

**FLEX FLEX FLEX FLEX FLEX FLEX FLEX FLEX**

車検時オイル交換  
★**無料**★  
クーポン券

# 1日車検

日曜  
定休

承ります！

お見積無料です。お気軽にお電話・メールください。

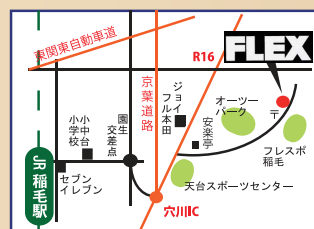


千葉市稲毛区長沼原町 774-1

TEL **043-257-5285**

email: [service@flexauto.co.jp](mailto:service@flexauto.co.jp)

**フレックス稲毛民間車検工場**



車検以外でも、このチラシを持参すると、とってもお得！

**12か月点検の工賃が  
50%off!**

※貨物車は除きます

**毎週土曜はオイル交換が  
50%off!**

※走行 5000 キロ又は乗らなくても  
6か月が交換目安です。

年末年始のお休み  
12/26(水)  
～1/4(火)

- ◎ 法定点検
- ◎ 板金修理
- ◎ 廃車
- ◎ 名義変更

新車・中古車販売

**FLEX**



笑顔でお待ちしております！

**クチコミ★ 広がる！** 祝13周年！ ☆^、(\*^~)vThank you♪v(^▽^)/^☆  
**良いお店を見やすく一気にご紹介♪**  
 ♪心 いどばた稲毛♪が自信を持ってお褒めします。

**2018年  
12月号  
(第133号)**

♪発行責任者：いどばた稲毛(2006年6月設立、http://idoina.com) 代表 渡部成夫 ♪所在地：千葉市稲毛区小仲台8-22-15-307  
 ♪発行部数：毎月1日、13,000部発行(掲載店様店頭、ポスティング) ♪お問合せ：043-287-6120 info@idoina.com

## 増毛で髪のお悩み解消！

(薄毛、AGA、抜毛症、円形脱毛症)

こんなに印象が変わります！



(つむじ割れ)

(円形)

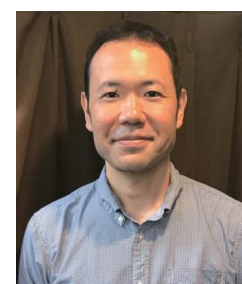


☆☆☆ いどばた稲毛 特別限定クーポン ☆☆☆

200本 税込 8500円  
※200本以上もお相談下さい

**20% OFF!!**

男性も女性も、増毛で元気になってほしい！



HAIR SALON EVER

えばと ほうめい  
店長 江波戸 豊明

施術前にカウンセリング。  
お客様のご要望とご予算から  
最適な本数を提案致します。  
私も増毛しています。  
お気軽にご相談下さい。



駐車場  
完備

<https://www.hair-ever.com/>

京成「千葉中央駅」徒歩 8分 中央区新宿 1-5-20

受付 9:00 - 20:00 定休：月曜、第1火曜

ご予約・お問合せ ☎ **043-241-0440**

今月の一皿 - 無化調 無加糖 ときどきスパイシー

今までの全お料理を掲載！  
<http://idoina.com>

## 第114弾 豚汁



冬の根菜大集合！ 山の幸夢の共演にお出汁いらず♪

☆☆ 材料 ☆☆

- ・大根 4cm (半月切り) ・人参 1/2本 (半月切り) ・ごぼう 1/2本 (包丁の背で皮を軽く擦り斜め切り)
- ・長ネギ 1本 (斜め切り) ・里芋 10個 (皮剥き冷凍が楽。じゃが芋に置換え可)
- ・木綿豆腐 1丁 (水抜きしてちぎる) ・豚肉 200g (薄切り細切れお好みで)
- ・生姜 3cm ・にんにく 1~2片 ・乾燥赤唐辛子 1本 ・味噌 適量 ・ごま油 大さじ1/2

☆☆ 作り方 ☆☆

1. 鍋にごま油を熱し強火で野菜(豆腐、油揚げ、豚肉、にんにく、生姜 以外の具材)を1分間炒め、豚肉を加えて更に1分炒める。(多少赤くても大丈夫)
2. 豆腐・にんにく・生姜をのせ、大さじ2杯の味噌を200mlのお湯で溶いたものを加えて蓋をし、中火で15分蒸し煮にする。
3. お湯を足し完成時の量にして強火にする。沸騰したらアクを取り、蓋をして中火に戻して15分。
4. 味をみながら味噌を足して完成。

☆☆ ポイント ☆☆

1. 具材の下ごしらえは先月号をご覧ください。
2. 物足りなく感じたら、よそった後に鰹節をかけてみて。黒胡椒や七味唐辛子も相性◎
3. 保存は鍋ごと冷蔵庫。1日一度沸騰させれば結構持ちます。





