♪発行責任者：いどばた稲毛(2006年6月設立、http://idoina.com) 代表 渡部成夫　♪所在地：千葉市稲毛区小仲台8-22-15-307
♪発行部数　：毎月1日、13,000部発行(掲載店様店頭、ポスティング) ♪お問合せ：043-287-6120　info@idoina.com

FLEX FLEX FLEX FLEX FLEX FLEX FLEX FLEX

車検時オイル交換 ★無料★ クーポン券

# 1日車検

日曜日も営業

承ります！

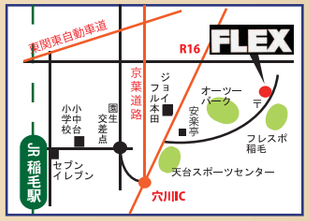
お見積無料です。お気軽にお電話・メールください。

千葉市稲毛区長沼原町 774-1

TEL 043-257-5285

email: service@flexauto.co.jp

フレックス稲毛民間車検工場




車検以外でも、このチラシを持参すると、とってもお得！

12か月点検の工賃が 50%off!
※貨物車は除きます

毎週土曜はオイル交換が 50%off!
※走行 5000 キロ又は乗らなくても 6か月が交換目安です。

- 法定点検
- 板金修理
- 廃車
- 名義変更

新車・中古車販売

FLEX

# クチコミ☆広がる！

祝11周年！ ☆ヽ(*^-°)vThank you♪v(°∇^*)/^☆

良いお店を 見やすく一気にご紹介♪

いどばた稲毛♪が自信を持ってお奨めします。

2017年 6月号 (第115号)

♪発行責任者：いどばた稲毛(2006年6月設立、http://idoina.com) 代表 渡部成夫　♪所在地：千葉市稲毛区小仲台8-22-15-307
♪発行部数　：毎月1日、13,000部発行(掲載店様店頭、ポスティング) ♪お問合せ：043-287-6120　info@idoina.com

## 将棋交流会。賞品付のリーグ戦、いつからでも参加できます！

### ● 未経験者や女性に人気！

初めての方は動物将棋から。

将棋の基本を楽しみながら覚えられます。駒も可愛いです。

### ● 初段の免状、取得してみませんか？

↑左が真田圭一先生

当支部会員になると、プロ棋士真田圭一八段の指導対局が毎月受けられます。
これは当支部だけの大きな特典です！
真田先生の優しく的確なご指導で、まず初段の免状取得を目指しましょう。
初級者から有段者まで、毎月挑戦中！

### ● 将棋をしなくてもOK！

「人が指すのを、お酒を飲みながらのんびり見ていたい」。
「今日は将棋より楽しくおしゃべり！」
楽しみ方は人それぞれ。自由です♪
居心地のいい居場所、仲間作りに！

将棋交流会：6/28、7/26（水）

毎回19時スタート。場所はJR千葉駅最寄りの遊膳さん（千葉市中央区栄町37ー10）です。
やさしくのんびりなのに、どんどん強くなる将棋交流会です。
会話も多くて気軽なので、初めてでもすぐ仲良くなれますよ！

お問合せ：日本将棋連盟 ちば遊膳支部　支部長　渡部成夫　090-2874-8384　info@idoina.com

## 低カロリーで美味しくやせちゃう！ とっておきレシピ♪

今までの全お料理を掲載！ http://idoina.com

### 第96弾

**青唐ぶなしめじ**

安い！簡単！しかも冷凍OK！（￣▽￣）v

★☆ 材料（カレー鍋いっぱい） ☆★

- ぶなしめじ 4パック（石づきを取りばらす）
- 青唐辛子 2-5本 小口切り（冷凍可。乾燥の赤も可）
- ナンプラー ティースプーン 一杯（しょっつる、いしる…魚醤が良いです）

★☆ 作り方 ☆★

1. カレー鍋に材料を全部入れて蓋をし、弱中火。
   （入りきらないきのこは後で入れましょう）
2. きのこから水分が出てかさが減ります。
3. 蓋を開けて強火。余分な水分を炒め切ります。
4. 保存容器に入れて酢をかけて混ぜるともっと長持ちします。

## 「髪を切りに行けない」悩み・ストレスに

高齢・病気・障がい等

初回のお客様に限り 1,000円割引

お電話1本で、介護資格を持った美容師が、ご自宅へ出張致します。

- 男性の方も大歓迎
- 楽な体勢で安心のシャンプー台
- シャンプー・カラー・パーマも対応

キレイになって、心も軽くしませんか？

http://regalo-houmon.com

## 訪問美容 レガロ

カットのみ 2,800円～

（交通費別途500円）

お気軽にお電話にてご相談ください。

☎ 043-251-1315

9:00～18:00 日曜定休

千葉市中央区松波2-22-11-201 近江谷 広樹

## 稲毛・四街道エリアで、趣味の仲間を増やすなら！この広告☆

いどばた稲毛のこの広告は、稲毛・四街道エリアに毎月13000部ポスティングしています。「キレイに入れる」、「満タンのポストには入れない」、「なるべく晴れの日に配る」など、心のこもったポスティングで、右の将棋の会の初参加者や、偉人伝・実践記の愛読者様もおかげさまで増えています。1か月税込8,640円～の格安料金で、6か月掲載割引もあり！地域の仲間作りにぜひ、お役立てください。

