
代表 OO OO

- ✓ 紙もペラペラ…
- ✓ インクのじみ…
- ✓ 強みや特徴が無い

- ✓ 紙も厚くて立派！
- ✓ 発色も綺麗！！
- ✓ 人柄・個性が伝わる！
- ✓ 強みが明快！具体的！

教室の先生など、個人の方が商売繁盛を考えるとき、
自分がどんな活動をしているのか、その「伝え方」はとても重要です。

初めての人に、挨拶や人柄はもちろん、きちんと伝わる名刺をお渡しするのは
誠意であり、その人との縁を大切にすることにつながります。

「この人と出会えて良かった」と思ってもらえる素敵な名刺を
心を込めてお作りいたします。作った後の管理も安心してお任せください。

★オプションも充実★ 写真撮影、ロゴ制作、独自ドメイン取得、箔押し等の特殊加工・高級紙対応も承ります。

お問い合わせ：いどばた稻毛 代表：渡部 Tel:090-2874-8384 Mail:info@idoina.com

「先に知っておいて
本当に良かった!!」

新しいパソコンを買った後、今後のこと
を考えると、近所の業者さんに購入や設定を
頼む方が安心で、しかも安く済みます。

例えば何か困った時も、
○出張料が、大手よりも格段に安い！
○対応が速い！すぐ状況を確認に行けます！

喜んで頂けるように、頑張ります!!

いどばた稻毛
代表 渡部（わたべ）
TEL:090-2874-8384
Mail:info@idoina.com

名刺交換が楽しくて
いつも持ち歩きたくなる♪

反応があるから、改善できる！

- 1 「話が弾む」名刺
相手から質問してくれるコツ★
- 2 「伝わる」名刺
お客様目線で簡潔・具体的に★
- 3 他に負けない「強み」を
社名・サービスだけでなく、強みを★
- 4 作った後も嬉しい改善
内容変更や増刷も、迅速対応★

フルカラー両面印刷

印刷代実費 + **33,000円(税込)**
☆片面のみの場合は、11,000円引きです。



「髪を切りに行けない」悩み・ストレスに

高齢・病気・障がい等

お電話1本で、介護資格を持った
美容師が、ご自宅へ出張致します。

- 男性の方も大歓迎
- 楽な体勢で安心のシャンプー台
- シャンプー・カラー・パーマも対応

キレイになって、心も軽くしませんか？

初回のお客様に限り
1,000円割引

居酒屋で将棋とお酒を楽しむ大人の会♪ 楽しくどんどん上達！

● 未経験者や女性に人気！



初めての方は
動物将棋から。
将棋の基本を楽しみ
ながら覚えられます。
駒も可愛いです。

● 誰でも初段が目指せます！有段者多数！



当支部会員になると、プロ棋士の
真田圭一八段の指導対局が毎月受けられ、
一生ものの技術が着実に身に付きます。
真田先生の優しく的確なご指導で、
まず初段の免状取得を目指しましょう。

指導対局: 11/8, 12/13, 1/10(金)

将棋交流会: 11/27, 12/25, 1/29(水)

毎回19時～。会場：遊膳 貸切！
(千葉市中央区栄町37-10)

お問い合わせ：日本将棋連盟 ちば遊膳支部 支部長 渡部成夫 090-2874-8384 info@idoina.com

広告宣伝・プランティング、お任せください！ いどばた稻毛

- ・HP制作 ☆格安5万～最高級まで
- ・HPからの集客対策 (SEO対策、Google Adwords)
- ・HP、ロゴ、名刺、チラシが全てそろうお得なパック！

- ・看板、窓orドア用シール制作
- ・窓やドアに貼る宣伝シール
- ・会社やお店のロゴ制作

- ・名刺制作 ☆箔押し等もOK!
- ・社章、タオル等グッズ制作
- ・会社パンフレット、チラシ制作

稲毛・四街道エリアで集中的に宣伝！
当クチコミ誌への掲載

いどばた稻毛のこの広告は、稲毛・四街道エリアに毎月13,000部ポスティングしています。
心のこもったポスティングで、実際に上の将棋の初参加者も増えています。継続は力なり！
1ヶ月税込8,800円～の格安料金で、お店の宣伝や趣味の仲間作りにお役立てください！

代表渡部の「仲良く」実践記



創業 14 周年！ 皆様、
いつもありがとうございます。

皆さん、こんにちは！あと2か月で今年も終わりですね。年内にやっておきたいこと、ありませんか？私は紙に書き出してみたら、結構ありました。今から一つ一つ取り組んで、余裕を持って、年内に全て達成できるようにしたいです。すっきりと気持ちよく年末が過ごせるように、頑張ります！

さて、私の所属する経営者の勉強会で、3分間の会員スピーチの順番が回っていました。昨年9月以来の1年ぶりのスピーチでした。前々月のコラムで「良いお説をすると、誘った人も誘われた人も幸せになる」と書きましたが、このスピーチでは入会して13年間、私がお説いた人の出会いと、お説いてどんな良いことが起きたかを発表しました。

40人近くの経営者の前のスピーチは緊張もしましたし、事前に原稿を作ったのに抜けてしまったことがあったり、3分の時間を過ぎてしまったことも反

省略なのですが、自分なりに一生懸命やり切りました。

会が終わると、たくさんの人に「良かったよ！」と声をかけて頂いて、その後の朝食会でも1人1人、私のスピーチの感想を聞かせてくれました。そこで千葉地区長さんが「渡部君は講話をやるべきだ。推薦してあげるから、是非やりなよ。すごく勉強になるよ」と仰ってくれて、講師を目指すことになりました。無事講師になれるかと、千葉県内を回り、40分の講話をすることになります。とても勉強になる、ありがたい機会。自分が成長し、人のお役に立てるチャンスと捉えて、感謝の気持ちで一生懸命やろうと思います。

講演することは20代の頃からの夢でしたので、思いがけない幸運です。一生懸命な姿を見ていてくれて、励ましてくださる先輩・後輩の皆様と、素敵な環境に感謝です。本を書く夢も、今後必ず叶えたいです。頑張ります！