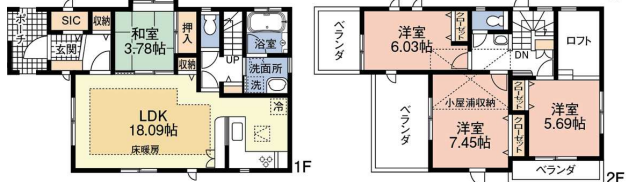
## 新築戸建 3,980万円

JR 総武線稲毛駅  
徒歩 13 分

土地面積／119.89㎡ (36.26 坪) 建物面積／101.01㎡ (30.55 坪)



当社施工例写真



□所在／千葉市稲毛区稲毛3丁目7-3 □都市計画／市街化区域 □用途地域／第1種住居地域  
□土地権利／所有権 □地目／宅地 □土地面積／119.89㎡ (36.26坪) □建物面積／101.01㎡ (30.55坪)  
□構造／木造スレート葺2階建 □建蔽率／60% 容積率／200% □道路／4.0m  
□設備／公営水道・公共下水・都市ガス □現況／建築中 □完成／平成31年2月予定 □引渡／相談  
□建築確認／千建住第181934号 □法令／景観法 第1種高度地区  
□その他／セットバック部分5.16㎡あり □取引態様／売主

### ライフインフォメーション

稲毛小学校 徒歩 6分 稲毛中学校 徒歩12分 稲毛幼稚園 徒歩9分  
マルエツ 徒歩14分 イオン稲毛店 徒歩17分 ミニストップ 徒歩5分

売主につき  
仲介手数料なし

宅建業：千葉県知事免許 (1) 17292 号 建設業：千葉県知事許可 (般-30) 52519 号



ホタカ 株式会社

〒263-0051 千葉市稲毛区園生町 620 番 1

(社) 全日本不動産協会会員

(社) 不動産保証協会会員

(社) 首都圏不動産公正取引協議会加盟

※広告有効期限 2018.12月末

※図面と現況が異なる場合は現況を優先とします

※掲載中に売却済の際はご了承ください

☎043-215-7808

## 売土地 4,490万円

JR 総武線稲毛駅  
徒歩 10 分

土地面積／公簿 165.28 ㎡ (約 49.99 坪) 実測 188.13 ㎡ (約 56.91 坪)



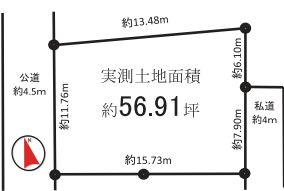
□物件種目／売地  
□再用途／住宅  
□最寄駅／稲毛  
□土地面積／公簿 165.28㎡ (約49.99坪)  
他に私道面積 70㎡内 持分22分の1  
□価格／4,490万円  
□物件所在地／千葉市稲毛区黒砂台3丁目  
206番7-18  
□交通／JR総武線 稲毛駅 徒歩10分  
□土地権利／所有権  
□地目／宅地  
□都市計画／市街化区域  
□用途地域／第一種住居  
□建蔽率／60%  
□容積率／200%  
□他の法令上の制限／景観法  
□地勢／平坦 (西側道路との高低差あり)  
□引渡条件／実測売買  
□現状／更地  
□引渡日／相談  
□接道状況／東側約4m私道×西側約4.5m公道  
□設備／公営水道・公共下水・都市ガス  
□備考／地積更正登記後の引渡しとなります  
□取引態様／専任媒介

★駅前商業施設充実

★建築条件なし  
ご希望プランで建物を

★通勤・通学アクセス良好

東4.5m公道×西4m私道  
両面道路



### ライフインフォメーション

弥生小学校 徒歩18分 イオン稲毛店 徒歩 7分  
轟小学校 徒歩17分 セブンイレブン 徒歩 9分  
弥生幼稚園 徒歩 9分

## 将棋、お酒、お食事、素敵な仲間。自然に強くなる交流会です！

● 未経験者や女性に人気！ ● 誰でも初段が目指せます！有段者多数！



初めての方は  
動物将棋から。

将棋の基本を楽しみ  
ながら覚えられます。  
駒も可愛いです。



↑左が真田圭一先生

当支部会員になると、プロ棋士の  
真田圭一八段の指導対局が毎月受けられ、  
一生ものの技術が着実に身に付きます。  
これは当支部だけの大きな特典です！  
真田先生の優しく的確なご指導で、  
まず初段の免状取得を目指しましょう。

指導対局：12/14,1/11,2/8(金)

将棋交流会：12/26,1/30,2/27(水)