お問合せ：いどばた稲毛 代表渡部 090-2874-8384 info@idoina.com

## 求人募集

創業10年経ち、新オフィスでぐんぐん伸びるいどばた稲毛。一緒に大きくしませんか？

**アルバイト募集♪ 週2日から。 初心者でも大丈夫！** ★技術より人柄重視★

【職種① HP制作・更新、SEO対策の補助、その他事務作業】
【職種② イラストレーター、フォトショップでの画像制作】

- 年齢：20歳～45歳位迄 ●性別：問いません
- 技術：職種①eメール、WordかExcelが多少できる。職種②イラストレーター or フォトショップが使える。
- 勤務日：週2日～OK! ●勤務時間：1日3時間～OK!
- 時給1,000円（研修期間中3か月間は900円）※職種②は経験を考慮。作品を見せて下さい。
- 応募方法：履歴書（写真付）、自己PR800字程度をメールor郵送でお送り下さい。面接有。
- 弊社希望：時間と約束を守る方、明るく素直な方、短期バイト希望の方はご遠慮ください。

【職種①】HTMLもーから教えます（徐々に使っていきます）ので、ホームページ制作に興味のある方にぴったりです。一つ一つ丁寧に説明をしますので、「まずは楽しんでやってみよう！」という知的好奇心の強い方に来て頂きたいです。

【職種②】作品をビジネスとして描いたことがない方でも、安心してご応募頂けます。今までもビジネス未経験の方が、立派にお客様に喜んで頂けて仕事をしています。デザイナーさんに仕事を提供し、世に羽ばたくお手伝いをします。

【履歴書、自己PR文はこちらまで】
郵送：千葉市稲毛区小仲台8-22-15-307 e-mail：info@idoina.com

いどばた稲毛 代表 渡部（わたべ）
お問合せ：090-2874-8384 or info@idoina.com

## 将棋交流会

のんびり楽しい気楽な趣味の会♪

次回 6/28、7/26 水 19:00～

初めての方～有段者まで、将棋好きが集まる会です！

いどばた稲毛の将棋交流会は、
「日本将棋連盟ちば遊膳支部」へと発展しました。
全国でも稀な、年齢層が幅広く（20代～80代）皆仲の良い、素敵な仲間ができる自慢の会です。

会場：遊膳（千葉市中央区栄町37-10）さん
参加費は1,000円（飲食は普段通り自己負担）。

**参加ご希望の方は**
①氏名 ②性別 ③年齢 ④棋力（未経験、初心者、○級等）をご連絡ください。
毎月、交流会のご案内をお送りします。

日本将棋連盟ちば遊膳支部
支部長 渡部成夫
☎090-2874-8384
info@idoina.com

## 夢と感動の偉人伝！ お子様に、ぜひ聴かせてあげて下さい。

### 86. 伊能忠敬⑥ 利根川の大洪水

前衆議院議員 田沼隆志

↑香取市佐原にある伊能忠敬の旧家

郷土千葉県（佐原）の偉人・伊能忠敬と言えば、日本初の国土の実測地図作成が有名ですが、功績はそれだけではありません。

天命6年7月、利根川で大洪水が起こります。浅間山の大噴火で不作が続いていた佐原村の農業はまたもや大損害を受け、農民は日々の暮らしにも困るようになりました。そこで、村方後見という村の役職についていた忠敬は、商売のために蓄えていた米を、困っている農民たちに分け与えることを決断します。このお米は本来、「高値で売れなければ10年は質素に暮らして借金を返さなければならない」と考えていた程、忠敬にとっては重要なお米でした。それを手離すことにしたのです。

忠敬は、各地区で、特に貧困の者を調べ上げてもらい、そのような人には重点的に施しを与え、また、他の村から流れ込んできた浮浪人にも、一人につき一日一文を与えるなど、貧民救済に取り組みました。また、領主と交渉して、年貢米の免除や、救援費用の支給を認めさせたのです。忠敬のこうした活動によって、佐原村からは一人の餓死者も出ませんでした。

忠敬の自己犠牲の精神と行動力は素晴らしいですね。このようなリーダーだったからこそ、地図作成という大事業も成し遂げられました。千葉の誇りとして、語り継ぎたいですね。

## 代表渡部の『仲良く』実践記

創業11周年！皆様、いつもありがとうございます。

皆さん、こんにちは！天気の良い日が多く、外では太陽の陽をいっぱいに浴びて咲いている花々がとても綺麗です。自然の色の美しさに感激して、鉢植えを3つ買いました。お気に入りはアフリカンマリーゴールドです。

小さな一つ一つの花びらがびっしりと集まって、しっかりとした大きな丸い一つの花になっているのですが、黄色も美しく、手の平で包むように触ると、おもしろい触り心地です。ベランダでの楽しみができました。

ところで先日、私の母校である千葉敬愛高校陸上部の顧問の先生が定年を迎えられ、お祝いの会がオークラ千葉ホテルでありました。42年間ずっと顧問だったのも驚きですが、教え子は昭和卒業の大先輩から、つい最近卒業した若者まで100人ほどが集まりました。同期や先輩後輩に13年ぶりに会えて、楽しい時間を過ごせました。実はこの会を開催してくれたのは昭和卒業の大先輩なのですが、卒業生に連絡を取るために、歴代の卒業アルバムを見て1件1件電話してくれたそうです。これは大変なことです。こういう素敵な先輩のおかげで皆が会えました。本当に感謝です。これを機に、私たちの代も益々つながりを深められるように名簿を作ろうという話になり、私も積極的に動こうと思っています。

5月22日は千葉市美浜区倫理法人会のナイトセミナーでした。企業の創業には創業者の思いがあり、その企業の存在意義や仕事の目的、目指す方向性をまとめたのが経営理念ですが、「経営理念をきちんと文章にして、社内に浸透させると、なぜ業績が良くなるのか」、「理念が経営者自身の腹にきちんと落ちて、真剣にその実現に日々挑まなければ社内には浸透しない」など、大変勉強になるお話を聴けました。理念を妥協・遠慮なく社員に伝えることは難しいことですが、尊敬する先輩方を見習い頑張ります。