毎回19時スタート。場所はJR千葉駅最寄りの  
遊膳さん（千葉市中央区栄町37-10）です。毎回貸し切りで開催中！

お問合せ：日本将棋連盟 ちば遊膳支部 支部長 渡部成夫 090-2874-8384 info@idoina.com

稲毛・四街道エリアで集中的に宣伝！  
当クチコミ誌への掲載

いどばた稲毛のこの広告は、稲毛・四街道エリアに毎月13,000部ポストイングしています。  
心のこもったポストイングで、実際に上の将棋の初参加者も増えています。継続は力なり！  
1ヶ月税込8,640円～の格安料金で、お店の宣伝や趣味の仲間作りにお役立てください！

## 「髪を切りに行けない」悩み・ストレスに

高齢・病気・障がい等

お電話1本で、介護資格を持った  
美容師が、ご自宅へ出張致します。

- 男性の方も大歓迎
- 楽な体勢で安心のシャンプー台
- シャンプー・カラー・パーマも対応

初回のお客様に限り  
1,000 円割引

キレイになって、心も軽くしませんか？

<http://regalo-houmon.com>

## 訪問美容 レガロ

カットのみ 2,800 円～

(交通費別途500円)

お気軽にお電話にてご相談ください。

☎ 043-251-1315

9:00～18:00 日曜定休

千葉市中央区松波 2-22-11-201 近江谷 広樹

## 格安ホームページ制作 54,000円！(税込) ネットの力を活用して集客！

今はスマホで気軽に検索して探す時代、検索して出てこないことには、話になりません。  
無料で登録できる大手サイトは情報不足で、お客さんが本当に求める詳しい情報がありません。  
これでは「勇気を出して飛び込みをしてみてください」と言っているのと同じです。

そこで、どんなお店やサービスでもしっかりと格安で宣伝できる、格安ホームページのご提案です。

集客に必要なのは、デザインではなく情報です。

## 集客に最も重要な、掲載内容にはとことんこだわる！お客が求める情報を厳選掲載！

- 1 インタビューさせて頂き、文章をお作り致します。
- 2 写真撮影もいたします。
- 3 検索キーワードも設定致します。(内部SEO対策)
- 4 問合せ受付は、eメールと電話の2種類で用意。  
スマホは1クリックで電話発信可能。

★掲載内容にこだわりのコストは、徹底的に省きます。  
→デザイナーによるデザインはしません。(雛形での制作)  
その分、更新も安く早くできます。  
→独自ドメインやサーバは取得しません。(弊社サーバを使用)  
→見やすくシンプルに、1ページにまとめます。

★管理・更新料は、年間 10,800 円 (税込) のみ。  
(写真撮影が必要な時のみ、別途 10,800 円 (税込) かかります)

※夜 18 時以降の取材の場合は、制作費 1 万円加算とさせていただきます。

お問合せ：いどばた稲毛 代表：渡部 Tel:090-2874-8384 Mail:info@idoina.com

## 代表渡部の「仲良<」実践記



創業 13 周年！皆様、  
いつもありがとうございます。

皆さん、こんにちは！12月が、予想通りの早さで訪れました。今度は年末  
年始ですね。今年1年間、たくさんの方にお世話になりまして、本当にあり  
がとうございました。良い出会い、たくさんのお仕事、素敵な仲間に出まれ  
た充実した1年でした。12月を思いっきり楽しみましょうね！

今回は、「良い流れの作り方」について書きたいと思います。  
「なんとなく最近物事がうまく運ぶ」とか、自分の周りの流れを感じることは  
大切なことです。良い時は調子に乗って驕らないように自分を戒め、この  
流れを大切にします。人に感謝したり、人に喜ばれる生きたお金を使います！

さて具体的に、「何をすれば流れが良くなるか」ですが、いくつか確実に  
効果のあるものを挙げます。

- ①物事を先延ばししない。すぐやる。
- ②メールの返事や折り返しの電話、お礼は、なるべく早くする。
- ③支払いは気持ちよくさっと払う。
- ④挨拶は自分から。
- ⑤後片付けや後始末をきっちりと。
- ⑥下調べが必要な重要なもの以外は、決断は早く。

逆に「どうもうまいかないな」と感じた時には、最近の自分の考え方や発  
言を振り返って、何か改めることを決めて実行をします。自分の流れは自分  
が作り出しているのですから、大抵は自分の心を改めれば良くなるはずす。

ポイントは、やるなら早く気持ちよく、喜んでもらえる形でやった方が、実  
は楽で、自分に返ってくるということだと思えます。逆にこれに反すれば状  
況は悪くなる。12月に良い流れを作って、素敵な新年を迎えましょう♪



いどばた稲毛  
<http://idoina.com>

ホームページ上にはこのチラシに載っていないお店の情報やクーポンが多数あります。  
他にも稲毛で活躍している方の対談集や、とっておきレシピの過去の全作品など、もり沢山です。 3